



Tú tienes el poder
de cambiar tu vida.
Si estás atravesando
por alguna de
estas situaciones,
ponte alerta.

Puedes ser víctima
de violencias
silenciosas.



Llama a la Línea 155 o acércate
a la Comisaría de Familia más cercana.
¡No estás sola!

No permitas que
nadie diferente a ti
maneje tus asuntos
económicos.

No tienes que dar
explicaciones de lo
que ganas o gastas.

Tu dinero es tuyo.





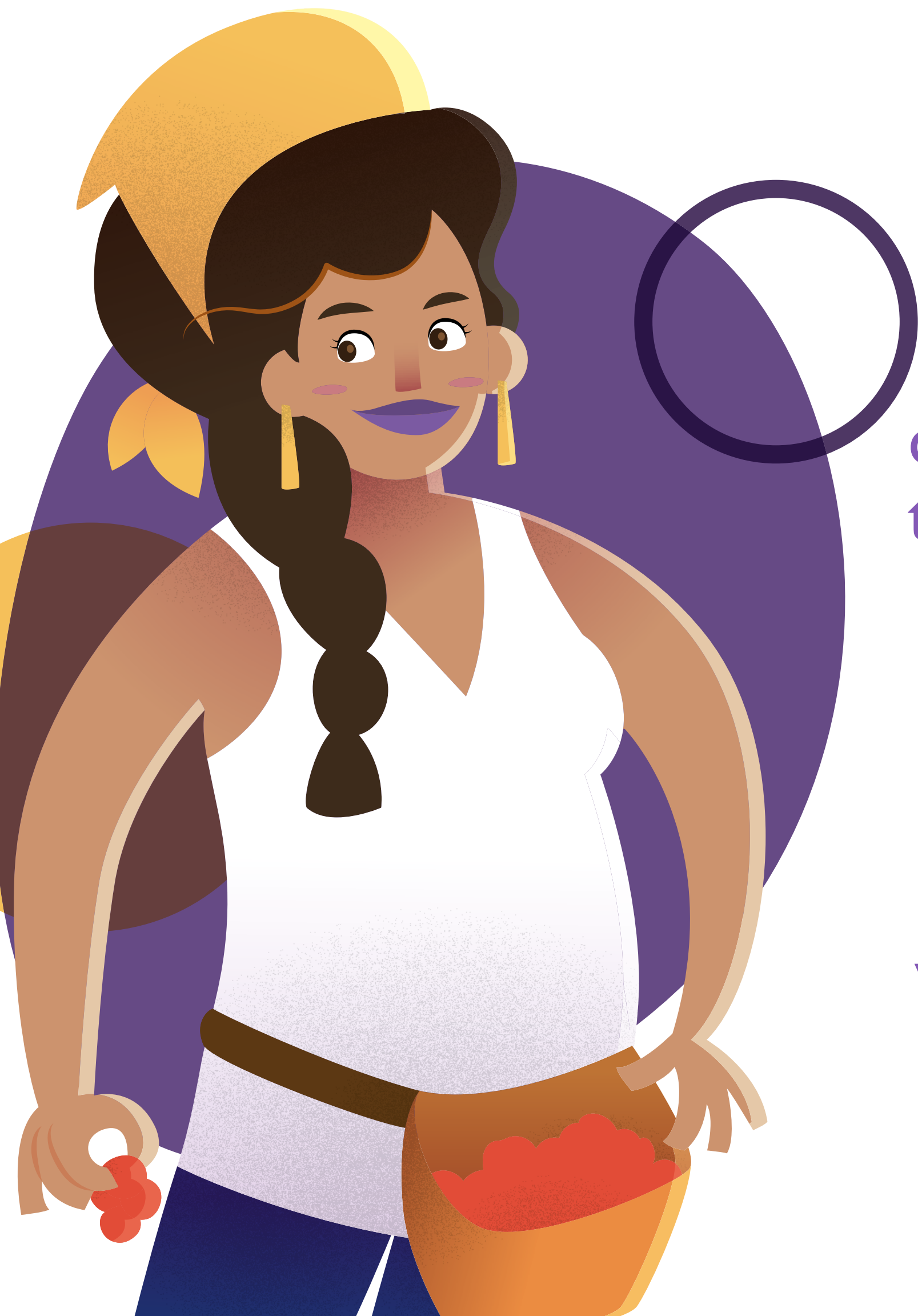
No dejes que nadie administre o decida por tus bienes y tu patrimonio sin tu autorización.

Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.

No permitas
que nadie haga
comentarios
ofensivos sobre
tu apariencia, tus
comportamientos
o tus decisiones.

El amor es
sinónimo de
respeto y libertad.





Mujer, eres poderosa,
independiente y
autónoma. Tienes la
capacidad de construir
tu proyecto de vida en
libertad. Tu proyecto
más importante eres
tú misma.

Si sientes que eres
víctima de violencias
silenciosas busca
ayuda.



