

Soy Tatiana, tengo 36 años  
y esta es mi historia:

Yo quería separarme,  
ya no quería estar  
más con él. Pero no lo  
entendió, la finca era  
mía y él escondió las  
escrituras para que  
yo cambiara de idea.



En ese momento me di cuenta de que podría perder la única propiedad que tenía. Pero a pesar de eso quise irme, entonces escondió los documentos de nuestros hijos, para que no pudiera llevármelos.



No tenía dinero  
ni para recargar  
mi celular y pedir  
ayuda a mi familia.  
Él era violento, me  
quitaba las cosas  
y me manipulaba  
para que no me fuera,  
me amenazaba con  
dejar-me sin nada.



Como Tatiana, miles de mujeres  
viven estas situaciones.  
Las violencias silenciosas se dan  
en todos los contextos.

**Erradicar las violencias  
contra las mujeres  
es un trabajo de  
toda la sociedad.**



Soy Tatiana, tengo 36 años  
y esta es mi historia:

Yo quería separarme,  
ya no quería estar  
más con él. Pero no lo  
entendió, la finca era  
mía y él escondió las  
escrituras para que  
yo cambiara de idea.



Quiso irme con mis hijos, pero él escondió los documentos de identidad para que no me los pudiera llevar. No tenía dinero ni para recargar mi celular ni para pedir ayuda a mi familia.



Él era violento, me quitaba mis cosas y me manipulaba para que no me fuera, me amenazaba con dejarme sin nada.



Soy Tatiana, tengo 36 años  
y esta es mi historia:

Yo quería separarme,  
ya no quería estar  
más con él. Pero no lo  
entendió, la finca era  
mía y él escondió las  
escrituras para que  
yo cambiara de idea.





Quiso irme con mis hijos, pero él escondió los documentos de identidad para que no me los pudiera llevar. No tenía dinero ni para recargar mi celular ni para pedir ayuda a mi familia.



Él era violento, me quitaba mis cosas y me manipulaba para que no me fuera, me amenazaba con dejarme sin nada.



# Tú podrías ser Tatiana

- Ella quiso terminar su relación, pero su esposo no lo aceptó. Y escondió las escrituras de su finca para que ella cambiara de opinión.
- También ocultó los documentos de identidad de sus hijos para que Tatiana no pudiera llevarlos con ella.
- Él era quien manejaba todo el dinero, por tanto, Tatiana no tenía forma de pedir ayuda o irse.

**Esto no es normal. Retener bienes y documentos es un acto de violencia patrimonial.**

**Miles de mujeres viven historias como las de Tatiana.**

**Erradiquemos la #ViolenciaSilenciosa**







No le permite que se vea con sus amigos.  
Todo el tiempo le revisa sus redes sociales.  
Continuamente se burla de sus opiniones.

Esto no es normal, es violencia  
psicológica, identificar las violencias  
silenciosas es el primer paso para  
prevenirlas y denunciarlas.

**Actúa**



¿Conoces a alguien  
que viva estas  
situaciones?

¿Te parece normal?



A Ana, su pareja  
le revisa todos  
los días sus redes  
sociales para ver  
con quién habla  
y a quién sigue



A Lucía, su pareja le  
prohíbe utilizar falda  
porque no quiere que  
sus compañeros  
de trabajo la miren



**Esto no es normal, es  
violencia psicológica.**

**Identifica las señales  
y ayuda a las mujeres  
que lo necesitan.**





¿Conoces a alguien  
que viva estas situaciones?

¿Te parece normal?



A Ana, su pareja le revisa  
todos los días sus redes  
sociales para ver con quién  
habla y a quién sigue



A Lucía, su pareja le prohíbe utilizar falda porque no quiere que sus compañeros de trabajo la miren



Esto no es normal, es  
violencia psicológica.

Identifica las señales  
y ayuda a las mujeres  
que lo necesitan.







No le permite que se vea con sus amigos.  
Todo el tiempo le revisa sus redes sociales.  
Continuamente se burla de sus opiniones.

Esto no es normal, es violencia  
psicológica. Identificar las violencias  
silenciosas es el primer paso para  
prevenirlas y denunciarlas.

