

**DEPARTAMENTO DEL HUILA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
COOMEDICA DEL HUILA**



**ESTUDIO EXPLORATORIO,
EPIDEMIOLOGICO Y SITUACIONAL DE
SALUD MENTAL EN EL DEPARTAMENTO
DEL HUILA**

NEIVA, DICIEMBRE DE 2005

**DEPARTAMENTO DEL HUILA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
COOMEDICA DEL HUILA**

**Dr. RODRIGO VILLALBA MOSQUERA
Gobernador del Huila**

**Dr. CESAR ALBERTO POLANIA SILVA
Secretario de Salud Departamental**

**Dra. LUZ ELCY MANRIQUE GONZALEZ
Interventora**

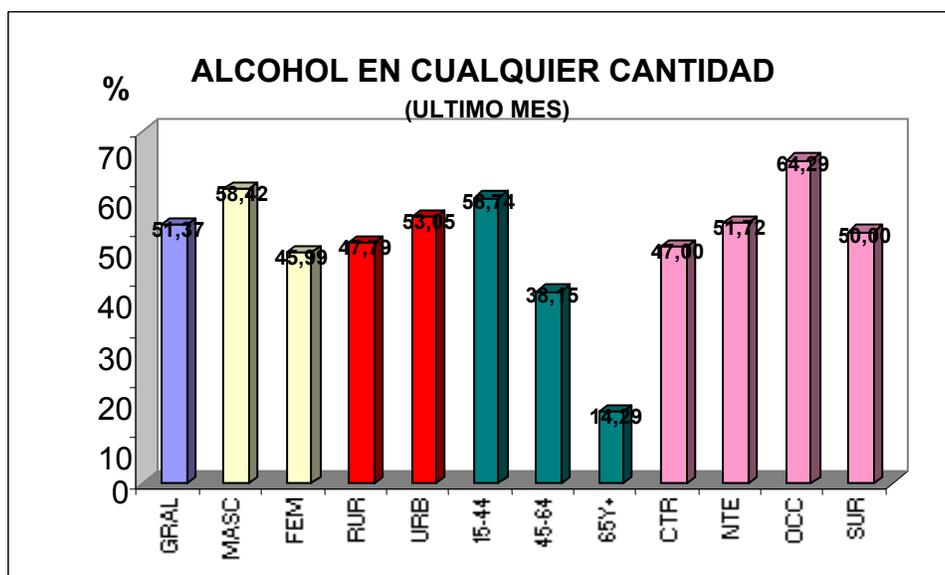
**Dr. CARLOS ALBERTO ESCOBAR OCHOA
Gerente Coomedica**

**Dr. FABIO SALAZAR PIÑEROS
Director del Proyecto**

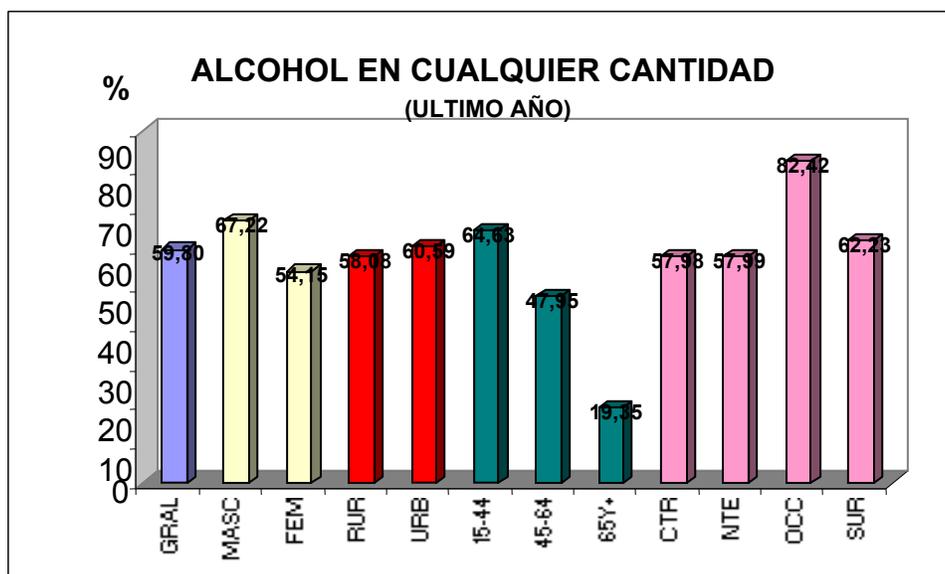
7.1.2.11 CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

A continuación, y siguiendo el mismo estilo de análisis utilizado hasta ahora, se muestran gráficamente las incidencias de consumo de algunas Sustancias Psicoactivas tanto en el último mes como en el último año.

ALCOHOL (CUALQUIER CANTIDAD)

