



La justicia
es de todos

Minjusticia

Guía de orientaciones técnicas
y prácticas para realizar estrategias
de prevención del consumo de
sustancias psicoactivas en poblaciones
con medida de protección en el ICBF

Proteger y prevenir van de la mano

Módulo

4

Mano amiga



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



MINISTERIO DE JUSTICIA Y DEL DERECHO

WILSON RUÍZ OREJUELA

Ministro de Justicia y del Derecho

JAVIER AUGUSTO SARMIENTO OLARTE

Viceministro de Política Criminal y Justicia Restaurativa

DÚMAR JAVIER CÁRDENAS POVEDA

Director de Política de Drogas y Actividades Relacionadas (E)

LUZ AMPARO CHAMORRO CILIMA

Subdirectora Estratégica y de Análisis



OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO – UNODC

PIERRE LAPAQUE

Representante en Colombia

OLIVIER INIZAN

Oficial Senior de Programas

MARÍA MERCEDES DUEÑAS

Jefe Área de Prevención del Consumo de Drogas

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR - ICBF

LINA MARÍA ARBELÁEZ ARBELÁEZ

Directora General

LILIANA PULIDO VILLAMIL

Subdirectora General

GUSTAVO MAURICIO MARTÍNEZ PERDOMO

Secretario General

PATRICIA OCHOA RESTREPO

Dirección de Servicios y Atención

ALEJANDRO PELÁEZ ROJAS

Dirección de Protección

ANDREA NATALIA ROMERO FIGUEROA

Subdirección de Restablecimiento de Derechos

ANDREA LEÓN LÓPEZ

Subdirección de Adopciones

EQUIPO TÉCNICO INTERINSTITUCIONAL PARA LA ELABORACIÓN DE LA GUÍA

MINISTERIO DE JUSTICIA Y DEL DERECHO

JENNY FAGUA DUARTE

Profesional Especializada Subdirección Estratégica y de Análisis

CAMILA PATIÑO RODRÍGUEZ

Asesora Subdirección Estratégica y de Análisis

OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO - UNODC

DISNEY NIÑO CASTELLANOS

Coordinadora de Tratamiento e Inclusión Social

NADIA LORENA GODOY CARRILLO

Asesora Técnica en Prevención

LUZ MARITZA ACERO FORERO

Asesora Técnica en Reducción del Consumo de Drogas

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR - ICBF

BEATRIZ ADRIANA TIERRADENTRO

Profesional Especializado, Dirección de Protección

SANDRA MILENA TORRES RODRÍGUEZ

Contratista, Subdirección de Restablecimiento de Derechos

DISEÑO DE ESTRATEGIA PEDAGÓGICA

EMILY JOHANA QUEVEDO PINZÓN

Asesora Técnica Estrategias Educativas
UNODC

CORRECCIÓN DE ESTILO

DIANA MARCELA SALAZAR MANJARRÉS

Asesora Técnica en Comunicación Digital
UNODC

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

LAURA JIMENA MUÑOZ ECHEVERRI

Profesional en Diseño Gráfico
UNODC

CRÉDITOS FOTOGRAFÍAS

Carátula principal: @rawpixel.com

Módulo 1: @freepik

Módulo 2: @seventyfour

Módulo 3: @rawpixel.com

Módulo 4: @standret

IMPRESIÓN

(Nombre proveedor)

Bogotá D.C.

2020

MÓDULO 4. Mano amiga

Presentación

Es probable que encuentres una amplia variedad de información respecto al consumo de sustancias psicoactivas, pues al ser una problemática tan compleja y con tantos factores relacionados muchos se han interesado en abordarla y comprenderla. Sin embargo, ¿te has preguntado si la información que tienes acerca del tema es confiable?

Al estar llamado a proteger y prevenir con las niñas, niños y adolescentes, la información con la que cuentes de primera mano acerca de las sustancias psicoactivas, su consumo y su prevención resulta fundamental, pues, partiendo de ella, les podrás transmitir conocimientos, trabajar sobre sus percepciones e, incluso, influir sobre sus actitudes. Por esta razón, es necesario que bases tus conocimientos en información válida, que vaya más allá de lo que escuchas cotidianamente, de lo que te han contado o de tu sentido común.

En otras palabras, prevenir el consumo de sustancias psicoactivas implica informar adecuadamente, y esto se sustenta en los aportes de la investigación y la evidencia. Primero, se enmarca con las estrategias de información, educación y comunicación en salud (IEC), una aproximación adoptada en diversos campos a nivel nacional que busca promover en las personas la capacidad de obtener, procesar y entender la información básica de salud para tomar decisiones apropiadas (Ministerio de Salud, 2018). En la modalidad de protección en la que te desempeñes, puedes fomentar este tipo de estrategias para aportar a las decisiones informadas de toda la comunidad; sin embargo, es importante que reconozcas que estas podrán tener impacto positivo sobre las niñas, niños y adolescentes, en la medida en que se complementen con otras acciones, como las que has podido explorar a lo largo de la presente Guía.

Segundo, la evidencia ha indicado que las estrategias preventivas con adolescentes que incluyen, dentro de sus acciones, el trabajo sobre las percepciones, mitos y actitudes hacia el consumo de sustancias psicoactivas resultan favorables para la reducción de comportamientos de riesgo asociados al uso de sustancias. Además, en los casos en los que los adolescentes ya han iniciado su consumo, será fundamental un abordaje informado sobre las consecuencias y posibles falsas creencias que tengan asociadas al tema.

Pensando en esto, este último módulo te brindará información importante, relacionando las preguntas más frecuentes que puedes llegar a tener respecto al consumo de sustancias psicoactivas. Se trata de un contenido que te reta a pensar y a debatir tus propias percepciones.

¿Cómo puedes explorar “Mano amiga”?

Te presentaremos algunos mitos sobre el consumo de sustancias psicoactivas y su prevención. Frente a cada **mito**, encontrarás posibles **realidades**; deberás escoger la que tú crees correcta y cada respuesta acertada te dará un puntaje que podrás conocer en la tabla de puntuación. Si la respuesta que elegiste no está en esta tabla, quiere decir que tu elección tiene cero puntos. Una vez hayas elegido todas tus respuestas, saca tu puntaje e identifica con el clasificador en qué estado están tus saberes.

