



Tú tienes el poder  
de cambiar tu vida.  
Si estás atravesando  
por alguna de  
estas situaciones,  
ponte alerta.

Puedes ser víctima  
de violencias  
silenciosas.



Llama a la Línea 155 o acércate  
a la Comisaría de Familia más cercana.  
**¡No estás sola!**

No permitas que  
nadie diferente a ti  
maneje tus asuntos  
económicos.

No tienes que dar  
explicaciones de lo  
que ganas o gastas.

**Tu dinero es tuyo.**





No dejes que nadie administre o decida por tus bienes y tu patrimonio sin tu autorización.

**Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.**

No permitas  
que nadie haga  
comentarios  
ofensivos sobre  
tu apariencia, tus  
comportamientos  
o tus decisiones.

El amor es  
sinónimo de  
respeto y libertad.





Mujer, eres poderosa,  
independiente y  
autónoma. Tienes la  
capacidad de construir  
tu proyecto de vida en  
libertad. Tu proyecto  
más importante eres  
tú misma.

Si sientes que eres  
víctima de violencias  
silenciosas busca  
ayuda.



Tú tienes el poder de cambiar tu vida. Si estás atravesando por alguna de estas situaciones, ponte alerta.  
Puedes ser víctima de violencias silenciosas.



Llama a la Línea 155 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.  
**¡No estás sola!**



No permitas que nadie  
diferente a ti maneje  
tus asuntos económicos.  
No tienes que dar explicaciones  
de lo que ganas o gastas.

**Tu dinero es tuyo.**



No dejes que nadie administre  
o decida por tus bienes y tu  
patrimonio sin tu autorización.

**Tú puedes administrar  
tus propiedades  
y solo tú puedes  
decidir qué hacer  
con tus bienes,  
tu dinero y tu vida.**





No permitas que nadie haga  
comentarios ofensivos  
sobre tu apariencia,  
tus comportamientos  
o tus decisiones.

**El amor es sinónimo  
de respeto y libertad.**



Mujer, eres poderosa,  
independiente y autónoma.  
Tienes la capacidad de construir  
tu proyecto de vida en libertad.  
Tu proyecto más importante  
eres tú misma.

Si sientes que eres víctima  
de violencias silenciosas  
busca ayuda.



Tú tienes el poder de cambiar tu vida.  
Si estás atravesando por alguna de estas  
situaciones, ponte alerta.  
**Puedes ser víctima de violencias silenciosas.**



**Llama a la Línea 155 o acércate  
a la Comisaría de Familia más cercana.  
¡No estás sola!**



No permitas que nadie diferente a ti maneje tus asuntos económicos. No tienes que dar explicaciones de lo que ganas o gastas.

**Tu dinero es tuyo.**



No dejes que nadie administre o decida por tus bienes y tu patrimonio sin tu autorización.

Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.



No permitas que nadie haga comentarios  
ofensivos sobre tu apariencia,  
tus comportamientos o tus decisiones.

**El amor es sinónimo  
de respeto y libertad.**



Mujer, eres poderosa, independiente y autónoma. Tienes la capacidad de construir tu proyecto de vida en libertad. Tu proyecto más importante eres tú misma.

Si sientes que eres víctima de violencias silenciosas busca ayuda.

# Estás en libertad de construir tu proyecto de vida con autonomía financiera, libertad económica y bienestar emocional



No permitas que nadie diferente a ti maneje tus asuntos económicos. No tienes que dar explicaciones de lo que ganas o gastas. Tu dinero es tuyo.



No dejes que nadie decida por tu patrimonio sin tu autorización. Tú puedes administrar tus propiedades y solo tú puedes decidir qué hacer con tus bienes, tu dinero y tu vida.



No permitas que nadie haga comentarios ofensivos sobre tu apariencia, tus comportamientos o tus decisiones. El amor es sinónimo de respeto y libertad.



**Tu proyecto más importante eres tú misma. Si sientes que eres víctima de violencias silenciosas busca ayuda.**



# ¿Es amor o violencia?



Te escribe mensajes románticos, pero te prohíbe salir con tus amigas y te revisa el celular.