**Actúa**

Juan piensa que sus hermanas  
no tienen derecho a manejar  
los bienes de la herencia  
que les dejaron sus padres



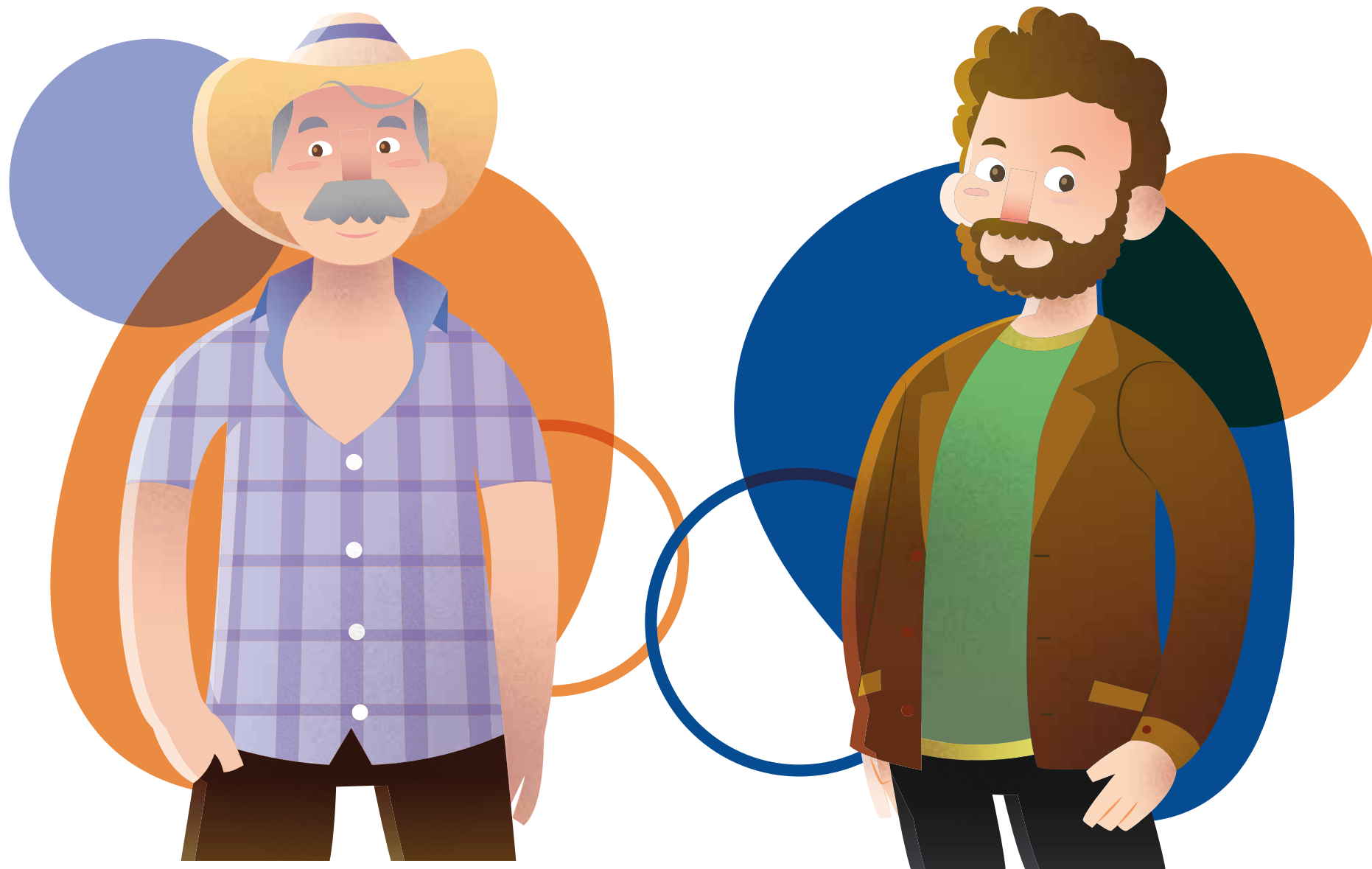
**Martín nunca ha golpeado a una mujer, pero no deja que su novia utilice minifalda y si lo hace la amenaza con dejarla**



Las acciones de estos hombres afectan a la libertad, autonomía y bienestar de las mujeres que les rodean.

Como Juan y Martín hay miles de hombres en Colombia que ejercen violencias silenciosas sin saberlo.

