



¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS de Familias Fuertes?

- Está dirigido a adolescentes entre 10 y 14 años y a sus familias.
- En cada sesión se trabaja de manera paralela con los adolescentes y sus padres y se finaliza con una sesión familiar.
- Es educativo y personalizado. Cada grupo está conformado por entre 10 y 15 familias.
- Se desarrolla una vez por semana, durante siete semanas continuas, con una duración aproximada de dos horas por sesión.
- Los facilitadores están certificados por el gobierno nacional y Naciones Unidas.
- Cuenta con materiales para el desarrollo de todas las sesiones.
- Es evaluado y monitoreado. Pierde fidelidad si se cancelan o modifican sesiones.



Facilitadores del Programa Familias Fuertes

El programa Familias Fuertes NO es adecuado para las familias que presenten alguna de las siguientes condiciones en su núcleo familiar:

- Consumo de drogas
- Diagnóstico de trastorno mental
- Violencia física intrafamiliar o abuso sexual
- Situaciones asociadas a delitos penales
- Conducta suicida

Las familias con alguna de estas condiciones requieren otro tipo de programa especializado.



Programa Familias Fuertes Amor y Límites



Para obtener mayor información contáctenos a los correos electrónicos

programafamiliasfuertes@minjusticia.gov.co
fo.colombia@unodc.org

www.minjusticia.gov.co
www.minsalud.gov.co
www.unodc.org/colombia
www.descentralizadrogas.gov.co



Programa Familias Fuertes Amor y Límites

Iniciativa nacional para la promoción de la salud y el bienestar de los adolescentes a través del fortalecimiento de la comunicación entre padres e hijos



¿QUÉ ES Familias Fuertes?



Es un programa de prevención primaria, basado en evidencia científica.

Ha demostrado resultados positivos en la prevención de:

- Consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas en adolescentes
- Violencia intrafamiliar
- Deserción escolar
- Sexualidad temprana

Se desarrolla a través de siete sesiones semanales temáticas continuas:

- Usando amor y límites
- Estableciendo las reglas del hogar
- Fomentando la buena conducta
- El uso de las consecuencias
- Construyendo puentes
- Protección contra el abuso de sustancias
- Ayuda para las necesidades especiales de la familia

¿QUÉ SE LOGRA con Familias Fuertes?

Con el compromiso de las familias durante siete sesiones, es posible que:



Los adolescentes:

- Aprendan a elegir compañías adecuadas.
- Desarrollen mayor capacidad de resistir la presión de los compañeros.
- Aprendan estilos asertivos de comunicación.
- Presenten modelos de comportamientos sexuales sin riesgo.
- Aprendan a manejar situaciones de estrés.

Padres, madres y cuidadores:

- Fortalezcan su conocimiento para resolver los conflictos con sus hijos/as adolescentes.
- Desarrollen su capacidad de demostrar afecto, a la vez que se establecen reglas claras de comportamiento.
- Aumenten tanto su capacidad para vigilar los comportamientos rutinarios como para escuchar y comprender los problemas específicos de los adolescentes.