Te trata con cariño y palabras bonitas, pero te exige que le rindas cuenta de lo que haces con tu dinero.



No te pega ni te ofende, pero no te deja manejar tus propiedades como tú quieres.



**ESTO NO ES AMOR, ES VIOLENCIA**

**No estás sola, llama a la Línea 115 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.**

# ¿Es amor o violencia?

Identifica si estás  
atravesando por  
situaciones  
de violencias  
silenciosas

**Te escribe mensajes  
románticos, pero  
te prohíbe  
salir con tus amigas  
y te revisa el celular.**

**¿Es amor  
o violencia?**

**Te trata con cariño  
y palabras bonitas,  
pero te exige que  
le rindas cuenta  
de lo que haces  
con tu dinero.**

**¿Es amor  
o violencia?**

**No te pega  
ni te ofende, pero  
no te deja manejar  
tus propiedades  
como tú quieres.**

**¿Es amor  
o violencia?**

# ¿Es amor o violencia?

Identifica si estás  
atravesando por situaciones  
de violencias silenciosas

**Te escribe mensajes  
románticos, pero te prohíbe  
salir con tus amigas  
y te revisa el celular.**

**¿Es amor o violencia?**

Te trata con cariño  
y palabras bonitas, pero  
te exige que le rindas cuenta  
de lo que haces con tu dinero.

**¿Es amor o violencia?**



No te pega ni te ofende,  
pero no te deja manejar tus  
propiedades como tú quieres.

**¿Es amor o violencia?**

# ¿Es amor o violencia?



Te escribe mensajes románticos, pero te prohíbe salir con tus amigas y te revisa el celular.



Te trata con cariño y palabras bonitas, pero te exige que le rindas cuenta de lo que haces con tu dinero.



No te pega ni te ofende, pero no te deja manejar tus propiedades como tú quieres.



**ESTO NO ES AMOR, ES VIOLENCIA**

**No estás sola, llama a la Línea 155 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.**



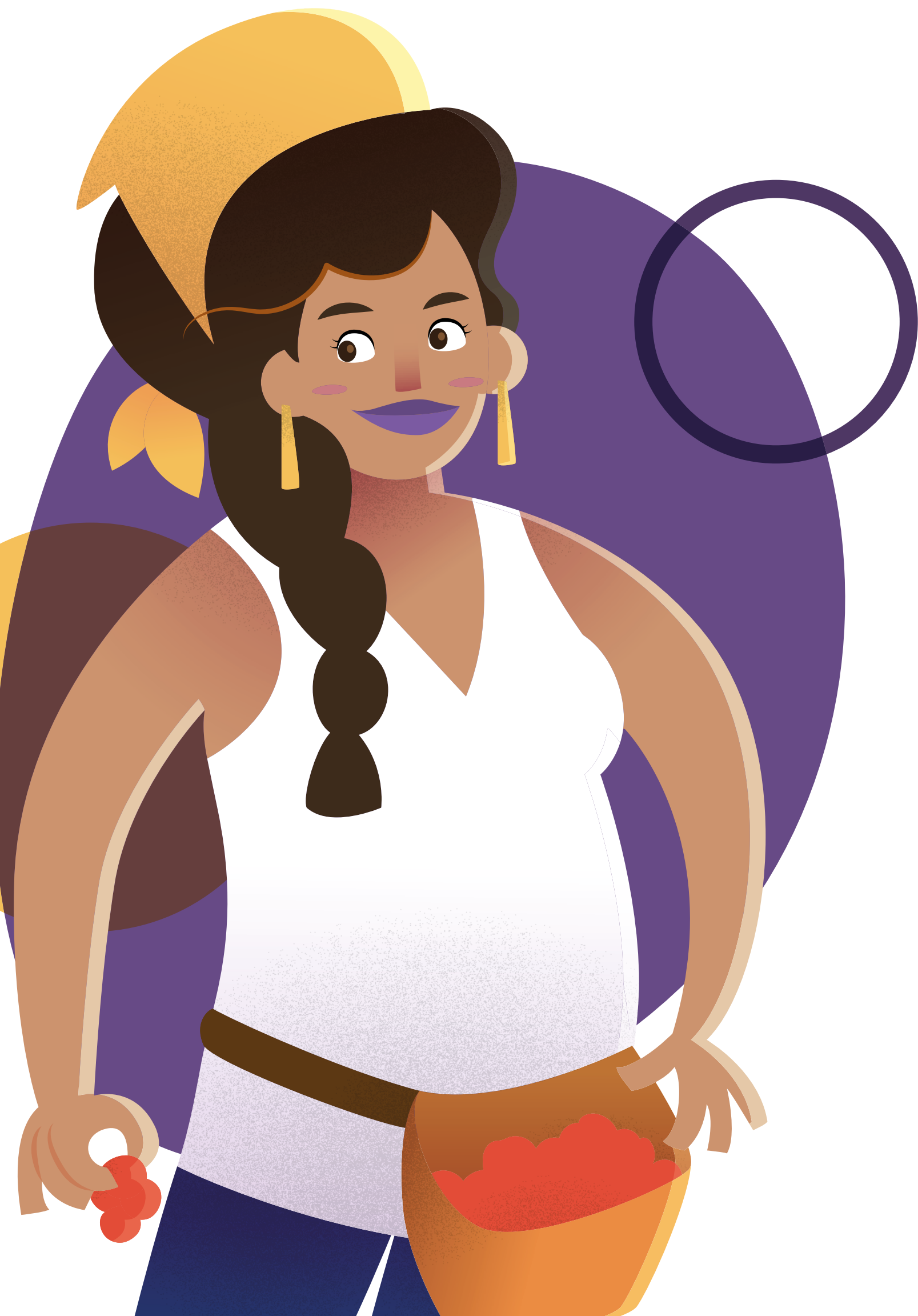
Tener libertad  
económica te permite  
ser independiente  
y autónoma.