**Ellos necesitan de tu ayuda para reconocer que sus acciones no son correctas.**





Juan piensa que sus hermanas  
no tienen derecho a manejar  
los bienes de la herencia  
que les dejaron sus padres



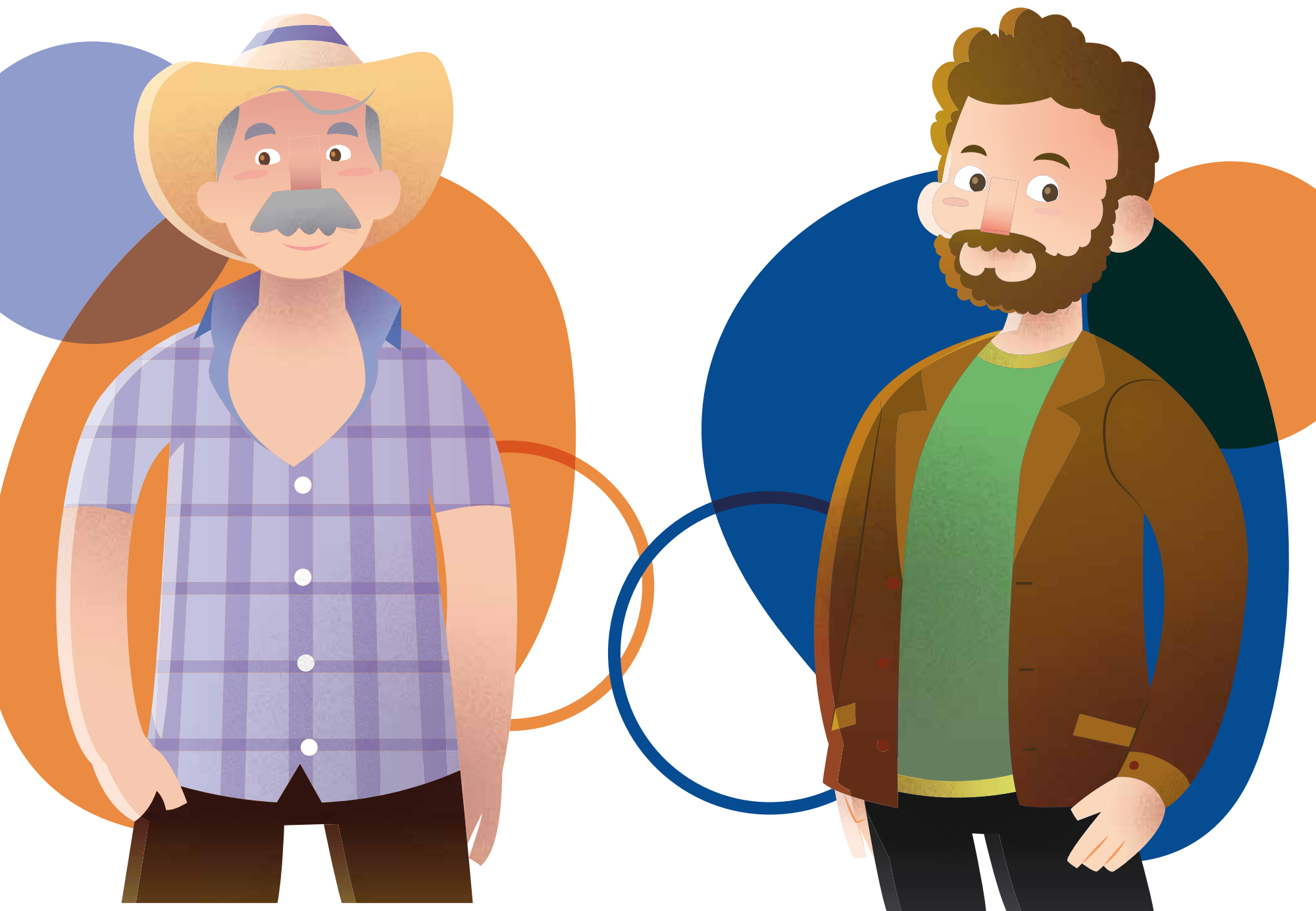
Martín nunca ha golpeado a una mujer, pero no deja que su novia utilice minifalda y si lo hace la amenaza con dejarla



Ellos no se consideran a sí mismos hombres violentos, pero sus acciones afectan a la libertad, autonomía y bienestar de las mujeres que les rodean.

Como Juan y Martín hay miles de hombres en Colombia que ejercen violencias silenciosas sin saberlo.

Ellos necesitan de tu ayuda para reconocer que sus acciones no son correctas.