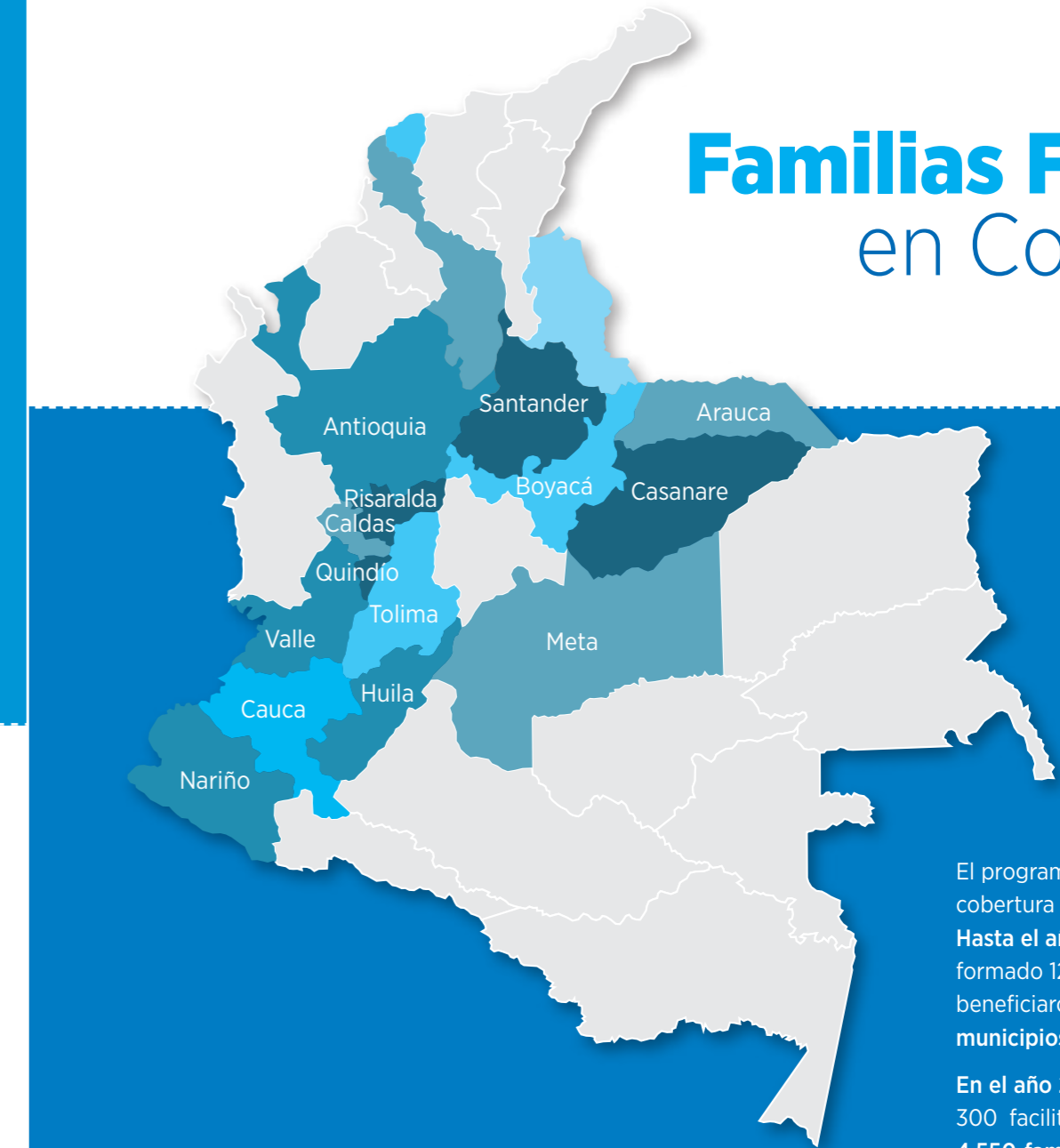
Familias Fuertes es un programa de base comunitaria que puede ser implementado por alcaldías, gobernaciones, fundaciones u organizaciones sociales.

¿CÓMO PARTICIPAR en Familias Fuertes?

Existe en Colombia una mesa nacional que articula a los Ministerios de Salud y Protección Social y Justicia y del Derecho y a las agencias de Naciones Unidas OPS/OMS y UNODC para facilitar y dar seguimiento a la implementación del programa en todo el territorio nacional.

Familias Fuertes ha demostrado eficacia en la prevención del consumo de drogas y otras conductas de riesgo, por lo tanto se debe garantizar la fidelidad del programa teniendo en cuenta los estándares internacionales para su implementación, monitoreo y evaluación.

Familias Fuertes en Colombia



El programa está incrementando su cobertura en el territorio nacional. Hasta el año 2014 se habían formado 120 facilitadores que beneficiaron a 1.135 familias en 11 municipios del país.

En el año 2015 se formaron cerca de 300 facilitadores y se beneficiaron 4.550 familias de 50 municipios de Colombia.