



2. Herramienta.

Activa- Mente

Material:

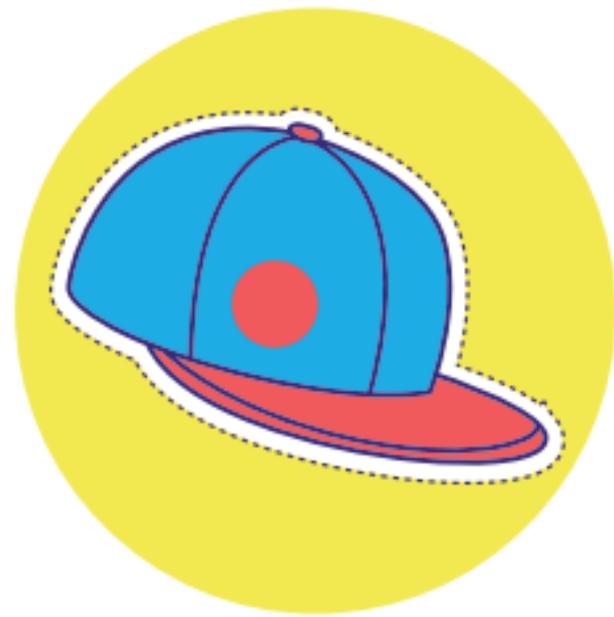
- **Un tablero de mesa:** 40 x 60 cm, impreso a color
- **Una ruleta:** cartón prensado 1.5gm y 20 cm de diámetro
- **6 fichas:** diámetro 3 cm en polietileno
- **40 tarjetas de juego:** de 5x6 cm impresas a color por ambos lados

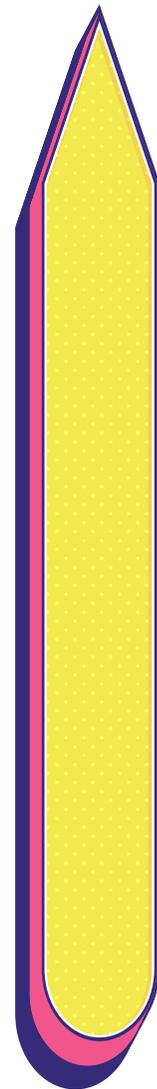
Activa-Mente

Habilikit

-  **Reto**
-  **Acertijo**
-  **Dilema**
-  **Descansa**
-  **Bonus**
-  **Cedes turno**







Activa- Mente

Libertad



Reto

Autoconocimiento

Reto

Todos tenemos sueños y anhelos de vida que queremos contar. Pero en este momento no tienes voz y no puedes hablar. Tu reto es contar sin voz tus anhelos de vida. Recuerda que solo puedes usar señas, gestos y representaciones

Si tus compañeros adivinan ganas el comodín

Autoconocimiento

Activa- Mente

Autocuidado



Reto

Autoconocimiento

Reto

Para avanzar una casilla

En tu camino has encontrado un espejo, que está un poco viejo, pero al verte en este ves una persona mayor y esplendida con muy buena salud y energía. Pero si es tu yo del futuro.

¿Qué consejos crees te daría para lograr mantener un estilo de vida saludable?

Autoconocimiento

Activa- Mente

Aceptación



Reto

Autoconocimiento

Reto

X 1 comodín

Es hora de la mímica

Dramatiza aquello que te
gustaría mejorar de ti

*Si alguien adivina en tres
intentos, ganas el comodín*

Autoconocimiento



Activa- Mente

Autoconcepto



Acertijo

Autoconocimiento

Acertijo

X 1 comodín

Recordando y pensando, me la voy
pasando, preguntando como
aquel pintor, sin haber visto nunca
mi rostro ni mi cuerpo paseando,
logro retratarme con tremendo
encanto
¿Cómo puedo ir pintando y
recordando?

*Repuestas acertadas relacionadas con la
descripción física o de sí mismo en otras
áreas*

Autoconocimiento



Activa- Mente

Originalidad



Acertijo

Autoconocimiento

Acertijo

X 1 punto

Si Pedro deja que todos opinen de su vida, que todos decidan por él, y espera que todos le digan qué hacer. Entonces ¿qué pierde Pedro?

Posibles respuestas acertadas:
autonomía, identidad, opinión y decisión

Autoconocimiento

Activa- Mente

Familia



Dilema

Autoconocimiento

Dilema

X 1 comodín

Pon en marcha tu creatividad para salir de esta situación

Hoy quieres estar en casa compartiendo con tu familia, pero sabes que tus amigos son insistentes y te van a invitar a hacer algún plan

¿Cómo saldrás de esta situación?
¿Qué harías?