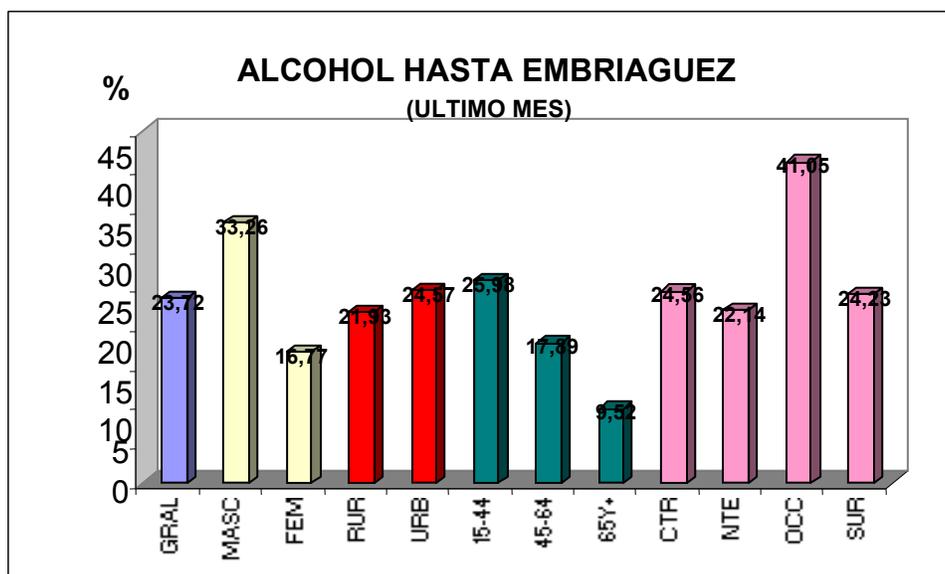


En relación con el consumo de alcohol en el último mes, 51.37% de la población general reporta haber consumido aun sin llegar a la embriaguez. Los hombres son los más consumidores y es más frecuente en el área urbana. Es interesante notar que a menor edad es mayor el consumo, mostrando diferencias marcadas de un grupo etáreo a otro. La zona más consumidora es el occidente, donde el 64.20% reportan el uso de alcohol.

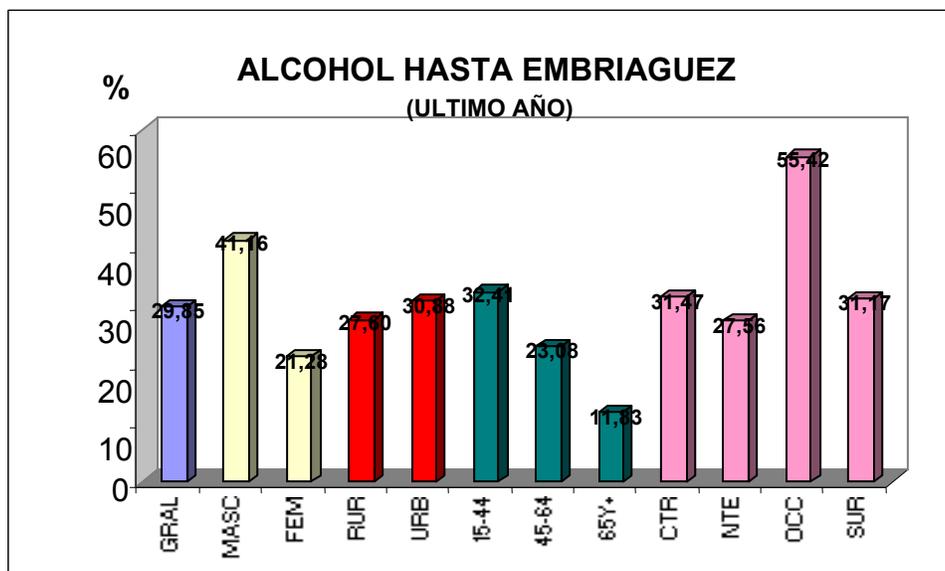


En el último año la incidencia de consumo de alcohol muestra una distribución similar al ítem anterior pero con índices más altos. El 60% de los pobladores del Huila mayores a los 15 años han consumido alcohol en el último año. En la zona occidente el 82.42% lo han hecho marcando la zona de mayor consumo de alcohol.

ALCOHOL (HASTA EMBRIAGARSE)

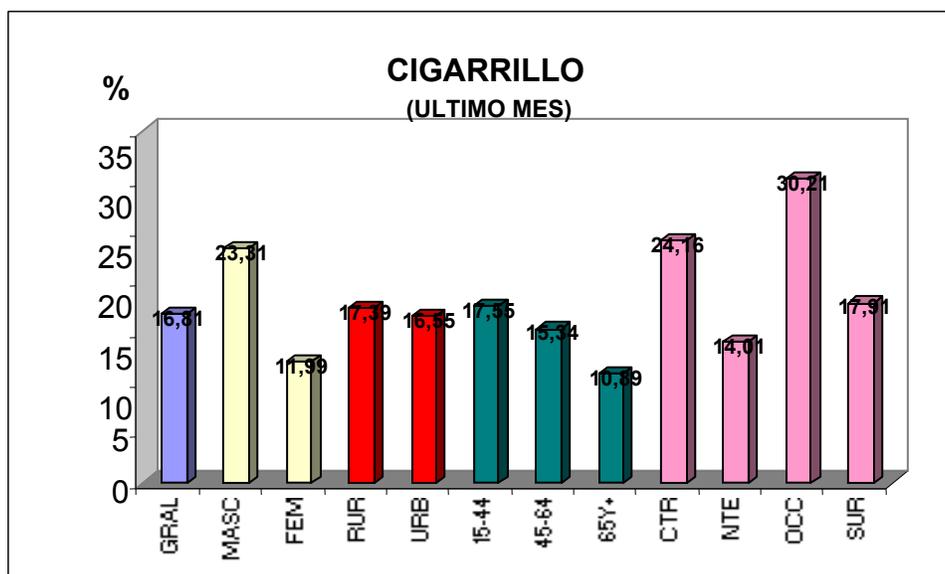


Los perfiles de consumo de alcohol hasta la embriaguez siguen una distribución similar a las anteriores, aunque se da una diferencia más marcada entre hombres y mujeres indicando que ellas suelen controlar más el consumo. La zona occidente sigue siendo más afectada por el fenómeno del alcoholismo.