Nadie puede  
decidir sobre tus  
ingresos y la forma  
en que los gastas.

Puedes  
desempeñarte en  
el trabajo que  
quieras y manejar  
tus ingresos  
libremente.

Nadie debe  
controlar  
tus gastos.





Las labores del hogar  
deben ser un trabajo  
de cooperación  
entre los miembros  
de la familia.

Las tareas  
domésticas no son  
labores exclusivas  
de las mujeres.

Si no tienes  
autonomía para  
manejar tus  
ingresos, actúa.

Puedes estar  
en una situación  
de violencia  
económica.



Llama a la Línea 155.  
**¡No estás sola!**

Tener libertad económica  
te permite ser independiente  
y autónoma.

Nadie puede decidir sobre  
tus ingresos y la forma  
en que los gastas.



Puedes desempeñarte  
en el trabajo que quieras y manejar  
tus ingresos libremente.

Nadie debe controlar  
tus gastos.





Las labores del hogar  
deben ser un trabajo  
de cooperación entre  
los miembros de la familia.

Las tareas domésticas  
no son labores exclusivas  
de las mujeres.



Si no tienes autonomía para manejar tus ingresos, actúa.

Puedes estar en una situación de violencia económica.



**¡No estás sola!**

Llama a la Línea 155  
o acércate a la Comisaría  
de Familia más cercana.

Tener libertad económica te permite ser independiente y autónoma.

Nadie puede decidir sobre tus ingresos y la forma en que los gastas.



Puedes desempeñarte en el trabajo que quieras  
y manejar tus ingresos libremente.

Nadie debe controlar tus gastos.



Las labores del hogar deben ser un trabajo de cooperación entre los miembros de la familia.

Las tareas domésticas no son labores exclusivas de las mujeres.



Si no tienes autonomía para manejar tus ingresos, actúa.

Puedes estar en una situación de violencia económica.



**¡No estás sola!**

Llama a la Línea 155 o acércate a la Comisaría de Familia más cercana.



Tienes derecho a tu independencia económica y a manejar tus recursos de manera autónoma.