Dado que la información sobre el tema es amplia y muy variada, los mitos están organizados en siete secciones temáticas:

1. *Actitudes y habilidades atribuidas al consumo de sustancias psicoactivas:* comúnmente se asocia que las sustancias psicoactivas brindan capacidades, competencias o valores positivos. Podrás revisar los que suelen mencionarse con mayor frecuencia.
2. *Sobre los efectos de las sustancias psicoactivas:* como pudiste ver en el módulo 1, las sustancias psicoactivas tienen efectos en el sistema nervioso central. Aquí podrás encontrar algunas percepciones que suelen tenerse con relación a esos efectos.
3. *Patrones de consumo de las sustancias psicoactivas:* también ya sabes que no todas las personas consumen de la misma manera y esto depende de muchos factores; aquí podrás tener algunas ideas más claras para reconocer esta diferencia.
4. *Percepciones hacia las personas que usan sustancias psicoactivas:* comúnmente se suelen tener algunas creencias asociadas a las personas que consumen sustancias legales e ilegales; con esta sección podrás aclarar un poco la perspectiva.
5. *Sobre el consumo de sustancias en niños, niñas y adolescentes:* aquí los mitos y realidades se enfocarán en aquellos con quienes interactúas cotidianamente y sobre quienes se ha trabajado los contenidos de la Guía: las niñas, niños y adolescentes y el consumo de sustancias en este momento del curso de vida.
6. *Creencias de los padres, madres y cuidadores sobre la crianza y su relación con el uso de sustancias psicoactivas:* igualmente, dado que uno de los temas centrales de la Guía se enfoca en las competencias parentales como uno de los elementos centrales para proteger y prevenir, podrás encontrar algunas percepciones o creencias asociadas a esta relación consumo de sustancias-crianza.
7. *Prevención del consumo de sustancias psicoactivas con niñas, niños y adolescentes:* finalmente, se concluirá aclarando algunos elementos relacionados con la prevención, al entenderlo como la clave desde la cual te podrás aproximar al tema.

Después de cada una de estas secciones, encontrarás un apartado que te permitirá aclarar y entender más sobre esta realidad. Ten en cuenta que aquella información que te compartimos corresponde a lo que la literatura especializada y la evidencia científica han planteado frente al tema, puedes consultar las fuentes de información en el apartado de referencias que encontrarás al final del módulo.

Actitudes y habilidades sociales de las personas atribuidas al consumo de sustancias psicoactivas

#	Opiniones de las personas	Marca la respuesta que consideres correcta
1	Las personas que consumen sustancias pueden olvidar sus problemas	<p>a. Cuando se consumen sustancias psicoactivas, las personas pueden distanciarse de sus dificultades, conflictos, etc., generando una sensación de bienestar.</p> <p>b. Las personas que consumen sustancias psicoactivas aparentemente olvidan sus problemas mientras están bajo los efectos de la sustancia (temporalmente). Sin embargo, cuando el efecto desaparece, el problema sigue sin resolverse y puede, incluso, incrementarse los sentimientos y emociones negativas.</p>
2	Las personas son más chéveres cuando se emborrachan	<p>a. Las personas se sienten desinhibidas porque el alcohol es una sustancia depresora del sistema nervioso, lo cual puede generar que parezcan más sociables. Sin embargo, esta desinhibición también puede asociarse con mayores sentimientos de ansiedad, las conductas agresivas y la depresión.</p> <p>b. Las personas se desinhiben porque el alcohol es una sustancia estimulante del sistema nervioso y por eso te sientes bien, más divertido cuando te emborrachas.</p>
3	Fumar cigarrillo no es grave, no genera efectos psicoactivos. Es la sustancia menos grave de todas	<p>a. El tabaco es una sustancia psicoactiva, pues genera efectos en el sistema nervioso central y tiene un alto potencial adictivo. Si bien no genera efectos alucinógenos, sí afecta el desarrollo normal del cerebro y está relacionado con una tercera parte de los diagnósticos de cáncer en el mundo.</p> <p>b. Si bien el tabaco puede generar dependencia, su consumo no es grave y no afecta el cuerpo de las personas, únicamente de manera ligera los pulmones. Pero esto puede prevenirse usando vapeadores o cigarrillos light.</p>
4	El cigarrillo desestresa a las personas que consumen	<p>a. El tabaco, al ser un depresor del sistema nervioso, tiene importantes efectos relajantes. Por esta razón es tan difícil que una persona deje de fumar cigarrillo.</p> <p>b. El tabaco no relaja ya que se considera una sustancia estimulante. La aparente sensación de "alivio" que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro.</p>
5	Consumir marihuana ayuda a tener relaciones sexuales más placenteras y aumenta la potencia sexual	<p>a. Cuando consumes marihuana te desinhibes y por eso las relaciones sexuales son más placenteras. Algunas investigaciones han demostrado que los hombres que consumen marihuana aumentan la potencia sexual.</p> <p>b. Algunas investigaciones han demostrado que, si bien la marihuana puede estar asociada con el incremento del deseo sexual, los hombres que consumen marihuana tienen mayor riesgo de presentar difusión eréctil.</p>
6	Consumir marihuana "abre la mente" y evita emociones negativas	<p>a. Consumir marihuana puede tener efectos relajantes, sin embargo, no conlleva directamente a que se evite los sentimientos adversos, pues usualmente genera efectos de confusión de pensamiento, dificultad para la toma de decisiones y la retención de información, lo cual puede potenciar las sensaciones de tensión y ansiedad.</p> <p>b. Consumir marihuana evita el estrés porque evita la depresión, disminuye la sensación de estrés, despeja a la persona y le permite tener mayor claridad de sus ideas y posibles soluciones.</p>
7	Para no caer en el uso de sustancias, se deben tomar buenas decisiones y no dejarse presionar por otros	<p>a. La relación entre las personas y las sustancias psicoactivas depende de factores como la genética, el entorno, la salud mental, entre otros; por eso se dice que el uso de sustancias es un fenómeno multifactorial. Existe evidencia científica que resalta la importancia de potenciar factores protectores para disminuir la probabilidad del consumo, entre ellos, la toma de decisiones.</p> <p>b. La relación persona-sustancia se asocian únicamente con la capacidad de tomar buenas decisiones. Existe evidencia científica que indica que rechazar el consumo de sustancias hace a la persona completamente invulnerable al consumo.</p>

Realidad

#			Aquí está tu puntaje
1	Las personas que consumen sustancias pueden olvidar sus problemas	Las personas que consumen sustancias psicoactivas aparentemente olvidan sus problemas mientras están bajo los efectos de la sustancia (temporalmente). Sin embargo, cuando el efecto desaparece, el problema sigue sin resolverse y puede, incluso, incrementarse los sentimientos y emociones negativas.	Si marcaste la b tienes 1 punto
2	Las personas son más chéveres cuando se emborrachan	Las personas se sienten desinhibidas porque el alcohol es una sustancia depresora del sistema nervioso central, lo cual puede generar que parezcan más sociables. Sin embargo, esta desinhibición también puede asociarse con mayores sentimientos de ansiedad, conductas agresivas y depresión.	Si marcaste la a tienes 1 punto
3	Fumar cigarrillo no es grave, no genera efectos psicoactivos. Es la sustancia menos grave de todas	El tabaco es una sustancia psicoactiva, pues genera efectos en el sistema nervioso central y tiene un alto potencial adictivo. Si bien no genera efectos alucinógenos, sí afecta el desarrollo normal del cerebro y está relacionado con una tercera parte de los diagnósticos de cáncer en el mundo.	Si marcaste la a tienes 1 punto
4	El cigarrillo desestresa a las personas que consumen	El tabaco no relaja ya que se considera una sustancia estimulante. La aparente sensación de "alivio" que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro.	Si marcaste la b tienes 1 punto
5	Consumir marihuana ayuda a tener relaciones sexuales más placenteras y aumenta la potencia sexual	Algunas investigaciones han demostrado que, si bien la marihuana puede estar asociada con el incremento del deseo sexual, los hombres que consumen marihuana tienen mayor riesgo de presentar difusión eréctil.	Si marcaste la b tienes 1 punto
6	Consumir marihuana "abre la mente" y evita emociones negativas.	Consumir marihuana puede tener efectos relajantes, sin embargo, no conlleva directamente a que se evite los sentimientos adversos pues usualmente genera efectos de confusión de pensamiento, dificultad para la toma de decisiones y la retención de información, lo cual puede potenciar las sensaciones de tensión y ansiedad.	Si marcaste la a tienes 1 punto
7	Para no caer en el uso de sustancias, se deben tomar buenas decisiones y no dejarse presionar por otros	La relación entre las personas y las sustancias psicoactivas depende de factores como la genética, el entorno, la salud mental, entre otros; por eso se dice que el uso de sustancias es un fenómeno multifactorial. Existe evidencia científica que resalta la importancia de potenciar factores protectores para disminuir la probabilidad del consumo, entre ellos, la toma de decisiones.	Si marcaste la a tienes 1 punto
Total			