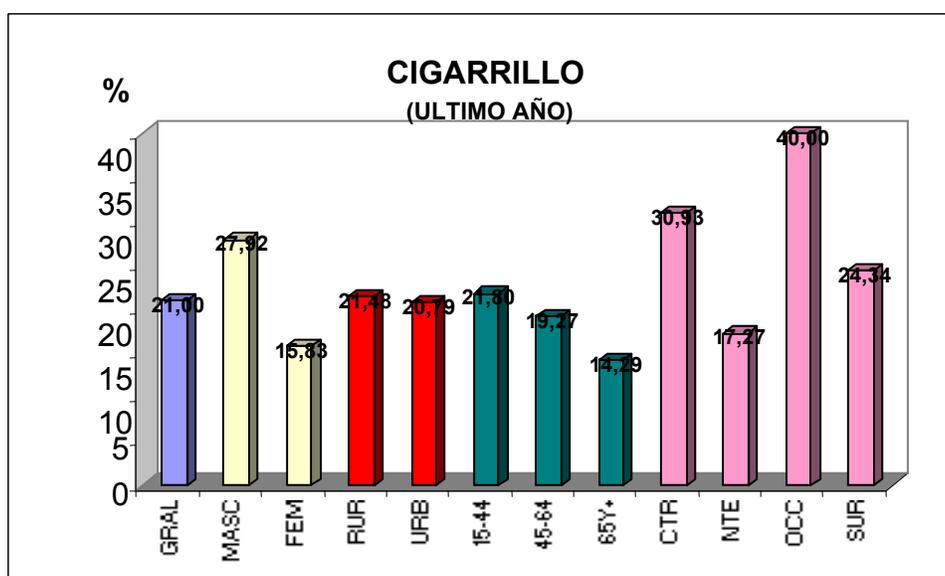


La incidencia de embriaguez por alcohol en el último año se comporta de igual manera pero con proporciones más elevadas. 30 % de los habitantes del Huila mayores de 15 años se han embriagado con alcohol en el último año.

CIGARRILLO

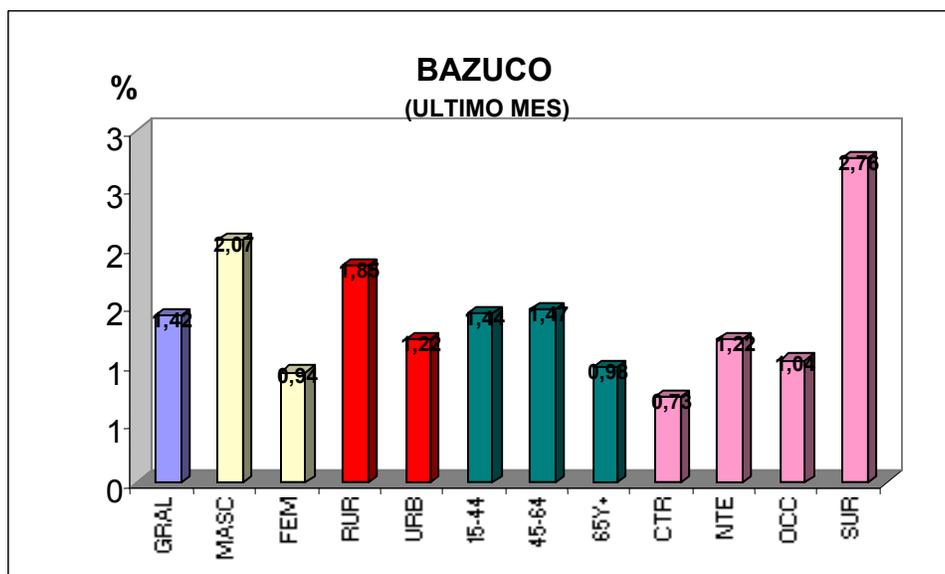


El perfil para el consumo de cigarrillo en el último mes, aunque con índices notablemente más bajos, es prácticamente el mismo que para el consumo de alcohol. Cerca del 17% de la población general es consumidora de cigarrillo, siendo más frecuente en hombres, personas del área rural ligeramente sobre la urbana, la edad muestra una tendencia decreciente y la zona occidente es la más afectada, seguida por la zona centro. La zona que reporta el menor consumo es el norte (14.04%)

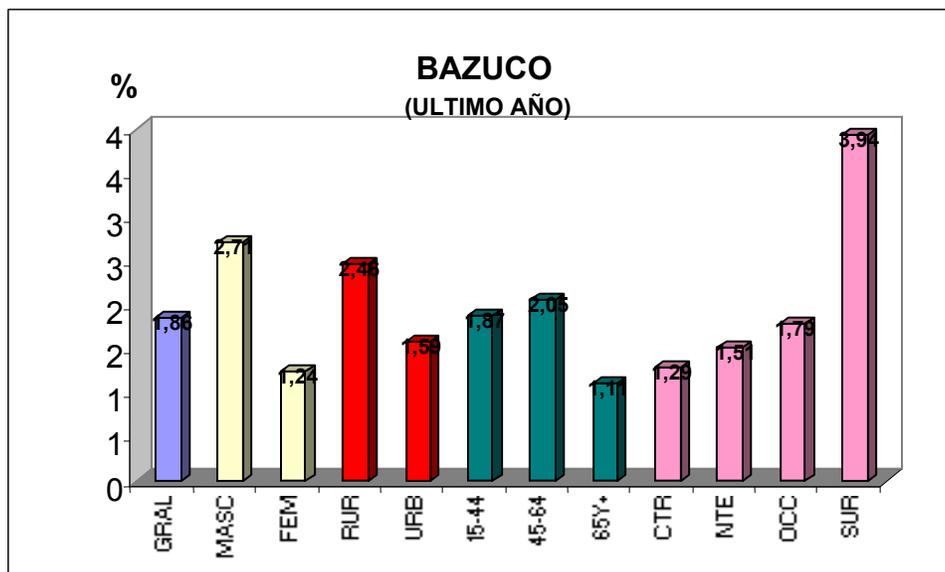


Los datos correspondientes al consumo de cigarrillo en el último año generan un perfil similar al anterior con índices más altos indicando ya sea una tendencia a dejar el consumo en las últimas cuatro semanas o a presentar episodios cíclicos de consumo.

