



La justicia  
es de todos

Minjusticia



OBSERVATORIO DE DROGAS  
**DE COLOMBIA**

**ESTUDIO SOBRE  
PATRONES DE CONSUMO  
DE SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS DURANTE  
LA PANDEMIA DE COVID-19**

[www.minjusticia.gov.co](http://www.minjusticia.gov.co)



**La justicia  
es de todos**

Minjusticia

# Contenido

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>4</b>
<b>1. CONTEXTO</b>	<b>6</b>
<b>2. METODOLOGÍA</b>	<b>8</b>
<b>3. RESULTADOS</b>	<b>8</b>
3.1. Características Socio-Demográfica	8
3.2. Situaciones frente a la Covid-19	12
3.3. Patrones de consumo de sustancias psicoactivas	14
3.4. Acceso a sustancias psicoactivas	18
<b>4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>19</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>21</b>

## Introducción

La emergencia sanitaria ocasionada por el Coronavirus está generando serios desafíos en la sociedad. Por un lado, están las diferentes complicaciones médicas que genera el virus; por otro, los efectos sociales y en la salud mental derivados de diferentes medidas como el aislamiento preventivo obligatorio o del distanciamiento social, adoptados como medidas para disminuir la velocidad de contagios y evitar el colapso del sistema de salud.

La situación actual referente al COVID-19 y a las medidas como el aislamiento preventivo, suponen riesgos particulares que enfrenta toda la población. Por ejemplo, el hecho de experimentar múltiples reacciones emocionales, depresión, trastornos de ansiedad, trastornos mentales y psicosociales, trastornos asociados con trauma, delirium, agitación psicomotora y conducta suicida, han sido descritos a lo largo de esta emergencia. Por su parte, los consumidores de sustancias psicoactivas y quienes presentan algún trastorno por consumo de drogas, enfrentan dificultades adicionales como el aumento de ansiedad o depresión, el difícil acceso a psicotrópicos, o una débil adherencia al tratamiento<sup>1</sup>.

Según el Informe Mundial de Drogas 2020<sup>2</sup>, se calcula que 269 millones de personas, alrededor del 5,3% de la población mundial, entre 15 y 64 años consumieron drogas ilícitas en el último año, donde los adolescentes y los adultos jóvenes representan la mayor proporción de quienes consumieron drogas.

Cuanto más se expande la COVID-19, el mayor esfuerzo debería centrarse en que las personas más vulnerables reciban la protección y la atención a la que tienen derecho. Los trastornos por consumo de drogas suelen ir acompañados de afecciones somáticas como el VIH, la hepatitis B, la hepatitis C, tuberculosis, infecciones crónicas, problemas con el sistema respiratorio, cardiovascular y metabólico, así como una variedad de comorbilidades psiquiátricas. Además, las personas con trastornos por consumo de drogas, particularmente quienes se las inyectan, pueden llegar a tener sistemas inmunitarios más débiles<sup>3</sup>. Para el caso de Colombia se evidencia que la demanda de servicios por eventos asociados al uso de psicotrópicos y a la práctica de la inyección, ha aumentado en los últimos años<sup>4</sup>, lo que podría generar una problemática adicional relacionada con las limitaciones en la atención médica, donde posiblemente estas se hayan profundizado a raíz de la pandemia.

1 Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD). COVID-19 y el tratamiento de trastornos por uso de sustancias. [Internet]: <http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/otros/COVID-19%20Recomendaciones%20Reduccion%20de%20la%20Demanda.pdf>

2 World Drug Report 2020 (United Nations publication, Sales No. E.20.XI.6).

3 UNODC. Sugerencias sobre el tratamiento, la atención y la rehabilitación de personas con trastorno por consumo de drogas en el contexto de la pandemia de COVID-19. [Internet]: <http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/otros/Sugerencias%20sobre%20el%20tratamiento,%20la%20atencion%20y%20la%20rehabilitacion%20de%20personas%20con%20trastorno%20por%20consumo%20de%20drogas.pdf>

4 Ministerio de Justicia y del Derecho – Observatorio de Drogas de Colombia (2015), La Heroína en Colombia, Producción, uso e impacto en la salud pública - Análisis de la evidencia y recomendaciones de política. Bogotá DC.: ODC.

Las medidas de confinamiento, a causa de la pandemia, han originado nuevas problemáticas en los consumidores de sustancias psicoactivas, que probablemente están generando cambios en los patrones de consumo, según se ha evidenciado en algunos países que han desarrollado estudios para indagar en el tema.

Con el propósito de generar conocimiento sobre los efectos del COVID-19 en el consumo de sustancias psicoactivas, Colombia y Paraguay, en calidad de Presidente y Vicepresidente del del Grupo de Expertos en Reducción de la Demanda, y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas – CICAD, coordinaron el desarrollo del “Estudio sobre Patrones de Consumo de Drogas Durante la Pandemia Debido a la COVID-19”.

Por parte de la CICAD, el proceso de construcción del estudio contó con la participación de la Unidad de Reducción de la Demanda y del Observatorio Interamericano de Drogas. Por el lado de los Estados Miembros, cooperaron delegados tanto del área de Reducción de la Demanda, como de los Observatorios de Drogas los diferentes países.

La investigación se realizó con base en un análisis descriptivo de corte transversal, mediante la recolección de información en línea, a través de un cuestionario estandarizado y de auto reporte dirigido a personas mayores de 18 años, para ello se utilizó el aplicativo Survey Monkey. En este ejercicio, se registraron más de 52 mil cuestionarios con residencia en 33 países del continente americano; para el caso de Colombia, se obtuvieron 1.740 respuestas.

El presente trabajo muestra un panorama de los efectos de la COVID-19 en el consumo de sustancias psicoactivas y de las medidas tomadas en nuestro país para controlar el contagio. En la primera parte del documento se presentan investigaciones de contexto y se hace una descripción de la metodología desarrollada; a continuación, se analizan los principales resultados de la investigación; finalmente, se presentan algunas conclusiones.

# 1. Contexto

A continuación, se relacionan algunas investigaciones relevantes para el desarrollo conceptual y metodológico de este documento:

## Uso de sustancias psicoactivas durante la medida de aislamiento preventivo obligatorio en el país

De acuerdo con la encuesta “Ansiedad y depresión en el confinamiento” realizada por FundaCreSer y Cifras y Conceptos<sup>5</sup>, el 15% de los encuestados han ingerido alcohol durante la pandemia, donde el consumo de los hombres (20,2%) es dos veces superior al de las mujeres (9,6%). La mayor utilización de esta sustancia durante la cuarentena se evidencia en los jóvenes de 18 a 25 años, con un 22,1%.

Con relación al consumo de tabaco, el 7,3% de las personas encuestadas declaró haber usado esta sustancia durante la cuarentena, siendo este porcentaje superior entre los hombres, 10,2%, en comparación con el de las mujeres, 4,7%. El mayor empleo de esta sustancia se evidencia entre las personas mayores de 65 años, con 8,8%.