Juan piensa que sus hermanas  
no tienen derecho a manejar  
los bienes de la herencia  
que les dejaron sus padres





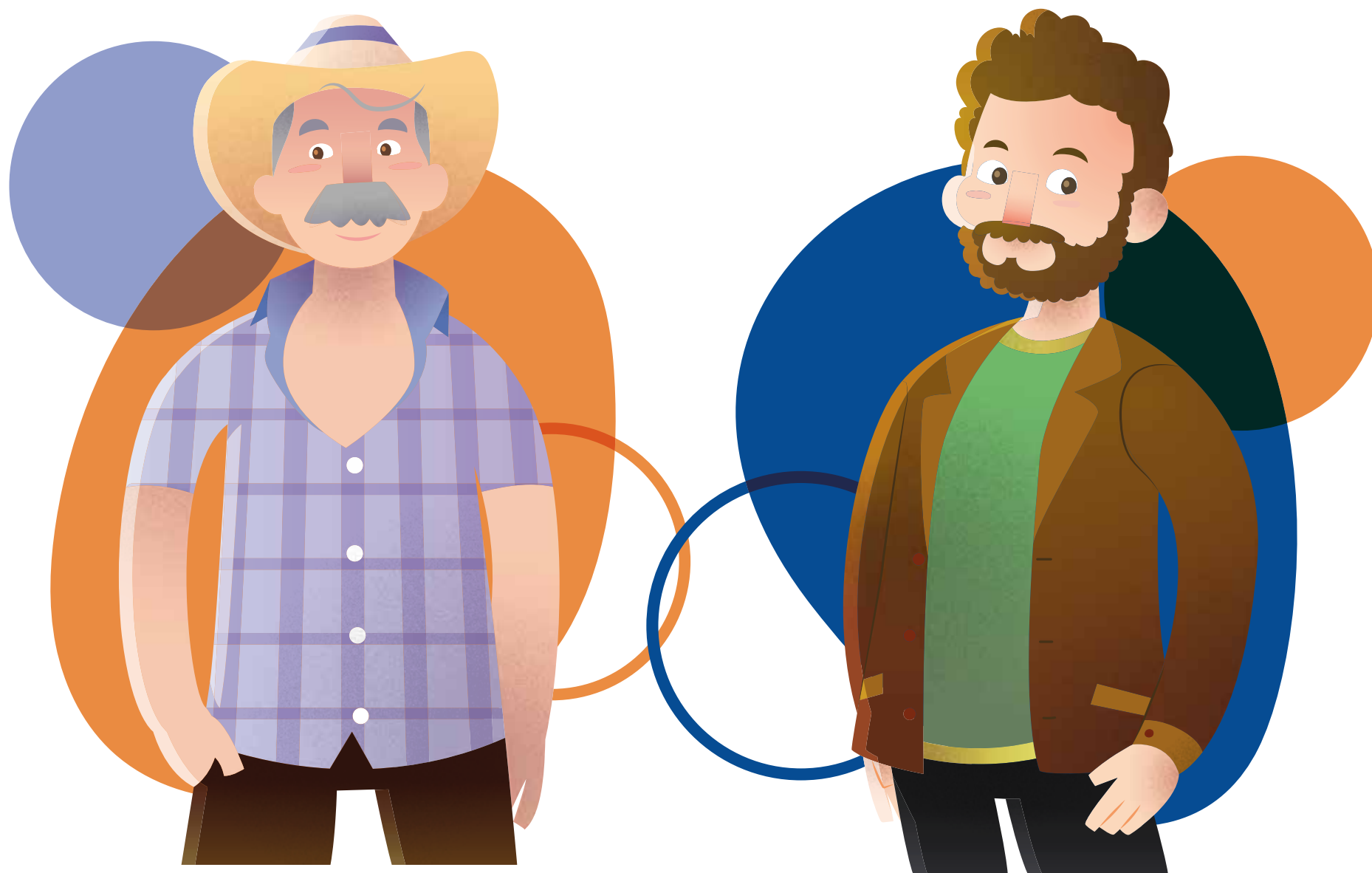
**Martín nunca ha golpeado a una mujer, pero no deja que su novia utilice minifalda y si lo hace la amenaza con dejarla**



Ellos no se consideran a sí mismos hombres violentos,  
pero sus acciones afectan a la libertad, autonomía  
y bienestar de las mujeres que les rodean.

Como Juan y Martín hay miles  
de hombres en Colombia que ejercen  
violencias silenciosas sin saberlo.

**Ellos necesitan de tu ayuda  
para reconocer que sus acciones  
no son correctas.**



Juan no se considera a sí mismo un hombre violento, pero le prohíbe a su novia salir con sus amigos y si lo hace se enoja con ella.

La actuación de Juan no es normal,  
es **violencia**.