Sobre los efectos de las sustancias psicoactivas

#		Marca la respuesta que consideres correcta
8	El efecto de las sustancias es el mismo para todo el mundo	<p>a. Mujeres, hombres, niñas, niños y adolescentes absorben y metabolizan las sustancias de manera diferente. Las características personales determinan cómo nuestro cuerpo absorbe las sustancias.</p> <p>b. Las mujeres experimentan un mejor efecto del uso de las sustancias para su salud. Por su parte, a las niñas y a las adolescentes el uso indebido de sustancias no les afecta en su salud, ni en su desarrollo.</p>
9	El consumo de sustancias puede conllevar riesgos serios para la salud, incluida la muerte	<p>a. La mortalidad asociada al consumo de sustancias psicoactivas se asocia usualmente con consumos abusivos y dependientes, al desencadenar sobredosis o accidentes fatales; estos desenlaces se pueden prevenir. De ahí la importancia de realizar estrategias preventivas.</p> <p>b. Las sustancias no matan a nadie, las personas pueden ser dependientes, enfermarse, pero no morir. Las sobredosis se dan en casos aislados y muy específicos asociados con algunas sustancias, por lo que no es posible prevenirlas.</p>
10	El alcohol simplemente emborracha, no genera problemas graves de salud.	<p>a. El consumo de alcohol te intoxica a veces (cuando la persona se excede), pero esta pasa rápido y no genera otros efectos negativos.</p> <p>b. El consumo de alcohol puede generar intoxicaciones graves, enfermedades respiratorias, problemas hepáticos o cardiovasculares e, incluso, pérdida de la conciencia.</p>
11	La marihuana no hace daño porque es natural, por eso no es adictiva	<p>a. El consumo de marihuana puede generar dependencia, además de afectar procesos como la memoria, el aprendizaje, la concentración y la motivación. Amplias investigaciones han demostrado que el consumo de marihuana se asocia con frecuencia a la aparición de enfermedades y problemas asociados con la salud mental como la esquizofrenia, el trastorno afectivo bipolar, entre otros.</p> <p>b. La marihuana no puede generar dependencia pues es de origen natural y no tiene muchos procesos químicos para su consumo. Las investigaciones no han podido comprobar que tengas afectaciones negativas a la salud y, por el contrario, al ser un depresor del sistema nervioso puede ayudar a relajar.</p>
12	En pipa la marihuana evita los posibles efectos en el sistema respiratorio	<p>a. Si se fuma en pipa la marihuana no afecta los pulmones, pues ingresa al sistema respiratorio de una manera más suave, menos invasiva y más directa.</p> <p>b. Fumar marihuana directamente o en pipa afecta los pulmones, porque el humo se retiene en ellos, conteniendo el monóxido de carbono. Esto inflama los pulmones y produce riesgos de contraer enfermedades como la neumonía, bronquitis crónica, etc.</p>
13	La cocaína es adictiva, pero la marihuana, el LSD y el éxtasis no lo son	<p>a. Ninguna sustancia es adictiva si se consume en baja cantidad, y esto es particularmente cierto con la marihuana, el LSD y el éxtasis, pues se ha demostrado que no generan efectos tan fuertes en el sistema nervioso.</p> <p>b. Las sustancias psicoactivas tienden a generar dependencia, esto varía en función de factores como la vía de administración, el patrón de consumo, los comportamientos asociados, entre otros elementos.</p>
14	Las sustancias que recetan los médicos son buenas para la salud de todos	<p>a. Los medicamentos de receta médica no son nocivos para las personas, son seguros y no generan dependencia. Las sustancias que requieren de fórmula médica se pueden consumir sin riesgo, pero es preferible que se cuente con dicha prescripción.</p> <p>b. Algunas sustancias requieren de fórmula médica para su venta y distribución, el uso indebido de estas sustancias no es seguro, puede generar dependencia, problemas de salud y riesgo para la vida.</p>
15	La mezcla de algunas sustancias logra reducir los posibles efectos nocivos. Para estar equilibrado(a) solo hay que saber qué sustancias mezclar	<p>a. La mezcla de sustancias no es riesgosa para la salud. Si se mezclan sustancias depresoras (alcohol o cannabis) con sustancias estimulantes (cocaína, bazuco o cafeína), la persona se puede sentir más equilibrada.</p> <p>b. La mezcla de sustancias es altamente riesgosa para la salud y la vida. Por ejemplo, mezclar sustancias depresoras (alcohol o cannabis) con sustancias estimulantes (cocaína, bazuco o cafeína), pueden generar fallas cardíacas o respiratorias.</p>