El 4% de las personas encuestadas refirió haber consumido alguna sustancia ilícita durante la cuarentena, porcentaje superior más de dos veces en los hombres (4,9%) que en las mujeres (2,4%). La sustancia ilícita de mayor uso fue la marihuana, seguida de cocaína y en tercer lugar se identificó 2-CB.

Respecto al grupo de edad, el mayor consumo de sustancias ilícitas durante la pandemia se evidencia en los jóvenes de 18 a 25 años, con un 8%. Al analizar los porcentajes de consumo por ciudad, se evidencia que el mayor uso de drogas se registró en Medellín con el 13,6%.

Además, el 26% de los encuestados afirman que han incrementado el consumo bien sea de alcohol, tabaco, drogas o juegos de azar durante el confinamiento, el mayor incremento se evidencia en Medellín con un 36,4%.

## Acceso a sustancias psicoactivas durante el aislamiento preventivo obligatorio

Por su parte, el Informe sobre el consumo de drogas en cuarentena, realizado por la Corporación Acción Técnica Social<sup>6</sup>, indica que el cannabis (marihuana, mota,

---

5 Diseño estadístico de muestreo probabilístico, por etapas, estratificado de marco de lista, 1848 encuestas realizadas: 1537 en la zona urbana y 311 en la zona rural (centros poblados), Zona urbana de las ciudades de: Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Santa Marta, Cartagena, Bucaramanga, Cúcuta, Ibagué, Pereira, Manizales, Villavicencio y Pasto, así como la zona rural (centros poblados) del país.

6 “La encuesta sobre consumo de drogas en cuarentena se realizó virtualmente entre el 31 de marzo y el 3 de abril, apoyados en las redes sociales y plataformas virtuales del proyecto Échele Cabeza y otros proyectos de la Corporación ATS” (Acción Técnica Social [ATS], 2020)



hierba, hachis, etc.) es la sustancia de mayor consumo a lo largo de la pandemia con el 25%; en segundo lugar, se encontró ingesta de alcohol con el 19%. El Informe también evidenció durante la emergencia la utilización de las siguientes sustancias: alucinógenos con el 6% (LSD, ácidos, hongos, ketamina, etc); cocaína, 2%; MDMA 2% y Sedantes o pastillas para dormir (diazepam, alprazolam).

Por otra parte, el 49% de los entrevistados refirió que ha disminuido su consumo de sustancias psicoactivas; mientras que, el 28% expresó que se ha mantenido igual y el 23% aseguró que su consumo ha venido en aumento. Entre otras cosas, el informe evidenció que el 32% de las personas aseguran haber sentido abstinencia del consumo de sustancias psicoactivas durante el confinamiento.

En este informe, se refiere que el 64% de las personas que participaron en esta investigación han comprado sustancias ilegales en cuarentena principalmente marihuana. También es importante mencionar que el 73% de los encuestados considera que conseguir drogas es difícil durante el aislamiento. Por su parte, el 65% refiere que se ha presentado un aumento de precios, especialmente marihuana. En cuanto a la calidad de las sustancias, el 31% de las personas asegura que la calidad ha disminuido.

Con relación a la forma de adquisición de la sustancia, de acuerdo con este informe, el 43% de las personas manifestó que las adquiere saliendo de su casa y que las recibe en un punto de encuentro. Mientras que el 27% obtuvo las sustancias por algún tipo de mensajería tradicional o por alguna aplicación de celular. Por su parte, el 14% indicó que para su consecución va a una olla, o a la calle de distribución.

### **Ansiedad, depresión y miedo: impulsores de la mala salud mental durante el distanciamiento físico en Colombia**

En el informe desarrollado por Profamilia, se identificaron los factores subyacentes que impulsan el miedo, la ansiedad y la depresión y que afectan la salud mental de las personas durante cuarentena. Este análisis se realizó a partir de análisis descriptivo transversal con base en información recolectada en encuesta en línea median-te muestra no probabilística. Como parte de los resultados de esta investigación se identificó que aproximadamente 3 de cada 4 personas encuestadas refieren que el Covid-19 ha afectado su salud mental, encontrándose como síntomas más comunes: nerviosismo, cansancio e inquietud.

Los jóvenes entre 18 y 29 años de edad fueron el grupo más afectado por la salud mental, toda vez que expresaron en mayor medida temor por no poder retomar con rapidez la cotidianidad previa y temor por situaciones de violencia al interior del hogar, y señalaron convivir con personas que padecen enfermedades mentales.

## 2. Metodología

El presente documento se desarrolló mediante análisis descriptivo de corte transversal, a partir de un sondeo realizado con un cuestionario aplicado por autoadministración en línea, a través del aplicativo Survey Monkey. La población objeto fueron las personas mayores de 18 años y el muestreo es no probabilístico, por conveniencia.

El cuestionario cuenta con 27 preguntas que se encuentran estructuradas en cuatro secciones:

1. Sociodemográficos.
2. Situaciones Frente a la COVID-19.
3. Consumo de sustancias psicoactivas.
4. Acceso a sustancias psicoactivas.

## 3. Resultados

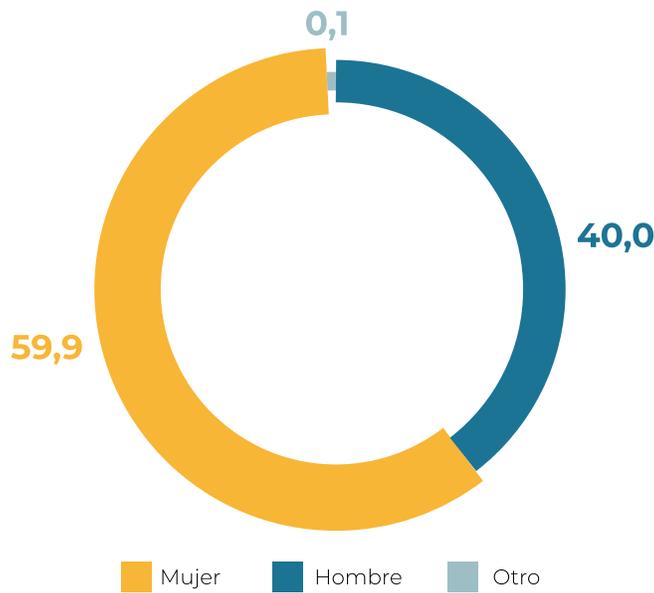
A continuación, se presentan los principales resultados que muestran un panorama de los efectos de la COVID-19 y de las medidas de confinamiento para controlar el contagio en la nación, con base en los patrones de consumo de sustancias psicoactivas que el país tiene a disposición.

### 3.1. Características Socio-Demográfica

En esta sección se presentan los resultados de acuerdo con las principales características sociodemográficas, tales como sexo, edad, situación laboral y departamento.

Al analizar la distribución por sexo se evidencia que el 59,9% de las personas que participaron, corresponde a mujeres y el 40% a hombres.