BAZUCO

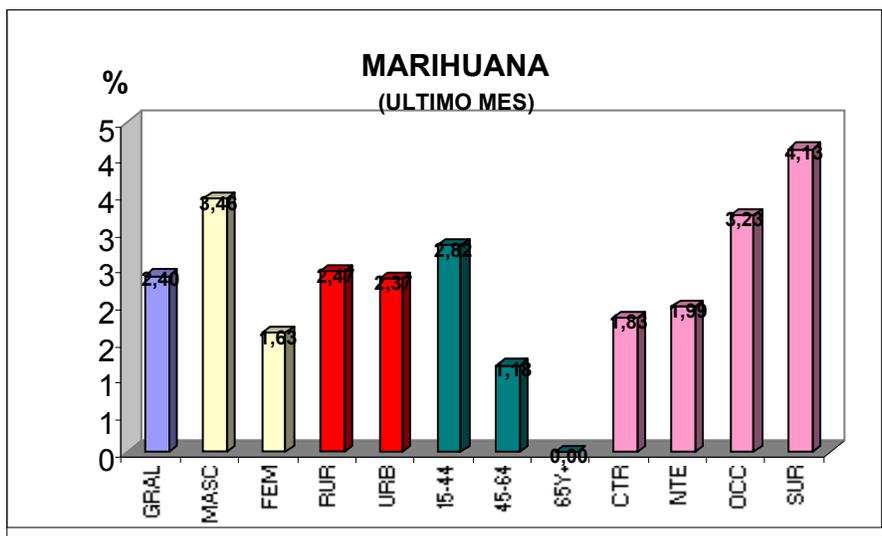


En relación con el uso de sustancias ilegales, el Bazuco es la primera a analizar y se encuentra que en el último mes 1.42% lo han consumido, siendo más frecuente en hombres (2.07%), en el área rural (1.85%), en las edades entre 15 y 64 años y notablemente más alto en la zona sur (2.76%) en comparación con las demás.



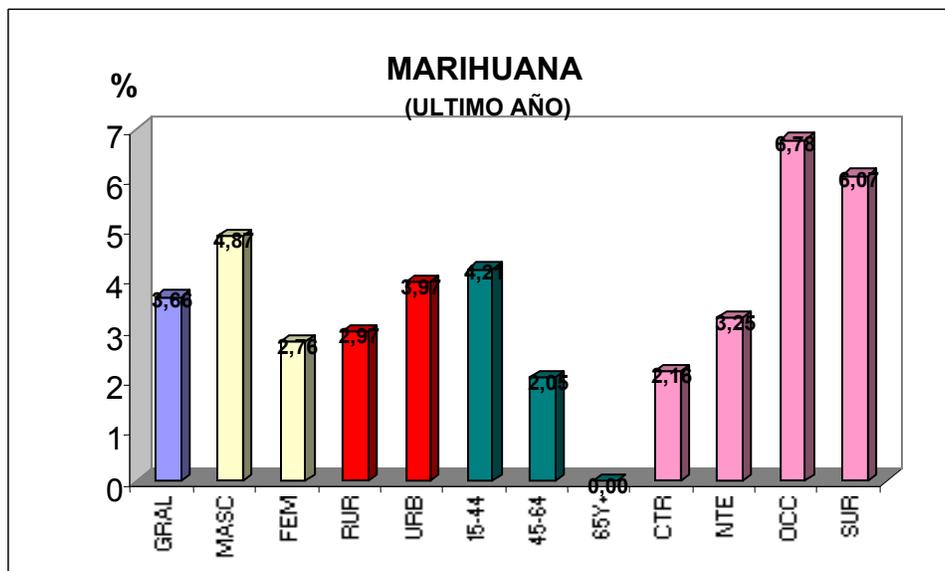
El consumo de bazuco en el último año muestra un comportamiento similar al ítem anterior, salvo que aquí se observa una mayor frecuencia en el grupo de edad de los 45-64 años en comparación con los demás. De igual manera la zona occidente supera a las zonas norte y centro, aunque definitivamente la zona sur es la más afectada.

MARIHUANA



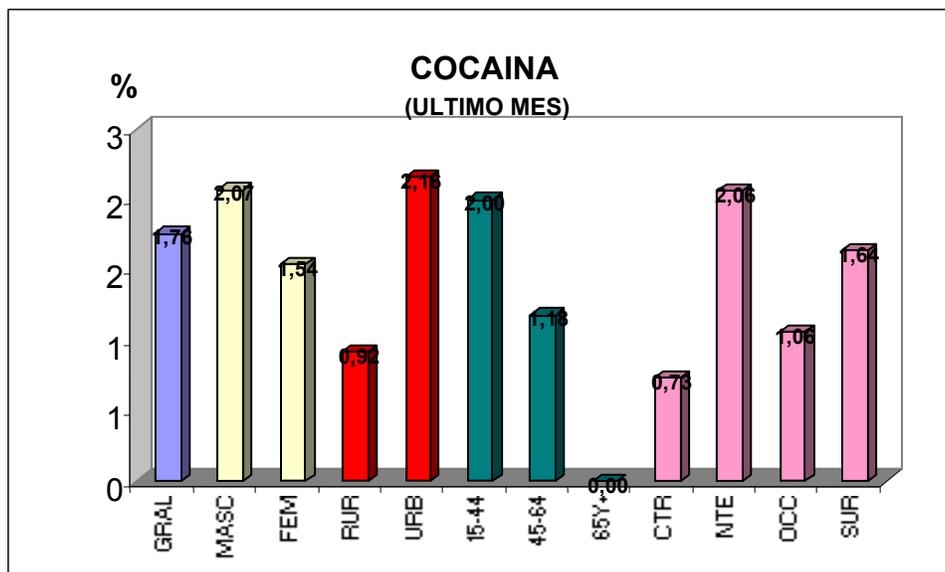
El consumo de Marihuana es más frecuente que de Bazuco, pues el 2.49% reporta haberla consumido en el último mes. Interesante ver que el consumo se

reduce a cero en el grupo de mayores de 65 años, aunque previamente se había observado algún nivel de consumo de bazuco.