Autoconocimiento

Activa- Mente

Sana convivencia



Dilema

Autoconocimiento

Dilema

X 1 punto

Es hora de controlar la emoción

Te han contado de una persona que está hablando mal de ti y te motivan a pelear con ella

¿Qué harías en esta situación?

Autoconocimiento

Activa- Mente

Resiliencia



Dilema

Autoconocimiento

Dilema

X 1 puntos

(mostrar tarjeta al jugador)

El yin yang



Representa la dualidad que existe en el universo, es decir, sin la noche no existiría el día y sin el frío no existiría el calor. En el juego, no existiría el ganar sin el perder, pero ¿para ti qué se puede ganar al perder?

Autoconocimiento

Activa- Mente

Salud física



Reto

Pensamiento creativo

Reto

Tus compañeros están algo aburridos

Recuerda tu canción favorita y modifica la letra del coro con las siguientes palabras: hábito saludable, médico, cuidado, alimentación, higiene, deporte, prevención, amor, protección.

Si logras que tus compañero(a)s canten contigo, habrás ganado un comodín

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Empatía



Reto

Pensamiento creativo

Reto

X 1 comodín

Busquemos sinónimos

Enuncia dos palabras que describan esta imagen



¿Cuáles podrían ser?

Posibles respuestas acertadas: empatía, alteridad, ponerse en los zapatos del otro, cooperación

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Trabajo en equipo



Reto

Pensamiento creativo

Reto

Todos en equipo

El árbitro se encuentra molesto y estresado porque ha recibido una noticia que no esperaba

La misión del equipo es crear una estrategia que permita al árbitro volver a su estado de tranquilidad

¿Qué estrategias le brindarían?

Respuesta creativa
Un punto para cada uno

Pensamiento creativo



Activa- Mente

Nuevas oportunidades



Acertijo

Pensamiento creativo

Acertijo

X 1 punto

Activa-mente

En el jardín de Tatiana hay un pastor alemán que sabe hablar inglés

¿Cómo puede esto ser posible?

Respuesta: *no hablamos de un perro, sino de una persona que es pastor*

Pensamiento creativo



Activa- Mente

Esperanza



Acertijo

Pensamiento creativo

Acertijo

X 1 comodín

Desenreda este dicho

Como dice el viejo dicho, y ese dicho yo lo he dicho, que diciendo lo del dicho que me han dicho, dicho ha sido el dicho aquel que dice:

del dicho al hecho hay mucho trecho

¿Me explicas ese dicho?

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Responsabilidad



Dilema

Pensamiento creativo

Dilema

X 2 puntos

Debes llegar a tu entrevista de trabajo, pero no conoces bien la ciudad. ¿Qué harías para planear tu ruta y así llegar a tiempo?

Respuesta: *solicitar ayuda a los demás o buscar información en fuentes confiables*

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Autocuidado



Dilema

Pensamiento creativo

Dilema

Avanza dos casillas si logras acertar, o retrocede tres si fallas en la respuesta

Da cuatro consejos a tus compañeros para promover hábitos de autocuidado en ellos y sus familias

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Restauración



Dilema

Pensamiento creativo

Dilema

X 1 comodín

Activando la restauración

Todos sabemos cuándo cometemos un error. ¿Qué harías para restaurar esa relación fracturada por tu acción?

Pensamiento creativo

Activa- Mente

Apoyo social



Reto

Pensamiento crítico

Reto

X 1 punto

Eres el gerente de una empresa y te han puesto la tarea de cancelar el contrato de uno de tus compañeros. Ten presente que él tiene tres hijos y mantiene su hogar

¿Qué harías en esta situación?

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Inclusión social



Reto

Pensamiento crítico

Reto

X 1 comodín

Ves la siguiente noticia en una cadena de WhatsApp:

En la península de San Andrés se han encontrado algunos tipos de canibalismo. Se recomienda no ir hasta verificar los hechos.

¿Qué haces con esta información?
La compartes, la verificas o la eliminas

Es importante la reflexión del facilitador frente a las fuentes informativas y los problemas de la estigmatización social

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Transformación



Reto

Pensamiento crítico

Reto

X 1 comodín

Los tres monos sabios nos enseñan este código de moral ¿lo podrás descifrar?