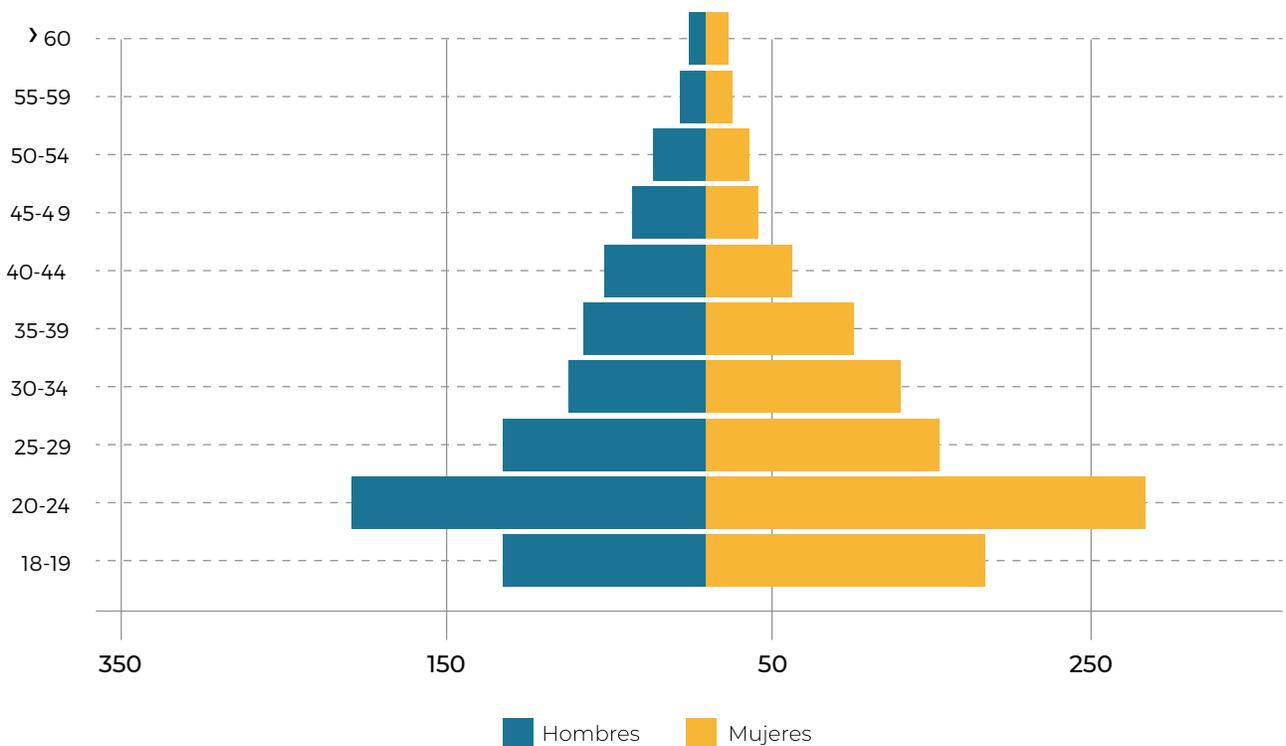
Gráfica 1. Distribución porcentual de los casos según sexo, Colombia, año 2020.



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

Según los valores indicados por la Gráfica 2, el mayor número de registros se presentan en el grupo quinquenal de 20 a 24 años, tanto para hombres como para mujeres. Posteriormente se evidencia una disminución sostenida. En los grupos quinquenales de 18 a 29 años, se observa el mayor porcentaje de casos para ambos sexos, concentrándose el 60,4% del total de casos.

Gráfica 2. Pirámide poblacional, según sexo, Colombia, año 2020.

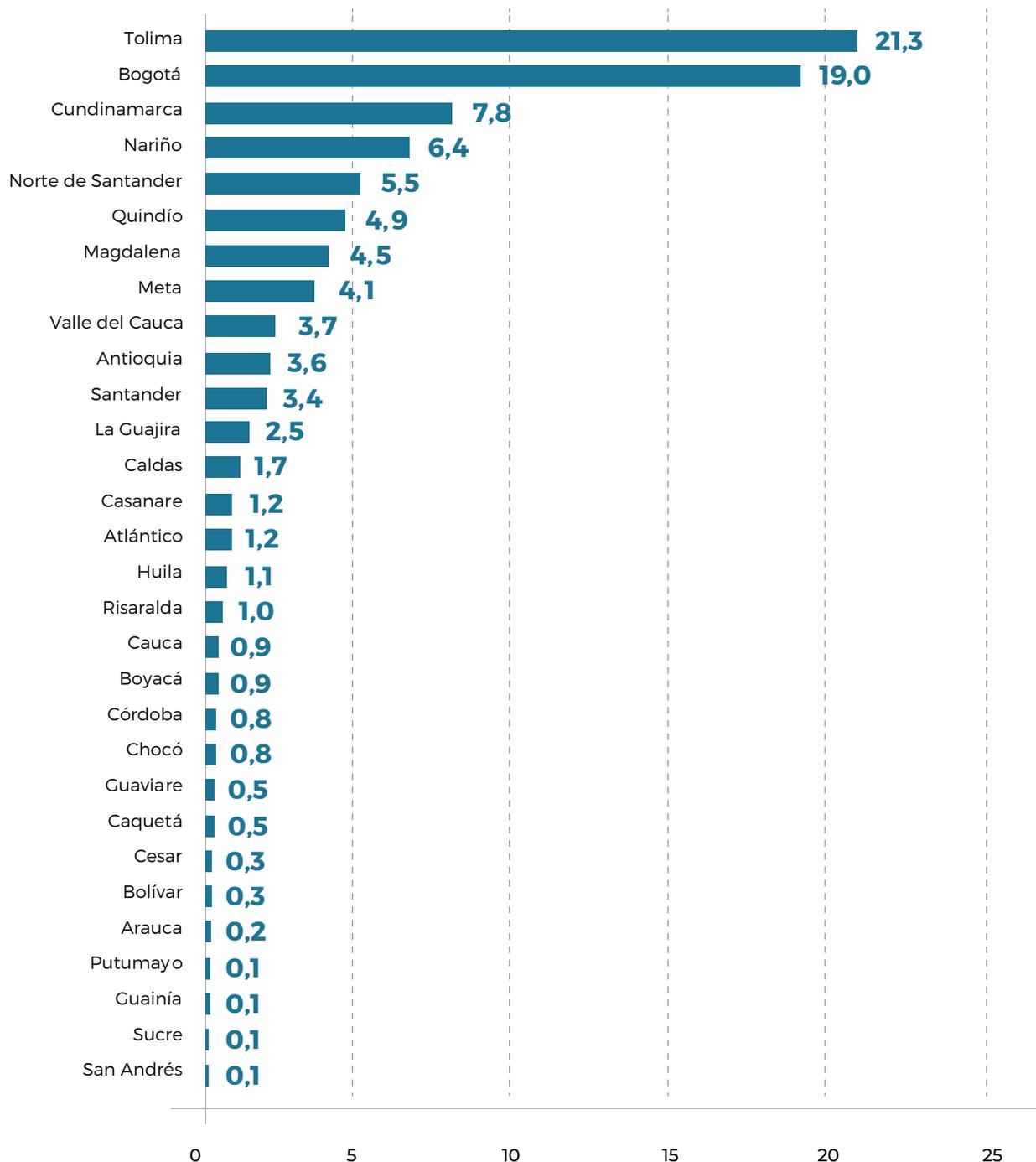


Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

La mayoría de personas que respondieron la encuesta residen en zona urbana, con el 92,7% y el 7,1% identificaron residencia en zona rural. Mientras que, el mayor porcentaje de encuestados indica que residen en casa con el 59,4%, seguido por aquellos que aseguran que residen en apartamento con un 37,9. Por su parte, el 29,4% vive con los padres, el 22,6% vive con familiares y el 16% con la pareja.