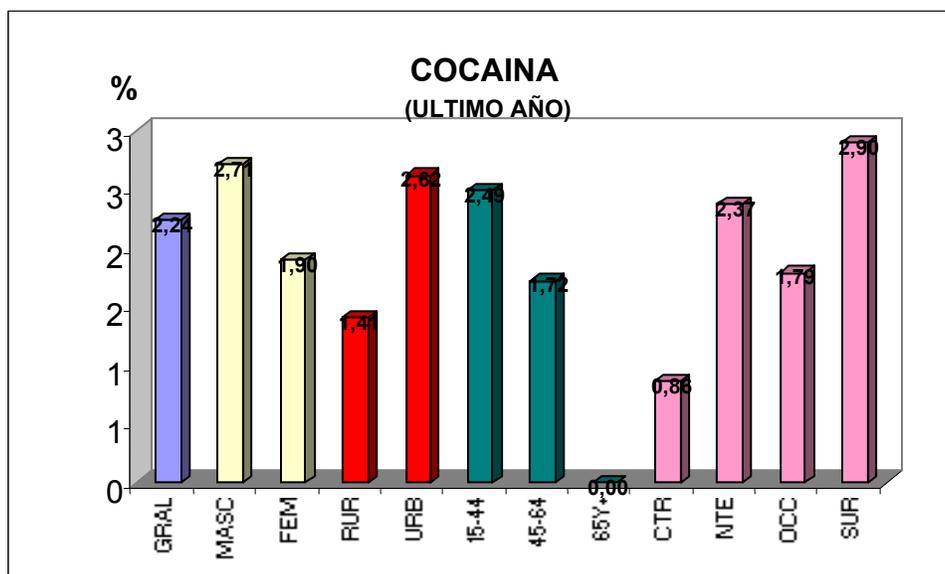


El consumo de marihuana en el último año modifica el perfil en cuanto al área, pues se da un mayor consumo en el área urbana y esta vez es la zona occidente la que reporta mayor consumo en los últimos 12 meses aunque la zona sur sigue presentando una alta incidencia.

COCAINA



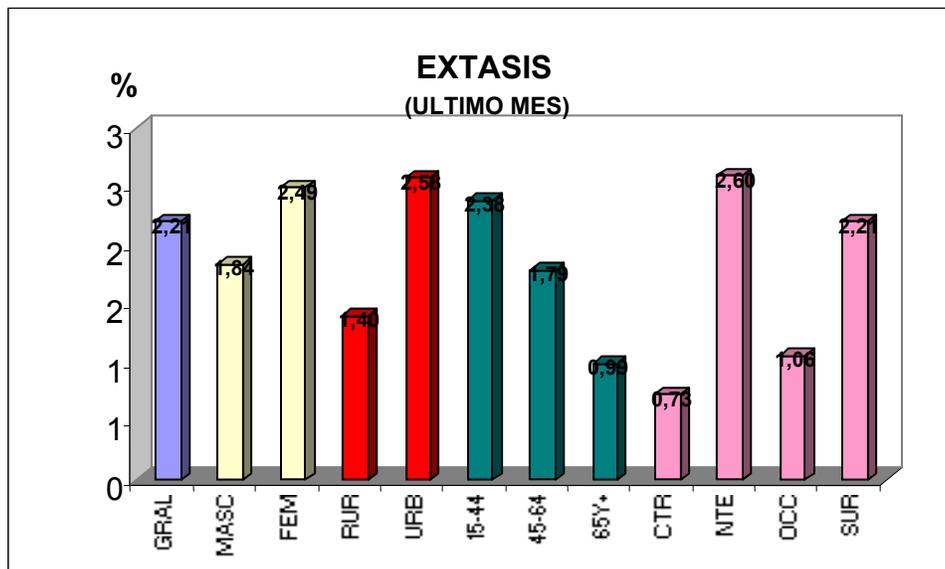
El consumo de Cocaína en el último mes demuestra que son los hombres los que más consumen sustancias psicoactivas. Sin embargo, aquí la diferencia es más marcada en cuanto a las áreas urbana y rural (2.16% y 0.92% respectivamente). Nuevamente, el grupo de 15-44 años es el más afectado y esta vez la zona norte supera a las demás.



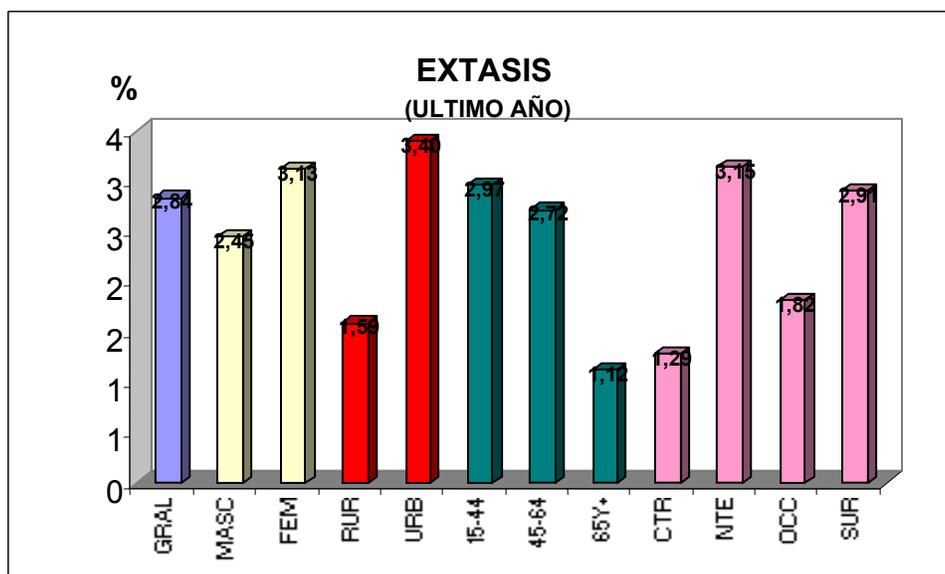
Como se puede observar en las gráficas, el perfil de consumo de cocaína en el último año se corresponde fielmente con el perfil correspondiente al último mes

sólo que con índices más altos. Esto para todas las variables excepto en la zona pues el sur supera a las demás.