¿Qué otra posición de manos se te ocurre para que el mono sabio exprese un nuevo código de conducta o moral?

Respuesta: *no ver el defecto del otro, no escuchar malos comentarios de los demás y no decir lo que no es verdad. Colocar las manos en forma de corazón para reflejar cariño o manos entrelazadas para el apoyo social*

Pensamiento crítico



Activa- Mente

Cooperación



Acertijo

Pensamiento crítico

Acertijo

X 1 punto

Encuentra la palabra mágica que incluye una decisión y una oportunidad de participar con la sociedad

I	A	R	A
N	O	E	E
C	R	S	Z
L	U	T	A
U	U	A	A
S	O	U	I
I	S	R	Z
O	I	A	B
N	F	R	A

Pensamiento crítico



Activa- Mente

Prevención



Acertijo

Pensamiento crítico

Acertijo

Avanza una casilla



Aplazando y aplazando voy en mi horario, sin tiempo para ocuparme de mis tareas importantes. Con tiempo para desviarme en mil tareas gratificantes, pero no relevantes.
¿Qué es?

Respuesta: *procrastinar / posterga acciones en la vida diaria / no establecer horarios ni rutinas*

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Asertividad



Dilema

Pensamiento crítico

Dilema

X 1 comodín

Estás escapando de un laberinto y tienes tres puertas delante. La puerta de la izquierda lleva a un ardiente fuego. La puerta del centro a un abismo sin fondo. Y la puerta de la derecha a un león que no ha comido en tres meses. ¿Qué puerta escoges?

Respuesta: *la puerta de la derecha. Sin comida un león no podría vivir unas semanas y mucho menos tres meses*

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Educación



Dilema

Pensamiento crítico

Dilema

X 3 puntos

Del buen Quino hemos
aprendido...

Mafalda dice "No es necesario
decir todo lo que se piensa, lo
que sí es necesario es pensar
todo lo que se dice"

¿Qué crees que nos dice
Mafalda con la frase?

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Cariño y afecto



Dilema

Pensamiento crítico

Dilema

Avanza dos casillas si logras acertar o retrocedes tres si fallas en la respuesta

Escuchas a tus amigos decir
“Los hombres no pueden llorar, las mujeres son tóxicas y el afecto solo es pasajero para conseguir lo que se desea de una persona”

¿Qué les responderías?

Pensamiento crítico

Activa- Mente

Comunicación asertiva



Reto

Resolución de problemas

Reto

Interpreta la siguiente historia



¿Qué descifraste? ¿Existe alguna problemática allí? De ser así ¿qué solución propondrías?

Respuesta correcta: un comodín

Solución: *estás triste porque tu pareja te va a terminar*

Resolución de problemas

Activa- Mente

Cordialidad



Reto

Resolución de problemas

Reto

Estás a punto de ser contratado(a) en una empresa como vendedor(a), pero te han puesto la siguiente prueba para conocer tus habilidades: vender cáscaras de fruta

Tu reto ahora es hacer de vendedor y vender a tus compañero(s) el producto.

Si alguien te compra el producto obtendrás un punto

Resolución de problemas

Activa- Mente

Responsabilidad



Reto

Resolución de problemas

Reto

X 1 comodín.

Vamos a hacerlo cantando

Pídeles a tus compañeros que realicen el beatbox de una canción de hip hop, mientras tú cantas la siguiente estrofa y completas las palabras que hagan falta:

Al ritmo de este son, en forma de un verso, hoy voy a cantarle al

_____.
Acá sentado estoy, con mis _____,
_____ haciendo una canción,
poniendo corazón, pa' que me
salgan todos los _____

Resolución de problemas



Activa- Mente

Carácter



Acertijo

Resolución de problemas

Acertijo

X 1 comodín

Adivina, adivinador

A que puedes completar la acción,
que te hará sentir mejor, cuando te
sientas con rabia, tristeza o temor

¿Qué acción te hará sentir mejor
cuando sientes rabia, tristeza o
temor?

H _ _ b _ _ _ con mi f _ _ _ i _ i _

Resolución de problemas



Activa- Mente

Carácter



Acertijo

Resolución de problemas

Acertijo

X 1 punto

Puedes pedir ayuda a alguien para resolver el acertijo:

Yo nunca piso a nadie, pero todos me pisan a mí. Yo nunca pregunto por nadie, pero todos preguntan por mí. Si te pierdes, siempre llegarás de nuevo a mí ¿quién soy?