Realidad

#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
8	El efecto de las sustancias es el mismo para todo el mundo	Mujeres, hombres, niñas, niños y adolescentes absorben y metabolizan las sustancias de manera diferente. Las características personales determinan cómo nuestro cuerpo absorbe las sustancias.	Si marcaste la a tienes 1 punto
9	El consumo de sustancias puede conllevar riesgos serios para la salud, incluida la muerte.	La mortalidad asociada al consumo de sustancias psicoactivas se asocia usualmente con consumos abusivos y dependientes, al desencadenar sobredosis o accidentes fatales; estos desenlaces se pueden prevenir. De ahí la importancia de realizar estrategias preventivas.	Si marcaste la a tienes 1 punto
10	El alcohol simplemente emborracha, no genera problemas graves de salud	El consumo excesivo de alcohol puede generar intoxicaciones graves, enfermedades respiratorias, problemas hepáticos o cardiovasculares, e incluso pérdida de la conciencia.	Si marcaste la b tienes 1 punto
11	La marihuana no hace daño porque es natural, por eso no es adictiva	El consumo de marihuana puede generar dependencia, además de afectar procesos como la memoria, el aprendizaje, la concentración y la motivación. Amplias investigaciones han demostrado que el consumo de marihuana se asocia con frecuencia a la aparición de enfermedades y problemas asociados con la salud mental como la esquizofrenia, el trastorno afectivo bipolar, entre otros.	Si marcaste la a tienes 1 punto
12	En pipa la marihuana evita los posibles efectos en el sistema respiratorio	Fumar marihuana directamente o en pipa afecta los pulmones, porque el humo se retiene en ellos, conteniendo el monóxido de carbono. Esto inflama los pulmones y produce riesgos de contraer enfermedades como la neumonía, bronquitis crónica, etc.	Si marcaste la b tienes 1 punto
13	La cocaína es adictiva, pero la marihuana, el LSD y el éxtasis no lo son	Las sustancias psicoactivas tienden a generar dependencia, esto varía en función de factores como la vía de administración, el patrón de consumo, los comportamientos asociados, entre otros elementos.	Si marcaste la b tienes 1 punto
14	Las sustancias que recetan los médicos son buenas para la salud de todos	Algunas sustancias requieren de fórmulas médicas para su venta y distribución, el uso indebido de estas sustancias no es seguro, pues puede generar dependencia, problemas de salud y riesgo para la vida.	Si marcaste la b tienes 1 punto
15	La mezcla de algunas sustancias logra reducir los posibles efectos nocivos. Para estar equilibrado(a) solo hay que saber qué sustancias mezclar	La mezcla de sustancias es altamente riesgosa para la salud y la vida. Por ejemplo, mezclar sustancias depresoras (alcohol o cannabis) con sustancias estimulantes (cocaína, bazuco o cafeína), pueden generar fallas cardíacas o respiratorias.	Si marcaste la b tienes 1 punto
Total			

Patrones de consumo de las sustancias psicoactivas

#		Marca la respuesta que consideres correcta
15	Si se consume una sustancia una sola vez, ya se puede volver dependiente de esta	<p>a. El consumo experimental no necesariamente implica que la persona va a depender de las sustancias. Sin embargo, todo consumo implica riesgos, por lo que, para prevenir que esto ocurra, es necesario fortalecer los factores protectores del individuo.</p> <p>b. El consumo experimental implica siempre que la persona dependa de las sustancias. Una vez la persona pruebe una sustancia, ya no hay nada que hacer, se requiere de tratamiento.</p>
16	Cuando una persona consume sustancias psicoactivas puede dejarlas cuando quiera	<p>a. Suspender el consumo de sustancias no es fácil, a veces en este proceso los sentimientos de malestar pueden aumentar, y con esto la necesidad de dicha sustancia. Si en el entorno inmediato hay otras personas que consumen, esto también dificultará que la persona deje de consumir.</p> <p>b. Suspender el consumo de sustancias es fácil, aunque pueda que a veces haya malestar, se puede prolongar el consumo o pararlo en cualquier momento. Eso es cuestión de cada persona y poco tiene que ver los entornos en los que se relacione, pues es su cuerpo y su organismo.</p>
17	Una persona que consume sustancias psicoactivas durante muchos años habitualmente presenta deterioro en su salud, en su vida personal, social y familiar	<p>a. El consumo de sustancias psicoactivas no genera ningún tipo de efecto dañino en la salud, aunque a veces hay efectos en el sistema cardiovascular y respiratorio. Solo pasa en el cuerpo del consumidor, por eso no tiene efectos en la vida social y familiar.</p> <p>b. El consumo de sustancias psicoactivas puede generar deterioro en la salud desde la primera dosis, sobre todo teniendo en cuenta que las sensaciones que se producen con la experimentación pueden llegar a afectar el sistema cardiovascular y respiratorio. También se presenta deterioro en las esferas personal, familiar y social.</p>
18	El consumo de alcohol y tabaco es, indiscutiblemente, la puerta al consumo de otras sustancias	<p>a. Quienes consumen alcohol y cigarrillo tienen menos oportunidades de consumir otras sustancias. Existe evidencia científica para asegurar que quien consume estas sustancias legales, nunca consumirá otras.</p> <p>b. Aunque quienes consumen alcohol y cigarrillo tienen más oportunidades de consumir sustancias, no existe suficiente evidencia científica para asegurar que, tras consumir estas sustancias legales, habrá necesariamente un posterior consumo de otras.</p>
19	Los “vapeadores” y cigarrillos electrónicos ayudan a dejar el consumo de cigarrillos	<p>a. La nicotina es la sustancia que genera adicción a los cigarrillos. Los “vapeadores” y cigarrillos electrónicos contienen nicotina, más otros químicos que pueden resultar dañinos. Tanto en cigarrillos comunes como en cigarrillos electrónicos consumirás nicotina.</p> <p>b. La nicotina es la sustancia que genera adicción a los cigarrillos, los “vapeadores” y cigarrillos electrónicos tienen otros químicos, pero no tienen nicotina, por eso se disminuye el potencial adictivo.</p>
20	El consumo de sustancias afecta únicamente a quienes consumen	<p>a. En realidad, las sustancias no solo afectan a quien las consume, sino que tiene impacto en las relaciones de pareja, en la familia, en las redes cercanas y en los entornos en los que interactúa la persona que consume. Además, producir las sustancias también tiene impactos ambientales.</p> <p>b. En realidad, las sustancias solo afectan a quien las consume, no tiene impacto en las relaciones humanas y cuando son sustancias naturales, no hay impactos ambientales.</p>

Realidad

#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
15	Si consumes una sustancia una sola vez, ya te puedes volver dependiente de esta	El consumo experimental no necesariamente implica que la persona va a depender de las sustancias. Sin embargo, todo consumo implica riesgos, por lo que, para prevenir que esto ocurra, es necesario fortalecer los factores protectores del individuo.	Si marcaste la a tienes 1 punto
16	Cuando una persona consume sustancias psicoactivas puede dejarlas cuando quiera	Suspender el consumo de sustancias no es fácil, a veces en este proceso los sentimientos de malestar pueden aumentar, y con esto la necesidad de dicha sustancia. Si en el entorno inmediato hay otras personas que consumen, esto también dificultará que la persona deje de consumir.	Si marcaste la a tienes 1 punto
17	Una persona que consume sustancias psicoactivas durante muchos años habitualmente presenta deterioro en su salud, en su vida personal, social y familiar	El consumo de sustancias psicoactivas puede generar deterioro en la salud desde la primera dosis, sobre todo teniendo en cuenta que las sensaciones que se producen con la experimentación pueden llegar a afectar el sistema cardiovascular y respiratorio. También se presenta deterioro en las esferas personal, familiar y social.	Si marcaste la b tienes 1 punto
18	El consumo de alcohol y tabaco es, indiscutiblemente, la puerta al consumo de otras sustancias	Aunque quienes consumen alcohol y cigarrillo tienen más oportunidades de consumir sustancias, no existe suficiente evidencia científica para asegurar que, tras consumir estas sustancias legales, habrá necesariamente un posterior consumo de otras.	Si marcaste la b tienes 1 punto
19	Los "vapeadores" y cigarrillos electrónicos ayudan a dejar el consumo de cigarrillos	La nicotina es la sustancia que genera adicción a los cigarrillos. Los "vapeadores" y cigarrillos electrónicos contienen nicotina, más otros químicos que pueden resultar dañinos. Tanto en cigarrillos comunes como en cigarrillos electrónicos consumirás nicotina.	Si marcaste la a tienes 1 punto
20	El consumo de sustancias afecta únicamente a quienes consumen	En realidad, las sustancias no solo afectan a quien las consume, sino que tiene impacto en las relaciones de pareja, en la familia, en las redes cercanas y en los entornos en los que interactúa la persona que consume. Además, producir las sustancias también tiene impactos ambientales.	Si marcaste la a tienes 1 punto
Total			