Tú tienes el poder de cambiar tu vida. Si estás atravesando por alguna de estas situaciones, ponte alerta.
Puedes ser víctima de violencias silenciosas.



Llama a la Línea 155 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.
¡No estás sola!



No permitas que nadie
diferente a ti maneje
tus asuntos económicos.
No tienes que dar explicaciones
de lo que ganas o gastas.

Tu dinero es tuyo.



No dejes que nadie administre
o decida por tus bienes y tu
patrimonio sin tu autorización.

**Tú puedes administrar
tus propiedades
y solo tú puedes
decidir qué hacer
con tus bienes,
tu dinero y tu vida.**



No permitas que nadie haga
comentarios ofensivos
sobre tu apariencia,
tus comportamientos
o tus decisiones.

**El amor es sinónimo
de respeto y libertad.**



Mujer, eres poderosa,
independiente y autónoma.
Tienes la capacidad de construir
tu proyecto de vida en libertad.
Tu proyecto más importante
eres tú misma.

Si sientes que eres víctima
de violencias silenciosas
busca ayuda.



Tú tienes el poder de cambiar tu vida.
Si estás atravesando por alguna de estas
situaciones, ponte alerta.
Puedes ser víctima de violencias silenciosas.



**Llama a la Línea 155 o acércate
a la Comisaría de Familia más cercana.
¡No estás sola!**



No permitas que nadie diferente a ti maneje tus asuntos económicos. No tienes que dar explicaciones de lo que ganas o gastas.

Tu dinero es tuyo.



No dejes que nadie administre o decida por tus bienes y tu patrimonio sin tu autorización.

Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.



No permitas que nadie haga comentarios
ofensivos sobre tu apariencia,
tus comportamientos o tus decisiones.

**El amor es sinónimo
de respeto y libertad.**



Mujer, eres poderosa, independiente y autónoma. Tienes la capacidad de construir tu proyecto de vida en libertad. Tu proyecto más importante eres tú misma.

Si sientes que eres víctima de violencias silenciosas busca ayuda.

Estás en libertad de construir tu proyecto de vida con autonomía financiera, libertad económica y bienestar emocional



No permitas que nadie diferente a ti maneje tus asuntos económicos. No tienes que dar explicaciones de lo que ganas o gastas. Tu dinero es tuyo.



No dejes que nadie decida por tu patrimonio sin tu autorización. Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.



No permitas que nadie haga comentarios ofensivos sobre tu apariencia, tus comportamientos o tus decisiones. El amor es sinónimo de respeto y libertad.



Tu proyecto más importante eres tú misma. Si sientes que eres víctima de violencias silenciosas busca ayuda.

¿Es amor o violencia?



Te escribe mensajes románticos, pero te prohíbe salir con tus amigas y te revisa el celular.



Te trata con cariño y palabras bonitas, pero te exige que le rindas cuenta de lo que haces con tu dinero.



No te pega ni te ofende, pero no te deja manejar tus propiedades como tú quieres.



ESTO NO ES AMOR, ES VIOLENCIA

No estás sola, llama a la Línea 115 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.

¿Es amor o violencia?

Identifica si estás
atravesando por
situaciones
de violencias
silenciosas

**Te escribe mensajes
románticos, pero
te prohíbe
salir con tus amigas
y te revisa el celular.**

**¿Es amor
o violencia?**

**Te trata con cariño
y palabras bonitas,
pero te exige que
le rindas cuenta
de lo que haces
con tu dinero.**

**¿Es amor
o violencia?**

**No te pega
ni te ofende, pero
no te deja manejar
tus propiedades
como tú quieres.**

**¿Es amor
o violencia?**

¿Es amor o violencia?

Identifica si estás
atravesando por situaciones
de violencias silenciosas

**Te escribe mensajes
románticos, pero te prohíbe
salir con tus amigas
y te revisa el celular.**

¿Es amor o violencia?

**Te trata con cariño
y palabras bonitas, pero
te exige que le rindas cuenta
de lo que haces con tu dinero.**

¿Es amor o violencia?

No te pega ni te ofende,
pero no te deja manejar tus
propiedades como tú quieres.

¿Es amor o violencia?

¿Es amor o violencia?



Te escribe mensajes románticos, pero te prohíbe salir con tus amigas y te revisa el celular.



Te trata con cariño y palabras bonitas, pero te exige que le rindas cuenta de lo que haces con tu dinero.



No te pega ni te ofende, pero no te deja manejar tus propiedades como tú quieres.



ESTO NO ES AMOR, ES VIOLENCIA

No estás sola, llama a la Línea 115 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.



Tener libertad
económica te permite
ser independiente
y autónoma.

Nadie puede
decidir sobre tus
ingresos y la forma
en que los gastas.

Puedes
desempeñarte en
el trabajo que
quieras y manejar
tus ingresos
libremente.

Nadie debe
controlar
tus gastos.





Las labores del hogar deben ser un trabajo de cooperación entre los miembros de la familia.

Las tareas domésticas no son labores exclusivas de las mujeres.

Si no tienes autonomía para manejar tus ingresos, actúa.