***Respuesta:** el camino*

Resolución de problemas



Activa- Mente

Decisión



Acertijo

Resolución de problemas

Acertijo

X 1 punto

🎵 Esta palabra no es como las otras, es diferente de todas las demás. Adivina cuál es diferente de las otras. Piensa que la adivinarás



Grupo de palabras: vínculos, amigos, riesgo, futuro, familia, pareja, trabajo, música, arte, deporte, sueños

Respuesta: *riesgo, que hace referencia a una amplia gama de factores, que aumentan las probabilidades del consumo de sustancias psicoactivas*

Resolución de problemas



Activa- Mente

Armonía



Acertijo

Resolución de problemas

Dilema

X 1 punto

¡Uf, qué dilema!

Jugando fútbol, rompimos la ventana de la casa de un vecino. Juan dice "Corramos", pero Andrés dice "No, debemos asumirlo".

Y yo diría: _____

¿Qué dirías?



Activa- Mente

**Independencia
de criterio**



Acertijo

Resolución de problemas

Dilema

X 1 comodín

¡Ay, qué lío!

La expareja de tu mejor amigo(a), empieza a acercarse más a ti y a conversar contigo más seguido. Las razones son desconocidas; sin embargo, no te sientes cómodo(a) con la situación. Cuando tu amigo(a) te pregunta algo relacionado con su expareja ¿qué le dirías y por qué?

Resolución de problemas

Activa- Mente

Amistad



Reto

Toma de decisiones

Reto

x 1 punto

Buscando y creando voy andando

Pide a tus compañeros que rápidamente te digan palabras relacionadas con sus gustos y talentos

De las palabras que más te llamaron la atención, crea una frase que podrá utilizarse como lema de tu generación

Debes apresurarte, solo tienes 20 segundos

Toma de decisiones

Activa- Mente

Solidaridad



Reto

Toma de decisiones

Reto

¡Sin voz y con vos es mejor!

En este reto tu compañero será tu cómplice, ya que por un minuto no tendrás voz para comunicarte, solo usarás tus manos

Crea un código con señas, que le permita a tu compañero(a) entender uno de estos escenarios:
peligro inminente, amigo en problemas o reunión familiar

Si logras que tu cómplice entienda los códigos dados y reconozca uno de los escenarios, te habrás ganado un comodín

Toma de decisiones

Activa- Mente

Liderazgo



Reto

Toma de decisiones

Reto

X 1 comodín

Es hora de contar y el tiempo
correrá

Pide a cada participante que te dé
una palabra relacionada con el
autocuidado

Tienes un minuto para armar una
rima con las palabras dichas.
Arranca tú: _____

Toma de decisiones



Activa- Mente

Respeto



Acertijo

Toma de decisiones

Acertijo

X 1 punto

Los vientos fuertes han desarmado la frase incluyente. Organízala.

Como un igual, escuchar, es parte del respeto. y reconocer al otro, comprender

Toma de decisiones



Activa- Mente

Cuidando al otro



Acertijo

Toma de decisiones

Acertijo

X 1 comodín

Siempre me muevo, pero nunca camino. Siempre crezco, pero no me veo viejo. Si yo no estoy, podrás llorar, pero si tú no estás volveré a crear

¿Quién soy?

Respuesta: *el árbol (reflexión del cuidado al otro y a nuestro contexto como decisión para conservar)*

Toma de decisiones

Activa- Mente

Sana recreación



Dilema

Toma de decisiones

Dilema

X 1 comodín

Nueva-mente

Te invitan a a una fiesta de cumpleaños. No te pidieron llevar regalo, pero sí llevar algo para compartir
¿qué llevarías?

Toma de decisiones

Activa- Mente

Sinceridad



Dilema

Toma de decisiones

Dilema

X 1 comodín

Miguel ve que a un compañero se le caen unas monedas del bolsillo y las guarda para él. Jessica, su compañera, vio cuando las tomaba y no sabe si decir la verdad o callar

¿Qué debe hacer Jessica?

Respuestas más acertadas relacionadas al valor de la verdad

Toma de decisiones

Activa- Mente

Alteridad



Dilema

Toma de decisiones

Dilema

Mary observa el reloj y se preocupa con exaltación, ya que debe llegar pronto a su instituto de educación. Adelante suyo hay una señora que camina con un bastón, despacio y con precaución, que dificulta su paso sin discusión. ¿Cómo podrá Mary resolver esta situación?

Respuestas acertadas relacionadas con alteridad y el apoyo social

Adelanta dos casillas

Toma de decisiones