EXTASIS

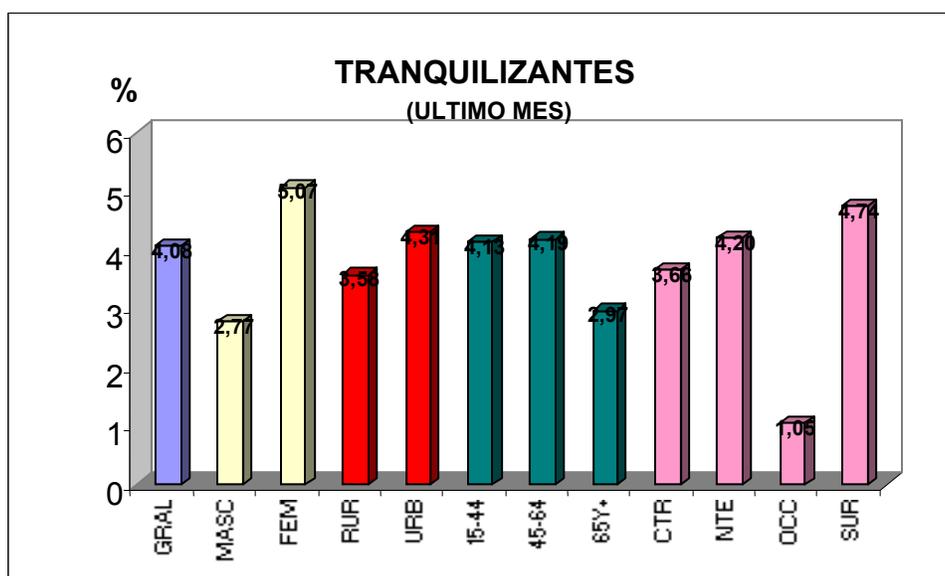


El consumo de Éxtasis revela datos un poco diferentes a los anteriores. En el último mes, 2.24% de los huilenses han consumido esta Sustancia. En este caso las mujeres presentan una incidencia superior y uno de cada cien adultos mayores han usado el Éxtasis en el último mes. La zona norte (2.69%) seguida de la zona sur (2.24%) son las de mayor consumo.



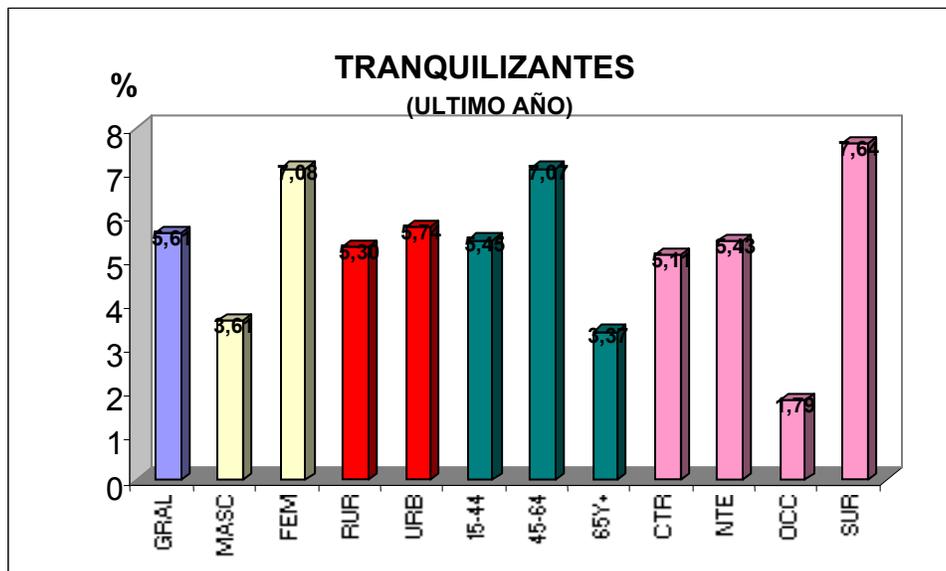
En el último año, el consumo de Éxtasis ha presentado un comportamiento similar con índices superiores al del último mes. El consumo del grupo de 45-64 años se acerca más al de 15-44, pero el área urbana se aleja más del área rural. Las zonas norte y sur siguen siendo las más afectadas.

TRANQUILIZANTES



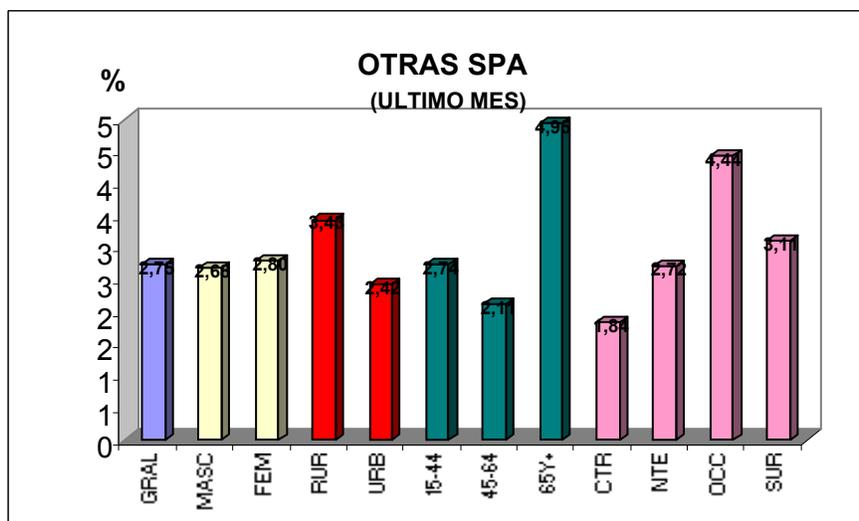
El uso de Tranquilizantes muestra una tendencia parecida a la del Éxtasis pero con índices mayores. En el último mes, 4 de cada 100 habitantes del Huila consumieron algún tipo de Tranquilizantes como pastillas para dormir o para

calmar los nervios. Es más frecuente en mujeres que en hombres, en el área urbana suele verse más este fenómeno y especialmente entre los jóvenes y adultos (15-64 años). Las zonas geográficas más afectadas son el sur y el norte.