Percepciones hacia las personas que usan sustancias psicoactivas

#		Marca la respuesta que consideres correcta
21	Las personas que consumen sustancias son personas malas	<p>a. El consumo de sustancias dependientes no es una enfermedad, sino que es un problema del carácter de las personas y de su falta de personalidad. Quienes consumen pierden su integridad, sus valores y son capaces de hacer cualquier cosa por las sustancias.</p> <p>b. El consumo de sustancias dependientes es un problema de salud, no es un problema del carácter o de la personalidad, y no refleja la integridad moral de quienes dependen de las sustancias.</p>
22	Las personas que consumen son delincuentes	<p>a. Los consumidores son perseguidos por la ley, por la Policía y por los vecinos por ser delincuentes, porque quienes consumen por necesidad tienden a robar y a cometer delitos.</p> <p>b. No todas las personas que consumen sustancias psicoactivas tienen conductas problemáticas asociadas a la delincuencia; pensar de esta manera contribuye a la estigmatización y genera barreras en la atención.</p>
23	Las actitudes y comportamientos de rechazo hacia las mujeres (misoginia) cierran puertas a aquellas con trastornos asociados al uso de sustancias, pues una mujer que consume se sale de los esquemas sociales y culturales aceptados	<p>a. Las mujeres que consumen sustancias son menos propensas a desarrollar otros problemas de salud, porque su genética es muy fuerte. Por otra parte, las mujeres que son discriminadas consumen menos sustancias y son más fuertes frente a las personas o instituciones que las maltratan.</p> <p>b. Las mujeres que consumen sustancias sufren doble estigma y discriminación. Según el Informe Mundial de Drogas (2019), el acceso a los servicios de salud es más limitado para las mujeres que consumen y ellas son más propensas a desarrollar otros problemas de salud como, por ejemplo, el VIH.</p>
24	Una persona que consume sustancias debe ser internada y encerrada para que pueda corregir este comportamiento y no dé un mal ejemplo a quienes las rodean	<p>a. No todas las personas que consumen sustancias psicoactivas requieren tratamiento y, mucho menos, que se les lleve a un internado necesariamente, eso dependerá, entre otros elementos, del nivel de riesgo que tenga el consumo de la persona.</p> <p>b. La mejor alternativa para una persona que consume siempre será el tratamiento, por lo que es necesario que se lleve a un centro de rehabilitación. Además, si no se toman medidas de este tipo, puede generarse la idea de que está permitido consumir sustancias.</p>

Realidad

#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
21	Las personas que consumen sustancias son personas malas	El consumo de sustancias dependientes es un problema de salud, no es un problema del carácter o de la personalidad y no refleja la integridad moral de quienes dependen de las sustancias.	Si marcaste la b tienes 1 punto
22	Las personas que consumen son delincuentes	No todas las personas que consumen sustancias psicoactivas tienen conductas problemáticas asociadas a la delincuencia; pensar de esta manera contribuye a la estigmatización y genera barreras en la atención.	Si marcaste la b tienes 1 punto
23	Las actitudes y comportamientos de rechazo hacia las mujeres (misoginia) cierran puertas a aquellas con trastornos asociados al uso de sustancias, pues una mujer que consume se sale de los esquemas sociales y culturales aceptados	Las mujeres que consumen sustancias sufren doble estigma y discriminación. Según el Informe Mundial de Drogas (2019), el acceso a los servicios de salud es más limitado para las mujeres que consumen y ellas son más propensas a desarrollar otros problemas de salud como, por ejemplo, el VIH.	Si marcaste la b tienes 1 punto
24	Una persona que consume sustancias debe ser internada y encerrada para que pueda corregir este comportamiento y no dé un mal ejemplo a quienes la rodean.	No todas las personas que consumen sustancias psicoactivas requieren tratamiento y, mucho menos, que se les lleve a un internado necesariamente, eso dependerá, entre otros elementos, del nivel de riesgo que tenga el consumo de la persona.	Si marcaste la a tienes 1 punto
Total			

Sobre el Consumo de sustancias en niños, niñas y adolescentes

#		Marca la respuesta que consideres correcta
24	Es normal que una niña, niño o adolescente se emborrache, el alcohol es legal	<p>a. El consumo de alcohol es legal en el país, pero para los menores de edad está prohibido su uso, venta u obsequio. Sin embargo, que una niña, niño o adolescente consuma alcohol no representa ningún problema de salud, ni efectos secundarios, mucho menos si lo hace con poca frecuencia.</p> <p>b. El consumo de alcohol es legal en el país, pero para los menores de edad está prohibido su uso, venta u obsequio. Iniciar el consumo de alcohol tempranamente aumenta la probabilidad de continuarlo en la adultez, así como la de recurrir a otras sustancias en un futuro. Además, puede influir de manera negativa en el desarrollo del cerebro, afectando proceso como la memoria y el aprendizaje.</p>
25	Los niños(as) y adolescentes que consumen sustancias psicoactivas no deben estar en el mismo colegio con niños(as) y adolescentes que no consumen sustancias, porque los consumidores son siempre un problema	<p>a. Actualmente en cualquier contexto existe el riesgo del consumo de sustancias psicoactivas. Además, que las niñas o los niños que han tenido situaciones de consumo puedan permanecer en el entorno educativo, es un factor protector para que ese consumo no se convierta en dependiente con el tiempo.</p> <p>b. Actualmente las niñas, niños y adolescentes que han tenido situaciones de consumo, no deben permanecer en un ambiente escolar, deben estar en instituciones de tratamiento o en ambientes exclusivos para ellos y ellas, donde solamente asistan niños(as) y adolescentes que consuman.</p>
26	La cerveza es buena para alimentar a los niños porque tiene cebada	<p>a. En el campo a las niñas y niños los crían con cerveza y está demostrado que están bien alimentados, porque la cebada es nutritiva, contiene fermentos saludables como la levadura. Por esta razón nutre y alimenta.</p> <p>b. La cerveza contiene alcohol. Consumir alcohol a edades tempranas puede generar problemas en el desarrollo cerebral, motivacional y académico. Además, aumenta la posibilidad de deserción escolar.</p>
27	Las niñas, niños y adolescentes que experimentan con sustancias no se vuelven dependientes a ellas	<p>a. El consumo de sustancias psicoactivas tiene el riesgo de generar dependencia, independientemente del momento de la vida. Según la evidencia, uno de los factores que ocasiona consumo problemático es la edad de inicio del consumo, ya que los niños, las niñas y los adolescentes son más vulnerables a establecer relaciones problemáticas con las sustancias por encontrarse aún en proceso de desarrollo.</p> <p>b. El consumo de sustancias psicoactivas no tiene ningún riesgo de dependencia, eso solo les pasa a los adultos que lo consumen con mucha frecuencia; no se ha demostrado que las sustancias vuelvan adictos a los adolescentes.</p>
28	No es tan grave que una niña, niño o adolescente consuma marihuana, lo grave es el consumo de basuco	<p>a. La marihuana es mejor que el basuco porque no genera dependencia; el consumo de basuco es peor porque las personas que lo consumen se vuelven además de adictas, delincuentes.</p> <p>b. Ambas sustancias afectan la salud y el bienestar integral de las niñas, niños y adolescentes. La marihuana, al igual que el basuco, genera dependencia y su consumo frecuente evidencia dificultades en los procesos de memoria, concentración, aprendizaje y motivación.</p>