Por otra parte, en la Gráfica 3 se muestra la distribución porcentual de las encuestas por departamento. Se tiene registro en 30 entidades territoriales del país, donde los mayores valores se presentan en Tolima y Bogotá con el 21,3% y 19% respectivamente.

Gráfica 3. Distribución porcentual de los casos según departamento residencia, Colombia, año 2020.



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

Como se puede ver en la Gráfica 4, el mayor porcentaje de personas refirió que actualmente es estudiante con el 33,3%, seguido de la categoría trabajador de sector público con el 24,2%, en tercer lugar, se identificó el campo empleado del sector privado con el 16,8%.

Gráfica 4. Distribución porcentual de los casos según situación laboral, Colombia, año 2020.

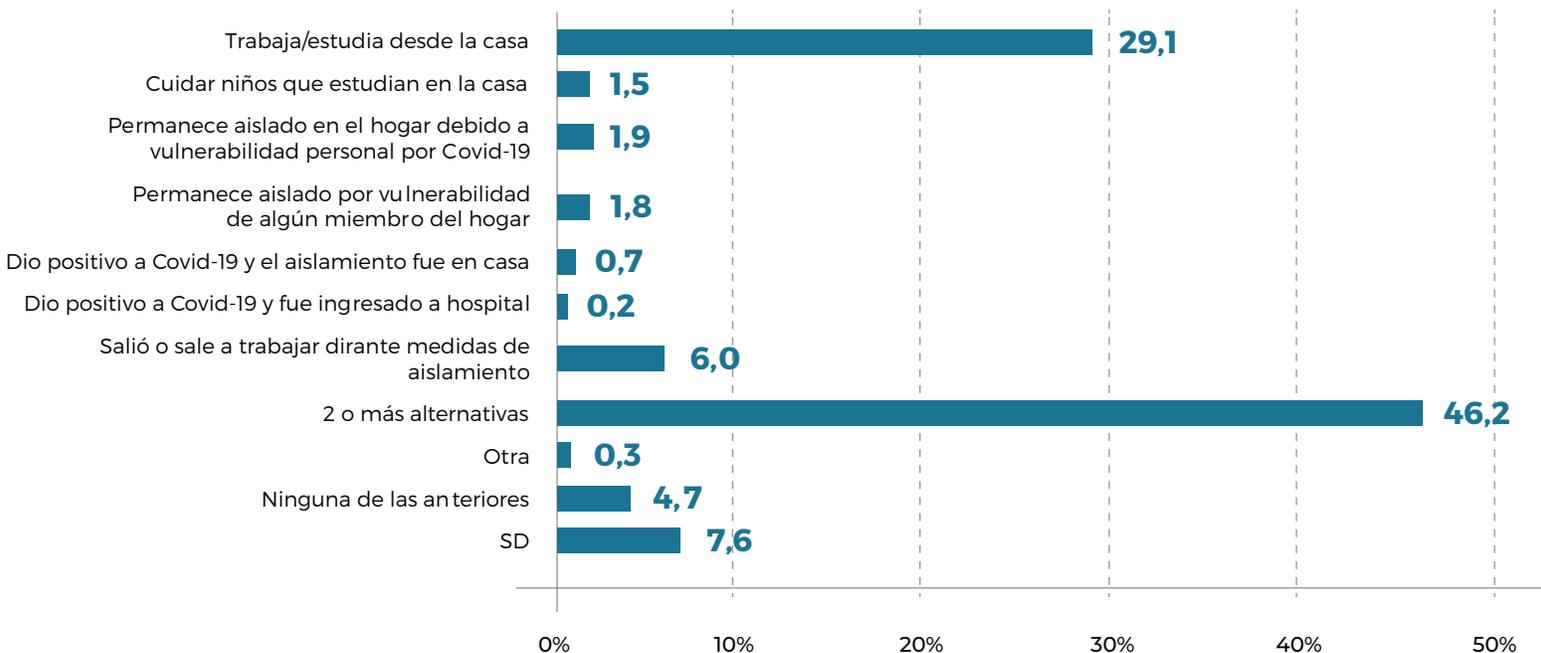


Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

### 3.2. Situaciones frente a la Covid-19

Cerca de 3 de cada 10 personas que respondieron al sondeo, aseguraron que desde el inicio de las medidas restrictivas han estado trabajando o estudiando desde casa. El 40,2% de los encuestados refieren dos o más alternativas de respuesta entre las que destacan, trabajar desde casa y cuidar niños, así como trabajar desde casa y permanecer aislado por vulnerabilidad propia o familiar.

Gráfica 5. Distribución porcentual de los casos según situaciones vividas durante periodo COVID-19, Colombia, año 2020.