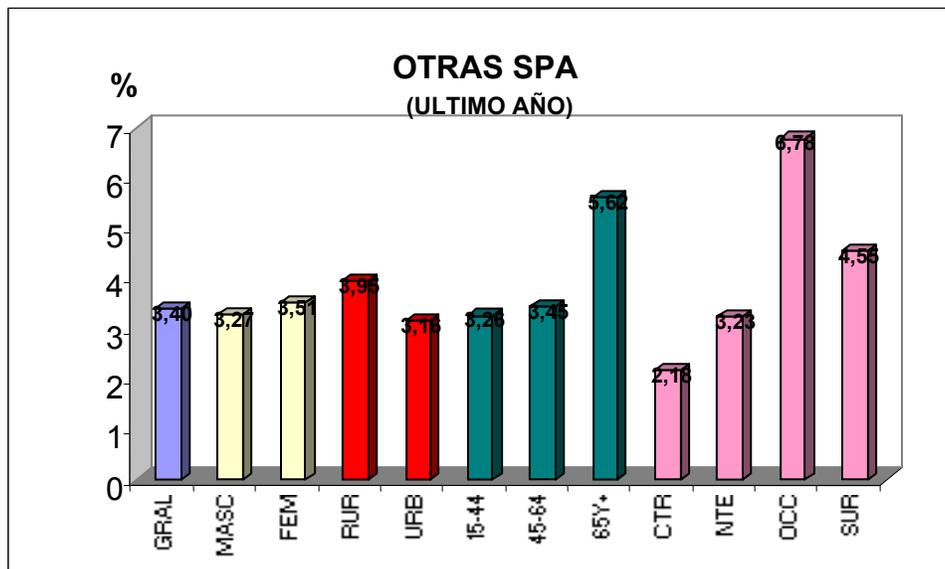
En comparación con el último mes, el consumo de Tranquilizantes en el último año solo se diferencia en mayores índices y en un repunte del grupo de los 45-64 años.

OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



El Consumo de otras Sustancias Psicoactivas no estudiadas en los ítems antecedentes, fue reportado por el 2.75% de los huilenses. Resulta digno de

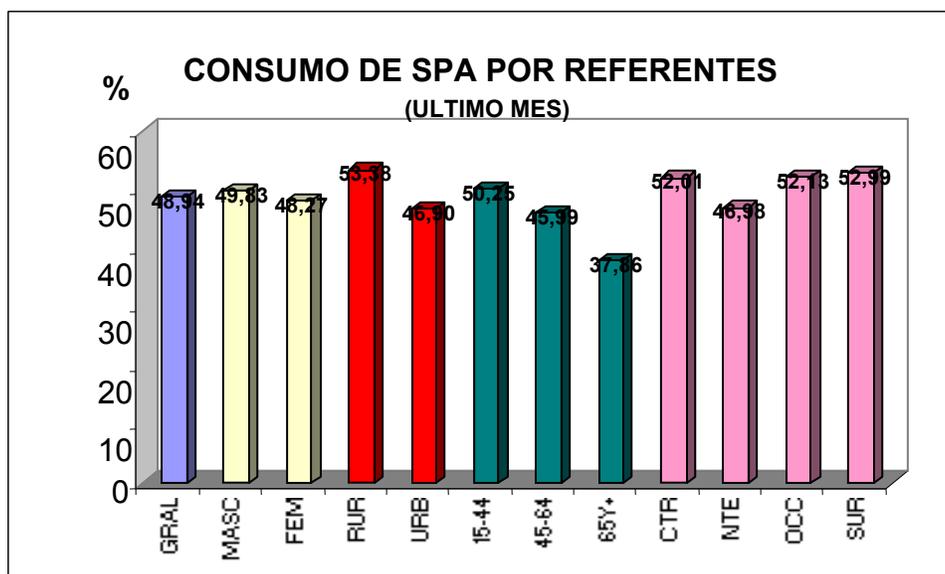
resaltar que el área rural sobresa le del área urbana, lo mismo que el grupo de mayores de 65 años y la zona occidente, mientras que no se dan diferencias significativas entre hombre y mujeres.



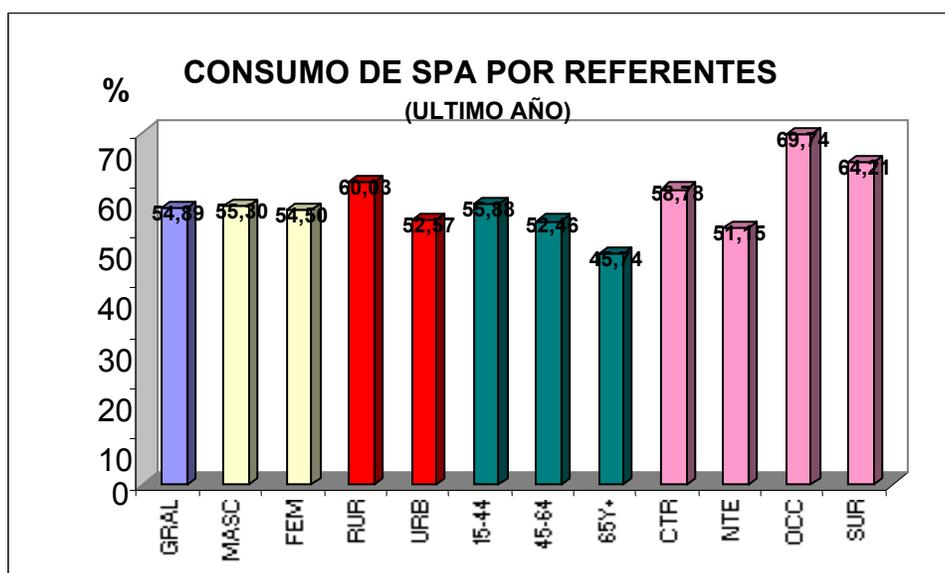
El consumo de otras Sustancias Psicoactivas en el último año muestra un perfil similar al reportado en el último mes.