Realidad

#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
24	Es normal que una niña, niño o adolescente se emborrache, el alcohol es legal	El consumo de alcohol es legal en el país, pero para los menores de edad está prohibido su uso, venta u obsequio. Iniciar el consumo de alcohol tempranamente aumenta la probabilidad de continuarlo en la adultez, así como la de recurrir a otras sustancias en un futuro. Además, puede influir de manera negativa en el desarrollo del cerebro, afectando proceso como la memoria y el aprendizaje.	Si marcaste la b tienes 1 punto
25	Los niños(as) y adolescentes que consumen sustancias psicoactivas no deben estar en el mismo colegio con niños(as) y adolescentes que no consumen sustancias, porque los consumidores son siempre un problema	Actualmente en cualquier contexto existe el riesgo del consumo de sustancias psicoactivas. Sin embargo, que las niñas o los niños que han tenido situaciones de consumo puedan permanecer en el entorno educativo, es un factor protector para que ese consumo no se convierta en dependiente con el tiempo.	Si marcaste la a tienes 1 punto
26	La cerveza es buena para alimentar a los niños porque tiene cebada	La cerveza contiene alcohol. Consumir alcohol a edades tempranas puede generar problemas en el desarrollo cerebral, motivacional y académico. Además, aumenta la posibilidad de deserción escolar.	Si marcaste la b tienes 1 punto
27	Las niñas, niños y adolescentes que experimentan con sustancias no se vuelven dependientes a ellas	El consumo de sustancias psicoactivas tiene el riesgo de generar dependencia, independientemente del momento de la vida. Según la evidencia, uno de los factores que ocasiona consumo problemático es la edad de inicio del consumo, ya que los niños, las niñas y los adolescentes son más vulnerables a establecer relaciones problemáticas con las sustancias al encontrarse aún en proceso de desarrollo.	Si marcaste la a tienes 1 punto
28	No es tan grave que una niña, niño o adolescente consuma marihuana, lo grave es el consumo de basuco	Ambas sustancias afectan la salud y el bienestar integral de las niñas, niños y adolescentes. La marihuana, al igual que el basuco, genera dependencia, y su consumo frecuente evidencia dificultades en los procesos de memoria, concentración, aprendizaje y motivación.	Si marcaste la b tienes 1 punto
Total			

Creencias de los padres, madres y cuidadores sobre la crianza y su relación con el uso de sustancias psicoactivas

#		Marca la respuesta que consideres correcta
29	Es mejor que las niñas, niños y adolescentes consuman alcohol en sus hogares, esto, de hecho, los protege de otros riesgos	<p>a. Consumir en el hogar con familiares / cuidadores no es un factor protector. De hecho, promueve que se inicie el consumo de sustancias psicoactivas a edades tempranas.</p> <p>b. Las niñas, niños y adolescentes que inician su consumo de sustancias en espacios seguros como su casa, aprenden a consumir controladamente desde pequeños y eso evitará consumos perjudiciales.</p>
30	Quienes consumen sustancias psicoactivas tienen padres que nunca les ponen atención	<p>a. Tanto niños(as) como adolescentes usan sustancias psicoactivas, aunque los padres, madres y cuidadores estén pendientes, los supervisen, les tengan confianza, les den de todo; consumir drogas es una decisión que ellos y ellas toman, y la familia tiene muy poca influencia, sobre todo en edades difíciles como la adolescencia.</p> <p>b. Tanto niños como adolescentes pueden estar experimentando con sustancias psicoactivas cuando no cuentan con entornos protectores. Entre los factores protectores está el acompañamiento familiar, la supervisión de padres, madres y cuidadores, las relaciones de confianza, la comunicación asertiva y las relaciones afectuosas. Los padres, madres y cuidadores no pueden estar presentes en cada momento de la vida de sus hijos e hijas, pero sí pueden educar con límites, proteger, amar y estimular para que se desarrollen con bienestar.</p>
31	Los consumidores dependientes de sustancias tuvieron padres que les dieron mal ejemplo	<p>a. Un niño, niña o adolescente que depende de las sustancias no necesariamente refleja padres o madres con mal ejemplo, ni su vida familiar; sin embargo, es clave que padres, madres y cuidadores se involucren en las actividades de las niñas, niños y adolescentes, y que cuenten con capacidades familiares para prevenir el consumo de sustancias.</p> <p>b. Un niño, niña o adolescente refleja lo que pasa en su casa y el ejemplo de su padre o su madre. Por esta razón, las personas que consumen recibieron mal ejemplo, tuvieron una mala vida familiar, sus padres fueron descuidados, hubo violencia y consumo en sus casas, lo que generó su consumo como una vía de escape.</p>
32	La prevención del consumo de sustancias psicoactivas no tiene que ver con el hogar, es una tarea que le corresponde a los profesores y a la escuela	<p>a. En la escuela es donde se enseñan los valores y las niñas, niños y adolescentes aprenden a relacionarse; generalmente ellas y ellos empiezan a ver el consumo de drogas en este contexto, por eso es responsabilidad de los profesores y orientadores de los entornos educativos.</p> <p>b. La escuela juega un papel muy importante al ser el segundo referente de socialización de las niñas y niños, además de la familia. Sin embargo, la prevención de conductas de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas no corresponde solo a la escuela, sino a todos los entornos en los que se convive y se desarrolla.</p>
33	Es deber de la familia y los adultos cuidar a las niñas y niños y evitar que se enfrenten a una realidad tan compleja como el consumo de drogas. Es mejor que no vean ni sepan al respecto sino hasta que sean adultos. Por eso es mejor no hablar de estos temas	<p>a. Es importante que las niñas, niños y adolescentes conozcan la postura de la familia y los adultos de referencia respecto al consumo de sustancias psicoactivas. Esto les permitirá tener una guía de valores y orientará sus actitudes posteriores de cara a otros entornos (escuela, comunidad).</p> <p>b. Es mucho mejor que las niñas, niños y adolescentes nunca escuchen hablar del tema por parte de los adultos, eso les permitirá entender que es un comportamiento prohibido y poco valorado socialmente.</p>