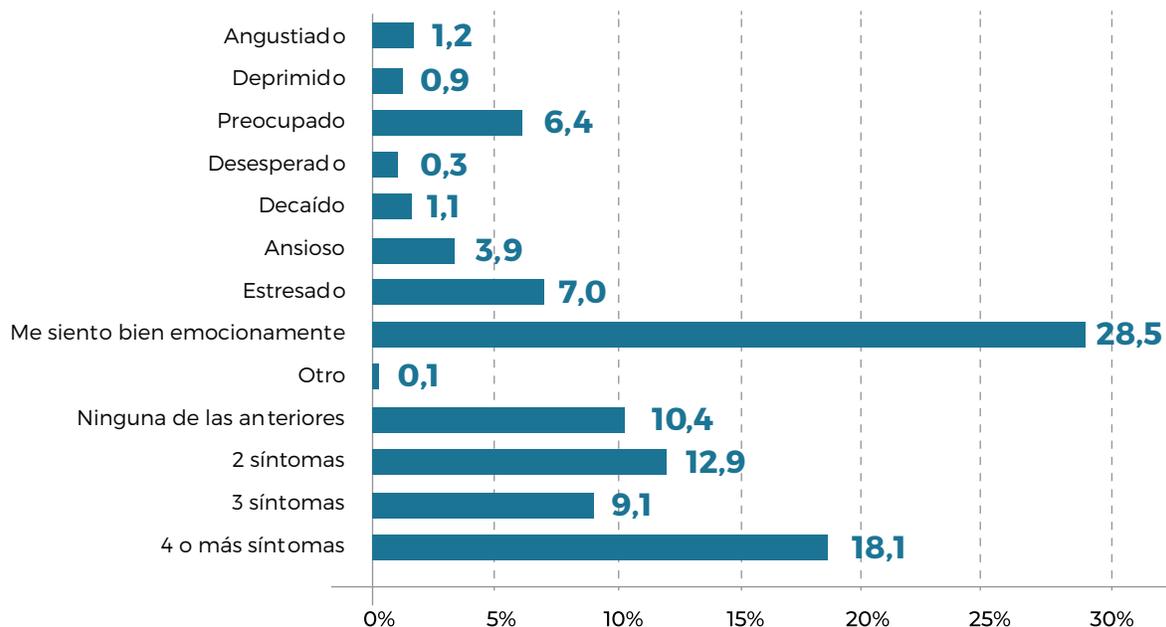


Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

El síntoma que destacan las personas que contestaron el cuestionario en mayor medida es estresado con el 7% seguido de preocupado con el 6,4%. Cuatro de cada diez personas manifiestan que han tenido 2 o más síntomas, entre los que destacan combinaciones relacionadas con estar angustiado, ansioso y estresado.

El análisis por sexo indica que las mujeres han pasado en este periodo de la emergencia sanitaria, por una mayor cantidad de situaciones emocionales detalladas que los hombres, el porcentaje de mujeres que refirieron haber tenido 2 o más síntomas es del 42,4%, entre los síntomas destacan combinaciones asociadas con estar ansioso y estresado. En hombres destacan síntomas asociados a angustia y preocupación.

**Gráfica 6. Distribución porcentual casos según situaciones emocionales, Colombia, año 2020.**



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

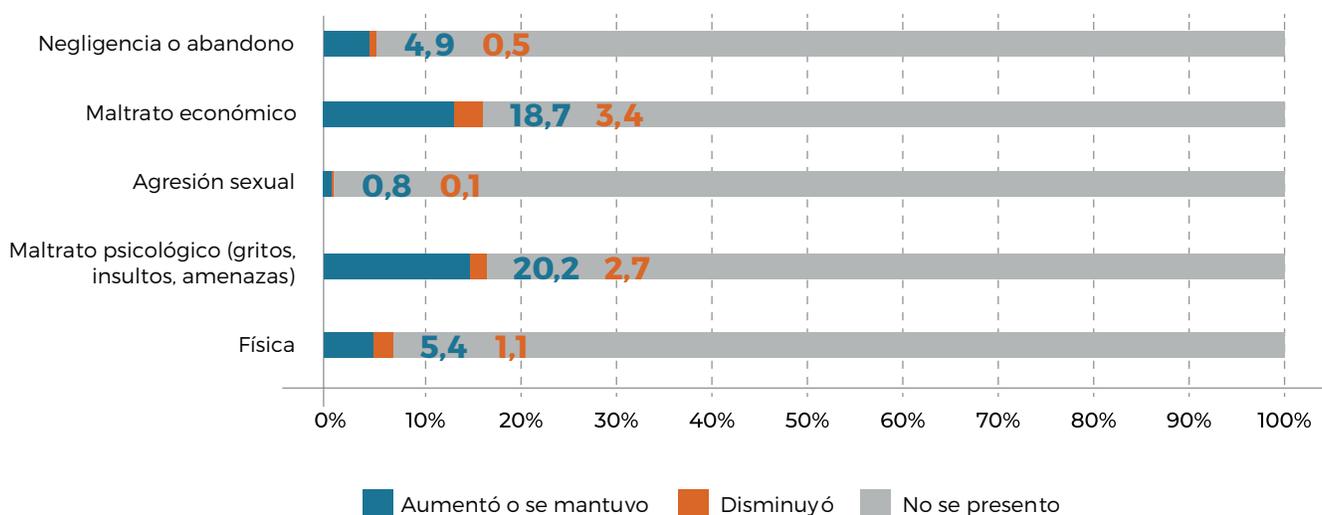
El 19,5% de los participantes manifestaron que requieren asesoría o apoyo psicológico para sobrellevar la situación actual que origina la emergencia sanitaria. Entre tanto, el 14,1% ha accedido a algún tipo de asesoría, apoyo médico o psicológico, bien sea de manera presencial o en línea, con el fin de sobrellevar problemas originados a raíz de la emergencia de COVID-19.

La solicitud de asesoría o apoyo para sobrellevar los problemas emocionales fue superior en las mujeres respecto de los hombres, 23,1% y 18,2% respectivamente. El porcentaje de acceso a la asesoría en mujeres fue del 16,3% superior al valor registrado en hombres que fue del 13,6%.

Ahora bien, al analizar las preguntas relacionadas con violencias, el 28% de la población encuestada manifiesta que la relación en su hogar, con las personas con las que conviven (amigos, padres, familiares, pareja, hijos) ha sido más difícil como consecuencia de las restricciones por COVID-19. A su vez, el 57,3% asegura que esa relación sigue igual. Del mismo modo, los encuestados indican que los siguientes tipos de violencias o bien aumentaron, o bien se mantuvieron durante el periodo de confinamiento: el 20,3% declara maltrato psicológico (gritos, insultos, amenazas), el 18,3% indica maltrato económico, el 5,4% asegura haber sufrido violencia física, y el 0,8% refiere alguna agresión sexual (ver gráfica 7).

En relación a la ocurrencia de hechos de violencia por sexo, se evidencia mayores porcentajes de casos de violencia sexual (0,8%), económica (19,4%) y negligencia (5%) en mujeres en relación a los hombres. El maltrato psicológico presenta porcentajes de ocurrencia similares en hombres y mujeres con 20,3%.

Gráfica 7. Distribución porcentual de casos según situaciones de violencias, Colombia, año 2020.



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

### 3.3. Patrones de consumo de sustancias psicoactivas

A continuación, se hace descripción del consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses y se analiza el impacto de la emergencia sanitaria y de las medidas restrictivas originadas por la COVID-19 sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

El 47,3% de los encuestados ha consumido alguna sustancia psicoactiva<sup>7</sup> durante los últimos 12 meses, donde el consumo de los hombres (61,2%) es superior al de las mujeres (38,2%). El mayor uso de estas sustancias durante el periodo referenciado