Entre los otros psicoactivos reportados se encuentran la sustancia conocida como **perica** (28.13% del total de los que informaron sobre el consumo de otras sustancias), el **tabaco** (12.50%) que aunque se catalogaría como correspondiente a la categoría del cigarrillo, es interesante que se reporte pues esto permite explicar las altas prevalencias mostradas por el grupo de edad mayor de 65 años. Otras sustancias reportadas son el **bóxer** (6.25%) y los **hongos** (3.13).

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR PERSONAS CERCANAS



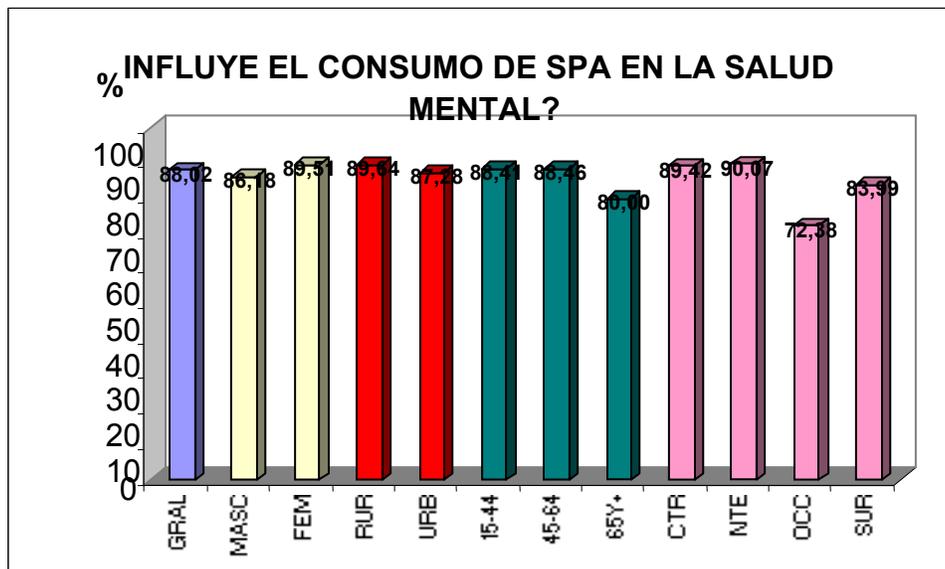
Cerca de la mitad (48.94%) de los huilenses reportaron tener familiares o amigos cercanos que hayan consumido alguna sustancias psicoactiva (legal o ilegal) en el último mes. Una ligera tendencia mayor en el sexo masculino y en el área rural son de destacar. La tendencia decreciente por edad y prácticamente un equilibrio entre las cuatro zonas del Departamento también son datos de interés.



Para el análisis del consumo de Sustancias Psicoactivas por parte de otros significativos o referentes en el último año se debe notar una similitud entre este y

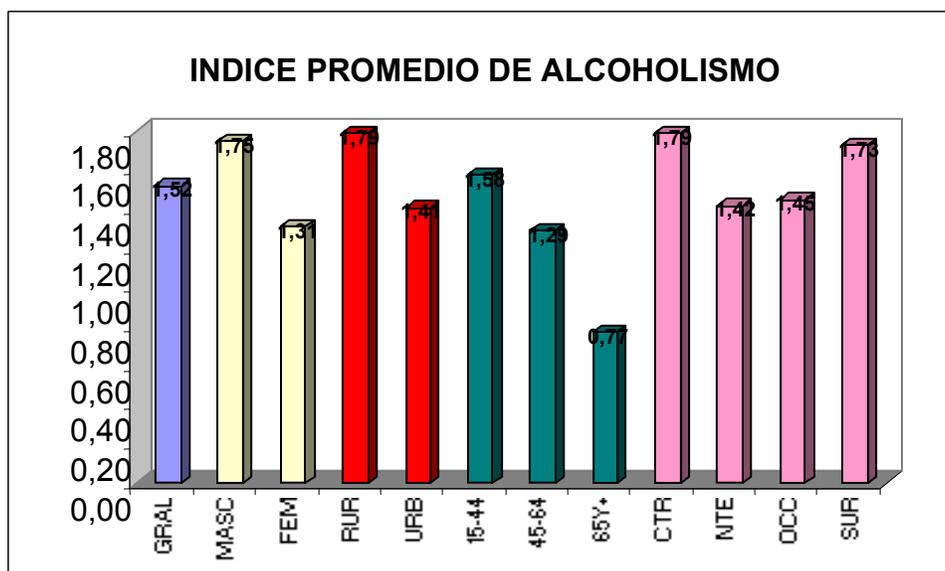
el perfil del consumo en el último mes, excepto que la zona occidente aumenta con respecto a las demás.

IMPACTO DEL CONSUMO DE SPA SOBRE LA SALUD MENTAL



Aunque se esperarían cifras superiores, la gran mayoría de los huilenses, inclusive discriminando por cada una de las variables, consideran que el consumo de cualquier droga o sustancia psicoactiva, incluyendo el alcohol, afecta su salud mental. Los grupo en los que se hallaron datos inferiores fueron los mayores de 65 años (80.00%) y los habitantes de la zona occidente (72.38%). También los hombres (86.48%) tienden a ver menos este efecto en comparación con las mujeres (89.54%).

INDICE DE ALCOHOLISMO



Teniendo en cuenta que los datos de los cuales se obtuvo el promedio corresponden sólo a aquellos sujetos que respondieron afirmativamente acerca de su consumo de alcohol, y que el test utilizado para esta variable es el Test CAGE (ítems 80-86), es preciso resaltar que por encima de uno es un riesgo alto de alcoholismo. Los datos de la gráfica muestran un índice mayor en hombres, en personas del área rural e inversamente proporcional a la edad. Las zonas más afectadas son el centro y el sur.