Realidad

#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
29	Es mejor que las niñas, niños y adolescentes consuman alcohol en sus hogares, esto de hecho los protege de otros riesgos	Consumir en el hogar con familiares / cuidadores no es un factor protector. De hecho, promueve que se inicie el consumo de sustancias psicoactivas a edades tempranas.	Si marcaste la a tienes 1 punto
30	Quienes consumen sustancias psicoactivas tienen padres que nunca les ponen atención	Tanto niños como adolescentes pueden estar experimentando con sustancias psicoactivas cuando no cuentan con entornos protectores. Entre los factores protectores está el acompañamiento familiar, la supervisión de padres, madres y cuidadores, las relaciones de confianza, la comunicación asertiva y las relaciones afectuosas. Los padres, madres y cuidadores no pueden estar presentes en cada momento de la vida de sus hijos e hijas, pero si pueden educar con límites, proteger, amar y estimular para que se desarrollen con bienestar	Si marcaste la b tienes 1 punto
31	Los consumidores dependientes de sustancias tuvieron padres que les dieron mal ejemplo	Un niño, niña o adolescente que depende de las sustancias no necesariamente refleja padres o madres con mal ejemplo, ni su vida familiar; sin embargo, es clave que padres, madres y cuidadores se involucren en las actividades de las niñas, niños y adolescentes y que cuenten con capacidades familiares para prevenir el consumo de sustancias.	Si marcaste la a tienes 1 punto
32	La prevención del consumo de sustancias psicoactivas no tiene que ver con el hogar, es una tarea que le corresponde a los profesores y a la escuela	La escuela juega un papel muy importante al ser el segundo referente de socialización de las niñas y niños, además de la familia. Sin embargo, la prevención de conductas de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas no corresponde solo a la escuela, sino a todos los entornos en los que se convive y se desarrolla.	Si marcaste la b tienes 1 punto
33	Es deber de la familia y los adultos cuidar a las niñas y niños y evitar que se enfrenten a una realidad tan compleja como el consumo de drogas. Es mejor que no vean ni sepan al respecto sino hasta que sean adultos; por eso es mejor no hablar de estos temas	Es importante que las niñas, niños y adolescentes conozcan la postura de la familia y los adultos de referencia respecto al consumo de sustancias psicoactivas. Esto les permitirá tener una guía de valores y orientará sus actitudes posteriores de cara otros entornos (escuela, comunidad).	Si marcaste la a tienes 1 punto
Total			

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas con niñas, niños y adolescentes

#		Marca la respuesta que consideres correcta
34	Brindar a las niñas, niños y adolescentes información sobre los efectos negativos de las sustancias psicoactivas es la mejor estrategia de prevención	<p>a. Entre mayor sea la información sobre las sustancias y más detallada sea, especialmente sobre los efectos que estas producen en el cuerpo al momento de consumir, es mejor la estrategia preventiva. Conocer sobre las vías de administración y cómo se ven las sustancias sensibilizará a las niñas, niños y adolescentes y hará que no quieran consumir sustancias psicoactivas.</p> <p>b. Si bien es importante resolver las dudas que tengan respecto a las sustancias psicoactivas, el exceso de información sobre las sustancias puede llevar a niñas, niños y adolescentes a aumentar la curiosidad sobre el consumo, generando acciones dañinas. De otro lado, la información descontextualizada y sin estrategias adicionales (abordaje de habilidades y fortalecimiento de capacidades), pueden tener un impacto negativo.</p>
35	La prevención se realiza únicamente con grupos de niñas, niños y adolescentes que no hayan iniciado el consumo	<p>a. La prevención únicamente se puede realizar con personas que no consumen sustancias psicoactivas, y solamente en adolescentes escolarizados. En el caso de las personas que ya consumen sustancias psicoactivas no hay nada que prevenir.</p> <p>b. La prevención se puede realizar tanto en personas que consumen, como personas que no han consumido, y en todas las edades y entornos, teniendo en cuenta las necesidades particulares de cada grupo. En el caso de las personas que ya consumen, se hace una prevención que evita riesgos y daños asociados al uso de sustancias.</p>
36	La mejor forma de prevenir el consumo es implementar leyes más severas con mayor vigilancia de la policía	<p>a. La mejor forma de prevenir el consumo es imponer penas de varios años, con el fin de que las personas se arreglen en la cárcel.</p> <p>b. La mejor forma de prevenir el consumo es comprendiendo y atendiendo este fenómeno desde el enfoque de salud pública, centrado en la persona y teniendo en cuenta su curso de vida.</p>

Realidad

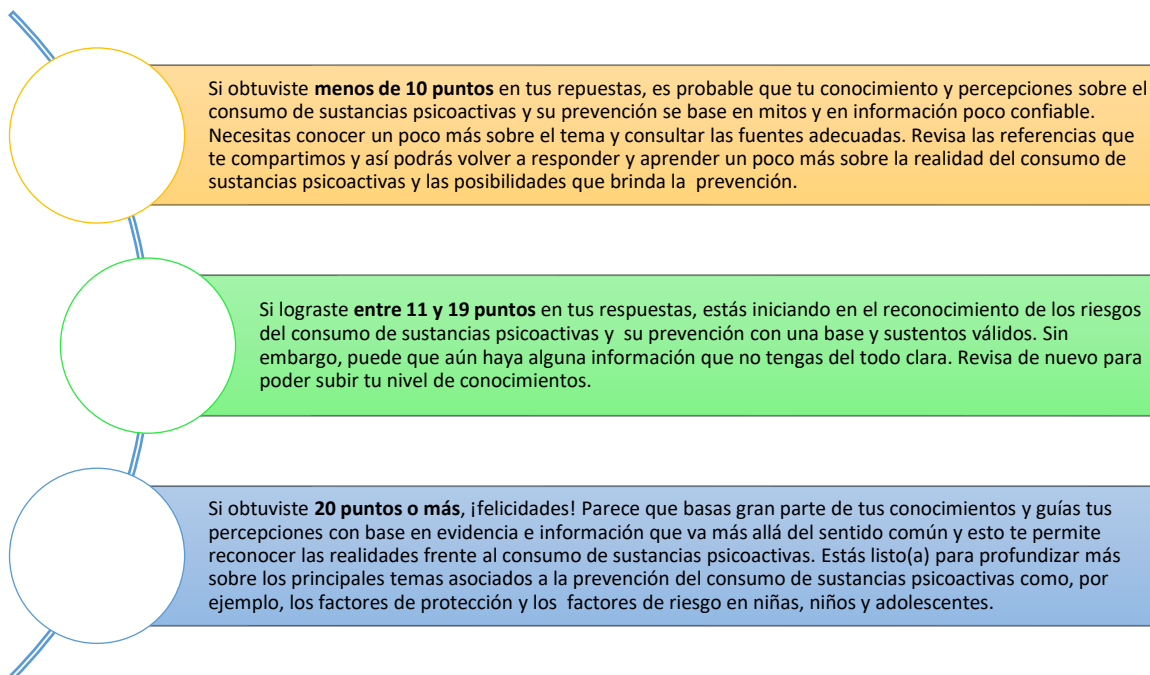
#	REALIDAD		Aquí está tu puntaje
34	Brindar a las niñas, niños y adolescentes información sobre los efectos negativos de las sustancias psicoactivas es la mejor estrategia de prevención	Si bien es importante resolver las dudas que tengan respecto a las sustancias psicoactivas, el exceso de información sobre las sustancias puede llevar a niñas, niños y adolescentes a aumentar la curiosidad sobre el consumo, generando acciones dañinas. . De otro lado, la información descontextualizada y sin estrategias adicionales (abordaje de habilidades y fortalecimiento de capacidades), pueden tener un impacto negativo.	Si marcaste la b tienes 1 punto
35	La prevención se realiza únicamente con grupos de niñas, niños y adolescentes que no hayan iniciado el consumo	La prevención se puede realizar tanto en personas que consumen, como personas que no han consumido, y en todas las edades y entornos, teniendo en cuenta las necesidades particulares de cada grupo. En el caso de las personas que ya consumen, se hace una prevención que evita riesgos y daños asociados al uso de sustancias.	Si marcaste la b tienes 1 punto
36	La mejor forma de prevenir el consumo es implementar leyes más severas con mayor vigilancia de la Policía.	La mejor forma de prevenir el consumo es comprendiendo y atendiendo este fenómeno desde el enfoque de salud pública, centrado en la persona y teniendo en cuenta su curso de vida	Si marcaste la b tienes 1 punto
Total			