7 Tales como alcohol, tabaco/cigarrillos, marihuana, cocaína o medicamentos sin prescripción médica

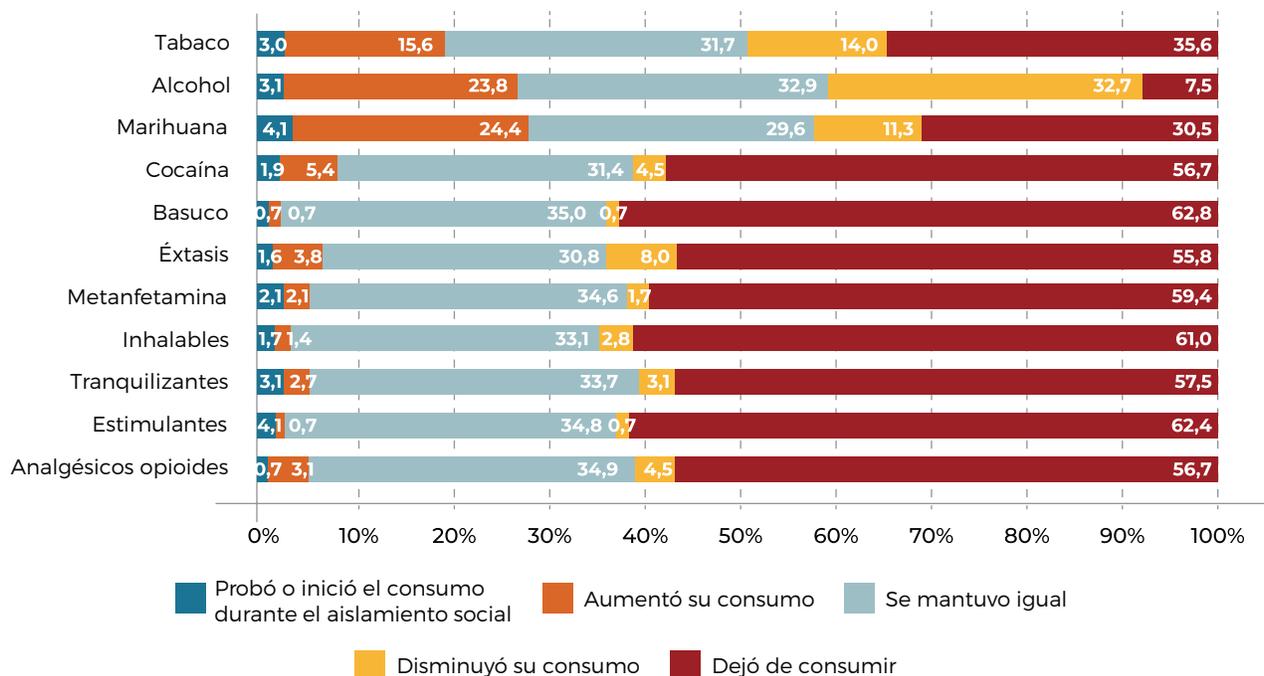
se evidencia en los adultos jóvenes de 25 a 29 años, con un 57,4%, seguido de los jóvenes de 20 a 24 años con un 52,1%.

Para el análisis que se presenta a continuación, se tuvieron en cuenta las personas que consumieron alguna de estas sustancias en el último año, con el propósito de analizar el impacto del tiempo de las restricciones y de aislamiento en el consumo de cada sustancia.

Como se puede ver en la Gráfica 8 posiblemente las medidas como el aislamiento, las limitaciones en la movilidad y sociales originadas por la emergencia sanitaria, han generado abandono de consumo entre el 30% y el 70% de sustancias ilícitas. En relación al consumo de alcohol se registra el menor abandono con el 7,5%, aunque dos de cada tres consumidores de esta sustancia refirieron que su consumo disminuyó o se mantuvo igual.

Así mismo en la siguiente gráfica se puede apreciar que la sustancia psicoactiva que tuvo un mayor porcentaje de inicio de consumo o aumento durante el periodo de confinamiento asociado al COVID-19, es marihuana con 28,5%, en segundo lugar, se encuentra alcohol con 26,9%. También son de destacar los valores porcentuales de cocaína y tranquilizantes donde el 7,4% y 5,8%, respectivamente, refieren haber iniciado o aumentado su consumo durante el periodo analizado.

**Gráfica 8. Impacto de la emergencia sanitaria y de las medidas restrictivas originadas por la COVID-19 sobre el consumo de sustancias psicoactivas, Colombia, año 2020.**

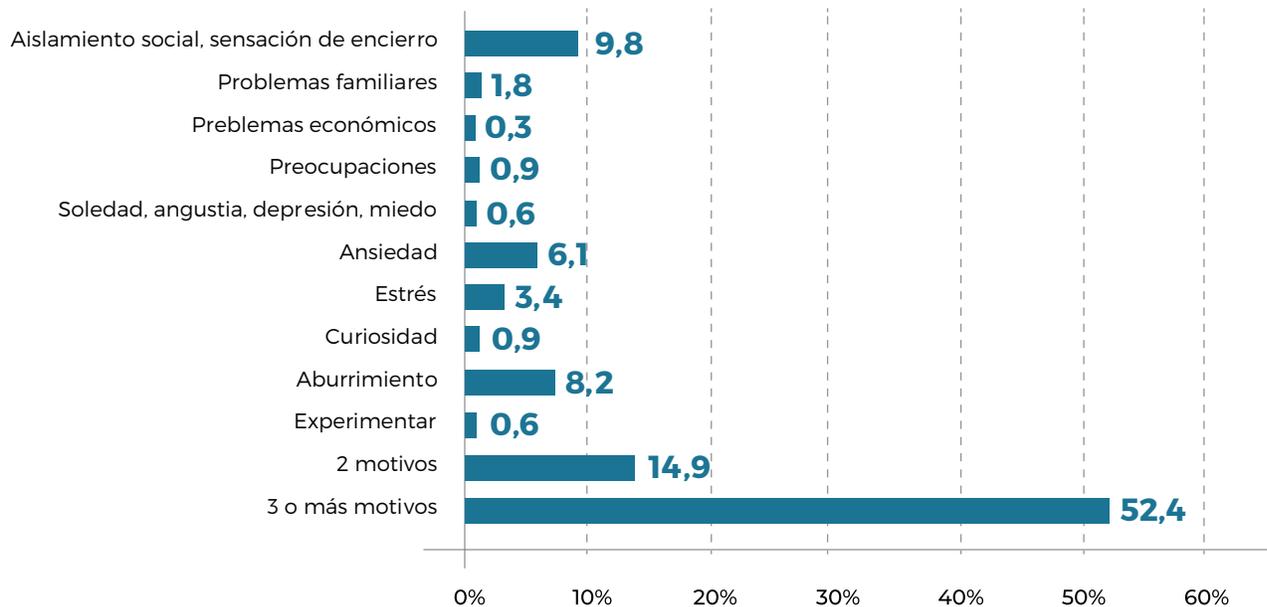


Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

### 3.3.1. Razones principales de aumento del consumo de sustancias psicoactivas

La mayoría de las personas que informan que consumen más sustancias psicoactivas o iniciaron su utilización desde las medidas de aislamiento asociadas al COVID-19, refiere que su aumento es debido a una suma de varios factores, entre los que destacan el confinamiento o sensación de encierro, ansiedad, aburrimiento y estrés. Los hombres refieren en mayor medida razones como: aburrimiento, preocupaciones y problemas económicos como factores para consumir más; mientras que las mujeres, son más propensas a citar la ansiedad.