Cierra las puertas de tu vida a la violencia económica.



# Nada justifica las violencias contra las mujeres, la pandemia tampoco.

Si durante la emergencia por el COVID-19  
sentiste que se vulneró tu libertad financiera,  
tu independencia económica o tu bienestar emocional,  
llama a la Línea 155 y busca ayuda.

Las violencias silenciosas también  
aumentaron durante la cuarentena.





Yo sé que está  
estresado  
por el tema del  
teletrabajo y el encierro,  
pero ahora todo lo  
que hago es malo,  
todos los días  
me insulta.

Es un tema muy  
difícil, pero él debe  
aprender a manejar  
sus emociones  
y no desquitarse  
contigo.



Yo debo hacer todas las labores de la casa. Trabajo en línea, acompaño a los niños en sus clases y organizo todo lo del hogar. Él no participa en esas labores porque los niños lo estresan.

El trabajo del hogar no es una responsabilidad exclusiva de las mujeres. Debe ser un trabajo de cooperación. Lo mejor es que busques ayuda, esa situación no es normal, es violencia.



¿Te es familiar esta situación?  
¿Has atravesado por algo similar?

**No es normal, es violencia.**

**Llama a la Línea 155  
o acércate a la Comisaría de Familia  
más cercana y busca ayuda.**

**Nada justifica las violencias  
contra las mujeres.**



Yo sé que está estresado por el tema del teletrabajo y el encierro, pero ahora todo lo que hago es malo, todos los días me insulta.

Es un tema muy difícil, pero él debe aprender a manejar sus emociones y no desquitarse contigo.



Yo debo hacer todas las labores de la casa. Trabajo en línea, acompaño a los niños en sus clases y organizo todo lo del hogar. Él no participa en esas labores porque los niños lo estresan.

El trabajo del hogar no es una responsabilidad exclusiva de las mujeres. Debe ser un trabajo de cooperación. Lo mejor es que busques ayuda, esa situación no es normal, es violencia.





¿Te es familiar esta situación?  
¿Has atravesado  
por algo similar?

**No es normal,  
es violencia.**

**Llama a la Línea 155  
o acércate a la Comisaría  
de Familia más cercana  
y busca ayuda.**

**Nada justifica  
las violencias  
contra las mujeres.**

# Nada justifica las violencias contra las mujeres, la pandemia tampoco.

Si durante la emergencia por el COVID-19  
sentiste que se vulneró tu libertad financiera,  
tu independencia económica o tu bienestar emocional,  
llama a la Línea 155 y busca ayuda.

Las violencias silenciosas también  
aumentaron durante la cuarentena.





**Aprende a identificar  
las violencias silenciosas.  
¡No estás sola!**







Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.  
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.  
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.  
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. ¡No estás sola!





La violencia no conoce de etnias, estratos o lugares. Todas las mujeres pueden ser víctimas de violencias silenciosas.

Aprende a identificarlas.

**¡No estás sola!**





**Aprende a identificar  
las violencias silenciosas.  
¡No estás sola!**





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.  
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.  
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.  
Si no te sientes segura en casa.



**Llama a la Línea 155.  
¡No estás sola!**





La violencia no conoce de etnias,  
estratos o lugares. Todas las  
mujeres pueden ser víctimas  
de violencias silenciosas.  
Aprende a identificarlas.

**¡No estás sola!**





**Aprende a identificar  
las violencias silenciosas.  
¡No estás sola!**





Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.  
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.  
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.  
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. **¡No estás sola!**





La violencia no conoce de etnias, estratos o lugares. Todas las mujeres pueden ser víctimas de violencias silenciosas. Aprende a identificarlas.

**¡No estás sola!**







Si tienes que rendirle cuentas a tu pareja de tus gastos.  
Si no puedes tomar decisiones sobre tus bienes.  
Si te prohíbe tener amigos, salir y hacer vida social.  
Si no te sientes segura en casa.



Llama a la Línea 155. **¡No estás sola!**  
Ponte alerta, puedes ser víctima  
de violencias silenciosas.