Puedes estar en una situación de violencia económica.



Llama a la Línea 155.
¡No estás sola!

Tener libertad económica
te permite ser independiente
y autónoma.

Nadie puede decidir sobre
tus ingresos y la forma
en que los gastas.



Puedes desempeñarte
en el trabajo que quieras y manejar
tus ingresos libremente.

Nadie debe controlar
tus gastos.



Las labores del hogar
deben ser un trabajo
de cooperación entre
los miembros de la familia.

Las tareas domésticas
no son labores exclusivas
de las mujeres.



Si no tienes autonomía para manejar tus ingresos, actúa.

Puedes estar en una situación de violencia económica.



¡No estás sola!

Llama a la Línea 155
o acércate a la Comisaría
de Familia más cercana.

Tener libertad económica te permite ser independiente y autónoma.

Nadie puede decidir sobre tus ingresos y la forma en que los gastas.



Puedes desempeñarte en el trabajo que quieras
y manejar tus ingresos libremente.

Nadie debe controlar tus gastos.



Las labores del hogar deben ser un trabajo de cooperación entre los miembros de la familia.

Las tareas domésticas no son labores exclusivas de las mujeres.



Si no tienes autonomía para manejar tus ingresos, actúa.

Puedes estar en una situación de violencia económica.



¡No estás sola!

Llama a la Línea 155 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.



Tienes derecho a tu independencia económica y a manejar tus recursos de manera autónoma.



Cierra las puertas de tu vida a la violencia económica.



Nada justifica las violencias contra las mujeres, la pandemia tampoco.

Si durante la emergencia por el COVID-19
sentiste que se vulneró tu libertad financiera,
tu independencia económica o tu bienestar emocional,
llama a la Línea 155 y busca ayuda.

Las violencias silenciosas también
aumentaron durante la cuarentena.



Yo sé que está
estresado
por el tema del
teletrabajo y el encierro,
pero ahora todo lo
que hago es malo,
todos los días
me insulta.

Es un tema muy
difícil, pero él debe
aprender a manejar
sus emociones
y no desquitarse
contigo.



Yo debo hacer todas las labores de la casa. Trabajo en línea, acompaño a los niños en sus clases y organizo todo lo del hogar. Él no participa en esas labores porque los niños lo estresan.

El trabajo del hogar no es una responsabilidad exclusiva de las mujeres. Debe ser un trabajo de cooperación. Lo mejor es que busques ayuda, esa situación no es normal, es violencia.



¿Te es familiar esta situación?
¿Has atravesado por algo similar?

No es normal, es violencia.

**Llama a la Línea 155
o acércate a la Comisaría de Familia
más cercana y busca ayuda.**

**Nada justifica las violencias
contra las mujeres.**



Yo sé que está estresado por el tema del teletrabajo y el encierro, pero ahora todo lo que hago es malo, todos los días me insulta.

Es un tema muy difícil, pero él debe aprender a manejar sus emociones y no desquitarse contigo.



Yo debo hacer todas las labores de la casa. Trabajo en línea, acompaño a los niños en sus clases y organizo todo lo del hogar. Él no participa en esas labores porque los niños lo estresan.

El trabajo del hogar no es una responsabilidad exclusiva de las mujeres. Debe ser un trabajo de cooperación. Lo mejor es que busques ayuda, esa situación no es normal, es violencia.





¿Te es familiar esta situación?
¿Has atravesado
por algo similar?

**No es normal,
es violencia.**

**Llama a la Línea 155
o acércate a la Comisaría
de Familia más cercana
y busca ayuda.**

**Nada justifica
las violencias
contra las mujeres.**

Nada justifica las violencias contra las mujeres, la pandemia tampoco.

Si durante la emergencia por el COVID-19
sentiste que se vulneró tu libertad financiera,
tu independencia económica o tu bienestar emocional,
llama a la Línea 155 y busca ayuda.

Las violencias silenciosas también
aumentaron durante la cuarentena.





**Aprende a identificar
las violencias silenciosas.
¡No estás sola!**





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. ¡No estás sola!





La violencia no conoce de etnias, estratos o lugares. Todas las mujeres pueden ser víctimas de violencias silenciosas.

Aprende a identificarlas.

¡No estás sola!





**Aprende a identificar
las violencias silenciosas.
¡No estás sola!**





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.
Si no te sientes segura en casa.



**Llama a la Línea 155.
¡No estás sola!**





La violencia no conoce de etnias,
estratos o lugares. Todas las
mujeres pueden ser víctimas
de violencias silenciosas.
Aprende a identificarlas.

¡No estás sola!





**Aprende a identificar
las violencias silenciosas.
¡No estás sola!**





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. **¡No estás sola!**





La violencia no conoce de etnias, estratos o lugares. Todas las mujeres pueden ser víctimas de violencias silenciosas. Aprende a identificarlas.

¡No estás sola!





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. **¡No estás sola!**
Ponte alerta, puedes ser víctima
de violencias silenciosas.