Gráfica 9. Distribución porcentual de las razones principales de aumento del consumo de sustancias psicoactivas, Colombia, año 2020.



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

### 3.3.2. Aproximación al consumo problemático

En el cuestionario de la presente investigación se realizaron dos preguntas, que buscan una aproximación<sup>8</sup> a la identificación de patrones de consumo problemático.

El 43,7% de las personas que consumieron sustancias psicoactivas desde el periodo de medidas restrictivas originadas por la COVID-19, refieren que lo hicieron ya sea por evitar o por eliminar problemas como: estrés, depresión, náuseas, problemas de concentración, fatiga y somnolencia. Del grupo de consumidores, se registró el mayor porcentaje en hombres con un 48,2%, en relación con lo referido por las mujeres cuya cifra fue del 39,6%.

<sup>8</sup> Es información de aproximación, ya que no proviene de una escala de consumo problemático que suelen incorporar algunas encuestas epidemiológicas, ni de una entrevista clínica.

Ahora bien, el 10,8% (13% hombres y 8,7% mujeres) de las personas que contestaron el cuestionario, refieren que han presentado estos problemas bien sea cuando suspendían o bien cuando disminuían el consumo de drogas.

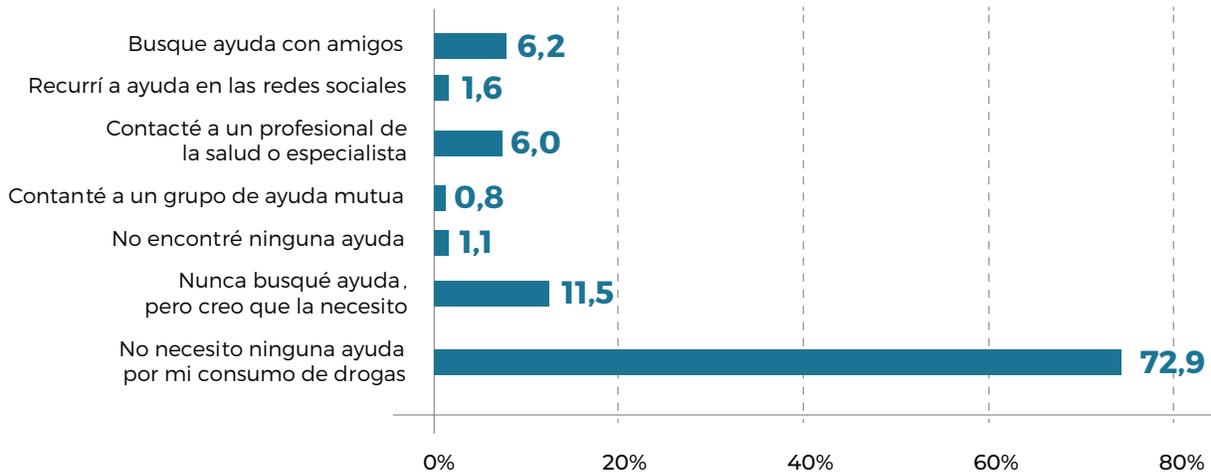
Por otra parte, el 16,6% menciona que las medidas restrictivas originadas por la COVID-19 le han hecho reiniciar o recaer en el consumo de sustancias psicoactivas, donde el mayor porcentaje se observa en hombres con el 18%; mientras que, en menor medida, se encuentra la cifra en mujeres con el 15,4%.

### 3.3.2. Demanda de ayuda para reducir el consumo o dejar el consumo de sustancias psicoactivas

Otra pregunta del cuestionario se orientó a registrar información sobre la búsqueda de ayuda para reducir o dejar de consumir sustancias psicoactivas. Como se puede ver en la gráfica 10, la mayoría de las personas que consumieron sustancias psicoactivas indicaron que no necesitan ayuda para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, la cifra de quienes afirmaron esto es de 72,9%. En segundo lugar, se han identificado personas que no buscaron ayuda, sin embargo, ellas consideran que la necesitan, la cifra en esta categoría es del 11,5%. En tercer lugar, se encuentran aquellos que buscaron ayuda en los amigos, con el 6,2%. En cuarto lugar, se hallaron los consumidores que contactaron profesionales de la salud o especialistas por su consumo, cuya cifra es del 6%.

Un 75,7% de las mujeres no buscó ayuda porque no lo necesita, no tienen o no sienten que tengan problemas con su consumo, superior al porcentaje en hombres que fue del 70,1%. En hombres el 14,5% no busco ayuda, pero considera que tiene algún problema de consumo de sustancias psicoactivas, superior al porcentaje en mujeres que fue del 8,2%. Los hombres buscaron mas ayuda en amigos (7,1%) y las mujeres contactaron en mayor porcentaje a profesionales de la salud o especialistas (7,6%).

**Gráfica 10. Porcentaje de personas según situaciones de búsqueda de ayuda para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, Colombia, año 2020.**