Tu puntaje

Suma los resultados de cada sección y obtén tu puntaje. De esta manera podrás saber qué tanto sabes sobre los mitos y realidades del consumo de sustancias psicoactivas, su prevención y las acciones que debes emprender para tener información validada y basada en la evidencia, que te permita adquirir habilidades y actitudes hacia la prevención.

Sección	Puntaje obtenido
1. <i>Actitudes y habilidades atribuidas al consumo de sustancias psicoactivas</i>	
2. <i>Sobre los efectos de las sustancias psicoactivas</i>	
3. <i>Patrones de consumo de las sustancias psicoactivas</i>	
4. <i>Percepciones hacia las personas que usan sustancias psicoactivas</i>	
5. <i>Sobre el consumo de sustancias en niños, niñas y adolescentes</i>	
6. <i>Creencias de los padres, madres y cuidadores sobre la crianza y su relación con el uso de sustancias psicoactivas</i>	
7. <i>Prevención del consumo de sustancias psicoactivas con niñas, niños y adolescentes</i>	
Total	

Calificador de resultados



Referencias

- Ayuntamiento de Zaragoza. (2003). Guía de información sobre drogas ¿Qué sabemos? ¿Qué tenemos? *Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, Servicios Sociales Especializados, Servicios de Juventud.*
- Barra, A. y Sánchez, L. (2013). Guía para el debate. 15 Mitos en el debate de drogas. Espolea. México. Recuperado de: http://fileservidor.idpc.net/library/Espolea_15_mitos_en_debate_drogas.pdf
- Castro Barea, J., y Castro Zamudio, S. (enero - abril de 2017). Consumo de tabaco en población escolarizada y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria. *Escritos de psicología*, 10(1), 41-50. doi:10.5231/psy.writ.2017.11609
- Comisión Nacional para el desarrollo y vida sin drogas. DEVIDA. (s.f.). Proyecto descentralización de políticas de drogas en los países andinos para la prevención del consumo de drogas. Recuperado de: http://www.cicad.oas.org/fortalecimiento_institucional/savia/PDF/guias/MANUAL%20DE%20PREVENCIÓN.pdf
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE - Gobierno Nacional. (2018). Censo de Habitantes de Calle - CHC- 2017 - Bogotá, D.C. Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE. Bogotá: DANE. Obtenido de <http://microdatos.dane.gov.co/index.php>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNODC. (2009). Guía para la ejecución de programas de desarrollo de aptitudes de la familia en materia de prevención del uso indebido de sustancias. Viena: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.
- Generalitat de Catalunya. 2019. Aprendiendo a Desaprender. Desmontamos mitos sobre drogas. Obtenido de <http://drogues.gencat.cat/es/ciudadania/mites/>
- Gobierno de la Rioja y otros (s.f). Que son las Drogas. Recuperado de: <https://www.infodrogas.org/drogas?showall=1>
- National Institute on Drug Abuse (NIDA) (2015). Drogas: Derribemos los Mitos. Obtenido de https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/shattermyth_spanish_508.pdf
- National Institute on Drug Abuse (NIDA), National Institutes of Health, Health Department (2020). Las Drogas, el cerebro y la conducta: Bases científicas de la Adicción. Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/las-drogas-y-el-cerebro> en 2020, October
- Observatorio de Drogas de Colombia. Sustancias Psicoactivas. Obtenido de <http://www.odc.gov.co/problemativadrogas/consumodrogas/sustancias-psicoactivas>
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (2020). Mitos y realidades relacionados con el tema de Drogas. Mejor conocimiento para un mejor cuidado. Obtenido de <https://www.unodc.org/ropan/es/mitos-y-realidades-relacionadas-con-el-tema-de-las-drogas.html>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito UNODC; Organización Mundial de la Salud OMS. (2018). Estándares Internacionales para la Prevención del Uso de Drogas (Segunda Edición ed.). ONU. Obtenido de

http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/recursos/Est%C3%A1ndares_Internacionales_para_la_Prevenici%C3%B3n_del_uso_de_drogas.pdf

Pizzol, D., Demurtas, J., Stubbs, B., Soysal, P., Mason, C., Isik, A. T., Solmi, M., Smith, L., y Veronese, N. (2019). Relationship Between Cannabis Use and Erectile Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American journal of men's health*, 13(6), 1557988319892464. <https://doi.org/10.1177/1557988319892464>

República de Chile. SENDA. (s.f.). obtenido de <https://www.senda.gob.cl/informacion-sobre-drogas/conoce-mas-sobre-las-drogas/mitos-y-realidades/>

Secretaría de Salud de Bogotá; UNODC. (2020). Manual de estrategias de prevención del uso de sustancias psicoactivas. Bogotá: Alcaldía Mayor de Bogotá. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito UNODC

Convenio de cooperación 276 de 2019. Ministerio de justicia y del Derecho y Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito-UNODC			
Línea estratégica:	Fortalecimiento de capacidades para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas y problemas asociados	Componente:	Prevención del uso de sustancias psicoactivas en los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que están en proceso de restablecimiento de derechos con el ICBF
Fecha de aprobación del documento:		Persona que aprobó el documento :	