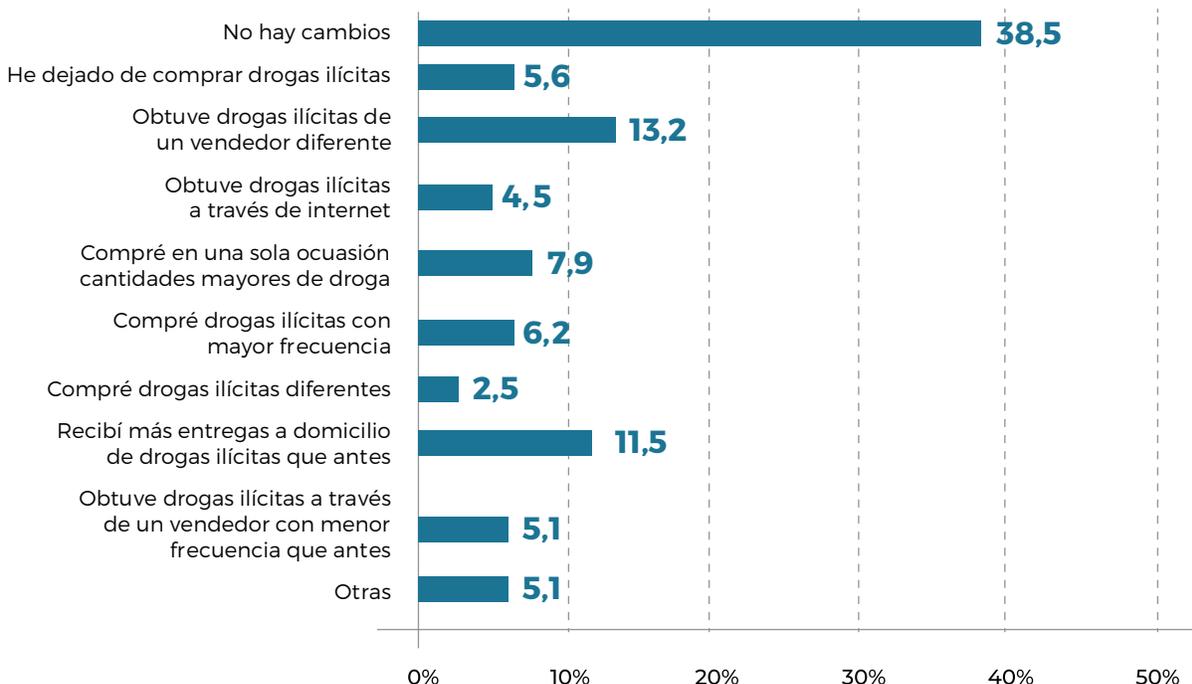


Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

### 3.4. Acceso a sustancias psicoactivas

En cuanto al acceso a sustancias psicoactivas, el 30,4% de las personas afirman que obtuvieron alguna sustancia ilícita desde el inicio del confinamiento. Así mismo, en el 47,7% de los casos de obtención de sustancias psicoactivas ilícitas se menciona haber tenido dificultades para conseguir drogas, por causa de las restricciones. Por otra parte, el 38,5% de los participantes del sondeo respondieron que no ha cambiado la forma en que obtienen sustancias psicoactivas ilícitas durante las medidas de aislamiento. Además, un 14% compró en mayor cantidad o frecuencia drogas. Un 13,2% aseguró que consiguió las sustancias con un vendedor diferente. A su vez, un 11,5% recibió más entregas a domicilio de drogas que antes.

**Gráfica 11. Distribución porcentual según formas de obtención sustancias psicoactivas, Colombia, año 2020.**



Fuente: Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia de COVID-19.

De las personas que refieren haber obtenido sustancias psicoactivas durante la pandemia, el 14,9% menciona que el efecto de las sustancias es más potente y un 70,1% asegura que percibe el mismo efecto.

## 4. Conclusiones y Recomendaciones

A continuación, se presentan las principales conclusiones y recomendaciones que surgen a partir de este documento:

El 19,5% de los participantes en la investigación manifestaron la necesidad de recibir asesoría o apoyo psicológico para sobrellevar la situación actual que origina la emergencia sanitaria y el 14,1% accedió a la asesoría. La solicitud de asesoría y el acceso de apoyo para sobre llevar los problemas emocionales en tiempos de pandemia fue superior en las mujeres en relación a los hombres.

En relación a ocurrencia de violencias en el periodo de la emergencia sanitaria, el maltrato psicológico y económico son los dos hechos de violencia con mayor presencia en las familias de las personas estudiadas. La violencia económica se presentó en mayor medida en hombres y la psicológica en mujeres. Las condiciones de la pandemia han favorecido la aparición de problemas al interior de los hogares, aumentando episodios de violencia intrafamiliar.

El propósito de la presente investigación es conocer el impacto de los efectos de la COVID-19 y de las medidas tomadas, sobre los patrones de consumo de sustancias psicoactivas. El 47,3% de las personas refirieron consumo de alguna sustancia psicoactiva durante los últimos 12 meses. Se evidencia abandono de consumo de sustancias ilícitas entre el 30% y el 70%. La sustancia psicoactiva que tuvo un mayor porcentaje de inicio de consumo o aumento durante el periodo de confinamiento asociado al COVID-19, es marihuana con 28,5%, en segundo lugar, se encuentra alcohol con 26,9%.

Al analizar relaciones al interior de las familias y el consumo de sustancias, se evidencia que cuando se registró que las situaciones familiares empeoraron y/o se incrementaron las situaciones de violencias económicas y psicológicas, se registraron aumentos en el consumo de sustancias psicoactivas, esto puede estar asociado a condiciones derivadas de la emergencia sanitaria.

Cuando se analizan las razones del incremento del consumo de sustancias psicoactivas, se identifica en mayor porcentaje la suma de varios factores, entre los que destacan el confinamiento o sensación de encierro, ansiedad, aburrimiento y estrés, emociones que están asociadas a las medidas que ha tomado el gobierno

nacional como el aislamiento y todo lo que ha desencadenado la emergencia sanitaria a nivel socioeconómico.

En cuanto al acceso a sustancias psicoactivas, el 30,4% de las personas obtuvo alguna sustancia ilícita desde el inicio de la emergencia sanitaria. Mas de la mitad de las personas refieren cambios en la forma en que consiguieron las sustancias psicoactivas, entre las que destacan compras en mayor cantidad o frecuencia, vendedor diferente y más entregas a domicilio de drogas que antes. Esta información es importante para analizar la cadena de comercialización y el comportamiento del mercado teniendo en cuenta la situación actual generada por la pandemia.

Se debe trabajar en conocer aspectos relacionados al acceso a tratamiento de las personas con consumos problemáticos de drogas y los patrones de consumo de sustancias durante el periodo de emergencia sanitaria. Este trabajo se podría abordar con población que se encuentre institucionalizada.

Generar información sobre cambios en los patrones de consumo y en el mercado de drogas, así como en las relaciones intrafamiliares en época de pandemia por COVID-19, es relevante para generar acciones de política pública para mitigar los efectos que ha generado la emergencia actual en la comunidad, entre las que se puede destacar: desarrollo de podcast con profesionales en salud mental sobre el manejo de la depresión y la ansiedad, información relacionada con la comunicación al interior de las familias y resolución de conflictos, piezas comunicativas sobre control y manejo del estrés, así como acciones dirigidas a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas .

## Bibliografía

- Acción Técnica Social. Informe sobre el consumo de drogas en cuarentena. [Internet]: [http://www.echelecabeza.com/wp-content/uploads/2020/04/informe-drugscuarentena-3\\_compressed.pdf](http://www.echelecabeza.com/wp-content/uploads/2020/04/informe-drugscuarentena-3_compressed.pdf)
- Canadian Centre on Substance use and Addiction (2020b). Boredom and stress drives increased alcohol consumption during COVID-19: NAPOS Poll Summary Report. Submission 2020-1645
- Centro Nacional de Especialización en Drogas y Leyes de Drogas del Reino Unido. Impacto del Coronavirus en la Encuesta de Compra de Medicamentos.
- Cifras y Conceptos, FundaCreSer. Ansiedad y depresión en el confinamiento: una lectura de la situación en Colombia. [Internet]: <https://cifrasyconceptos.com/ansiedad-y-depresion-en-el-confinamiento-una-lectura-de-la-situacion-en-colombia/>
- Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA). Mini Encuesta Europea en la Web sobre Drogas: COVID-19. 2020.
- Observatorio Uruguayo de Drogas - Junta Nacional de Drogas. Impacto del Covid-19 en las pautas de consumo de alcohol y otras drogas. 2020.
- Organización Mundial de la Salud. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Internet]: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>.
- Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) Chile. Encuesta online sobre efectos del COVID-19 en el uso de alcohol y otras drogas en Chile.



**La justicia  
es de todos**

Minjusticia



# ESTUDIO SOBRE PATRONES DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

[www.minjusticia.gov.co](http://www.minjusticia.gov.co)